

MUJERES DE EMPRESA  
RED DE AUTÓNOMAS, EMPRESARIAS Y PROFESIONALES DE ASTURIAS

**ASOCIACIÓN**

**Mujeres de Empresa**

*Red de Autónomas, Empresarias y Profesionales de  
Asturias*

**MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN  
2022**

## Índice

<b>1. CARTA DE LA PRESIDENTA</b>	<b>3</b>
<b>2. LA ASOCIACIÓN Y SUS ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN</b>	<b>4</b>
2.1. QUIÉNES SOMOS	4
2.2. DÓNDE ESTAMOS	5
2.3. JUNTA DIRECTIVA	5
2.4. NUESTRAS SOCIAS	7
2.5. GESTIÓN INTERNA	10
2.5.1. ASAMBLEAS	10
2.5.2. JUNTA DIRECTIVA	11
2.5.3. COMISIONES DE TRABAJO	12
<b>3. ACTIVIDADES MUJERES DE EMPRESA</b>	<b>15</b>
3.1. MIENTRAS COMEMOS	15
3.2. JORNADAS PROFESIONALES	20
3.2.1. Jornada de EMPRENDIMIENTO DIGITAL FEMENINO	20
3.2.2. Jornada LENGUAJE FINANCIERO Y FÓRMULAS DE FINANCIACIÓN	23
3.2.3. Jornada VISITA DEMOSTRADOR TECNOLÓGICO DE CTIC	26
3.2.4. Jornada NOVEDADES FISCALES PARA AUTÓNOMOS EN 2023 2023	26
3.3. QUEDADAS TECNOLÓGICAS	27
3.4. RED MdE: FIRMA CONVENIOS Y ACUERDOS	31
3.4.1 REUNIONES DE TRABAJO	31
3.5. PRESENCIA DE MdE EN ACTOS Y ENCUENTROS EMPRESARIALES	38
3.6. COMUNICACIÓN	50
3.6.1. Comunicación Externa: Web y Redes Sociales	50
3.6.1.1 Página Web ( <a href="http://www.mdeasturias.com">www.mdeasturias.com</a> )	51
3.6.1.2 Presencia en Redes Sociales	52
3.6.1.2.1 Facebook	52
3.6.1.2.2 LinkedIn	54
3.6.1.2.3 Instagram	54
3.6.1.3. Podcast	54
3.6.1.4 Presencia en Medios de Comunicación (Radios, TV y prensa)	56
3.6.2. Comunicación interna	67
3.6.2.1. TELEGRAM y EMAIL	67
TELEGRAM	67
	1

## MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2022

---

EMAIL	69
3.6.2.2. NEWSLETTER	69
<b>4. GESTIÓN ECONÓMICA</b>	<b>71</b>
4.1. CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS	71
4.2. BALANCE DE SITUACIÓN	72

## 1. CARTA DE LA PRESIDENTA

### **Nadie sabe lo que va a pasar.**

Llevamos tres años nadando a contracorriente de acontecimientos críticos que elevan los niveles de incertidumbre y llevan al miedo y al estancamiento, sobre todo si leemos y escuchamos a quienes alimentan la estrategia de asustar.

Nadie sabe lo que va a pasar porque la historia demuestra que nunca aciertan los que ahora dicen saber lo que está por venir.



A falta de una bola de cristal para anticipar el futuro, es el momento de revisar a fondo nuestra empresa, nuestro negocio o situación profesional. Priorizar, tener objetivos claros y ver qué aporta valor o solo genera un coste más, qué es necesario y que no. Priorizar iniciativas y elegir cuidadosamente qué hacer, ser más cautelosos con el riesgo. Manejar adecuadamente las emociones y enfocar el pensamiento y la conducta para una correcta toma de decisiones.

De ahí la importancia del asociacionismo. Ese conjunto de empresas, de personas que compartimos objetivos y que entendemos que trabajando en común y cooperando será más asequible lograr los objetivos y apoyarnos en tiempos de tormenta.

Este es el espíritu desde el que nace y se desarrolla nuestra asociación “Mujeres de Empresa”, una red de mujeres empresarias, autónomas y profesionales cada vez más fuerte, avanzando juntas para desarrollar nuestros proyectos, afrontar la incertidumbre, visibilizar a las asociadas y fortalecer la Asociación.

No lo olvides ¡Avanzamos juntas!

*Charo Gómez Haces.*

*Presidenta MdE.*

## 2. LA ASOCIACIÓN Y SUS ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN

### 2.1. QUIÉNES SOMOS

Con la denominación de Mujeres de Empresa, Red de Autónomas, Empresarias y Profesionales de Asturias (Mujeres de Empresa MdE) se constituye en marzo de 2021 como Asociación intersectorial de carácter empresarial y sin ánimo de lucro.

Mujeres de Empresa (MdE) es un proyecto para un mundo global y digital, que al interconectar a empresarias, profesionales y autónomas se convierte en un motor de cambio y excelencia de las asociadas, sus negocios y la sociedad asturiana, a través de la cooperación, la transformación digital y la innovación.

Valores como el compromiso, la diversidad, la independencia, la sostenibilidad y la transparencia están en los pilares de su estructura.

La Asociación tiene los siguientes fines:

- ❖ Fomentar y apoyar la incorporación, permanencia, crecimiento, visibilización y liderazgo de las mujeres emprendedoras, empresarias, autónomas y profesionales en la vida económica, sin olvidar su interacción con cuestiones familiares, sociales o culturales sobre las que pueda resultar necesario actuar.
- ❖ Promover y defender los valores humanos, sociales y profesionales de la mujer en su condición de emprendedora, empresaria, autónoma y/o profesional.
- ❖ Ser centro de encuentro, estimular la cooperación y ayuda entre las asociadas para la necesaria unidad de actuación y esfuerzos.
- ❖ Ser interlocutor ante cualquier clase de autoridades y organismos de los problemas y aspiraciones de sus asociadas en orden a la Visión, Misión y Valores, que rigen los fines de la Asociación.
- ❖ Desarrollar redes de cooperación, consenso y representatividad, de acuerdo con el Código Ético de la Asociación que ponga en valor el trabajo de las mujeres autónomas, empresarias y profesionales, a través de la excelencia, innovación, sostenibilidad y liderazgo femenino.

- ❖ Cualquier otro fin acordado por los órganos de gobierno.

## **2.2. DÓNDE ESTAMOS**

La Asociación Mujeres de Empresa MdE tiene su domicilio social en el edificio Cristasa, un espacio empresarial del Ayuntamiento de Gijón, situado en la Avda. de la Argentina, 132 – 33213 de Gijón (Asturias).



## **2.3. JUNTA DIRECTIVA**

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Está formada por una representación de los tres sectores de asociadas —autónomas, empresarias y profesionales— lo que garantiza una adecuada visibilidad y traslado de los intereses, necesidades y expectativas de las mujeres que forman parte de MdE, en línea con nuestro lema «avanzamos juntas».

Se trata de un equipo dinámico, diverso, que apuesta por la transformación digital y que trabaja, codo con codo, con entidades e instituciones para seguir impulsando nuestros



negocios y hacernos visibles, contribuyendo así al desarrollo de la sociedad en el territorio que ocupamos.

Su trabajo altruista y generoso se encamina a dar cumplimiento a los Estatutos, siguiendo las orientaciones del Código Ético, pilar importante de Mujeres de Empresa, en el que son protagonistas los valores que nos unieron y que marcan nuestra trayectoria: el respeto a la diversidad, el compromiso, la transparencia y la independencia.

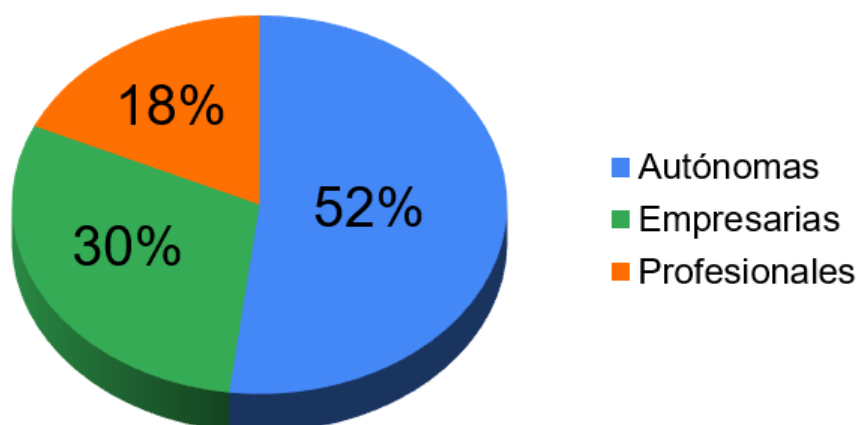


<b>PRESIDENTA</b> Charo Gómez Haces <i>Empresaria</i>	<b>VICEPRESIDENTA</b> Elvira Pérez Rodríguez <i>Empresaria</i>
<b>SECRETARIA</b> María Virgós Álvarez <i>Autónoma</i>	<b>TESORERA</b> Sandra Martínez López <i>Autónoma</i>
<b>VOCAL</b> Ana María García Solar <i>Empresaria</i>	<b>VOCAL</b> Carmen González Casal <i>Autónoma</i>
<b>VOCAL</b> Ana María Celada Calero <i>Profesional</i>	<b>VOCAL</b> Gehisy Hernández Medrano <i>Autónoma</i>
<b>VOCAL</b> Gema Insunza Dahlander <i>Empresaria</i>	

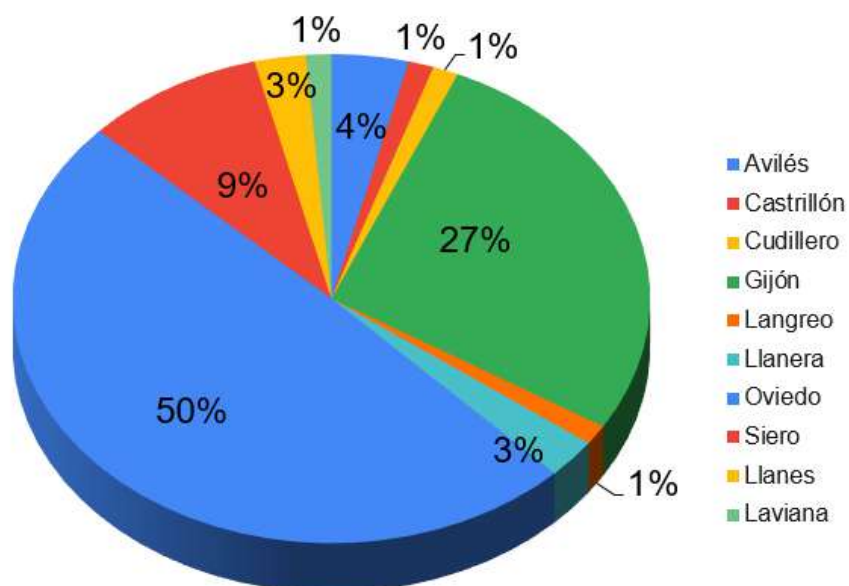
## 2.4. NUESTRAS SOCIAS

A 31 de diciembre de 2022, Mujeres de Empresa cuenta con 77 socias, con diferentes tipologías de asociadas y repartidas por todo el territorio del Principado de Asturias.

Distribución de asociadas por TIPOLOGÍA



Distribución de asociadas por POBLACIONES





**Listado de asociadas:**

Abalo	Sánchez	Miryam	EMPRESARIA	MAS BUSINESS ACCOUNTING SL
Alvarez	Alcon	Paloma	PROFESIONAL	
Alvarez	Barranco	Lorena	AUTÓNOMA	Lorena Alvarez Barranco
Angood	Paredes	Graciela	AUTÓNOMA	Graciela Angood Paredes
Arroyo	Franco	Isabel	EMPRESARIA	Sanson Technologies SL
Baeza	Martin	Raquel	AUTÓNOMA	Raquel Baeza Martín
Barrientos	Herrero	Noemí	EMPRESARIA	Asociación Manda Venancia
Barzana	González	Elema	AUTÓNOMA	Elena Barzana Gonzalez
Becerra	Aller	Nuria	EMPRESARIA	Kairos Representaciones Artísticas SL
Braña	González	Paula	AUTÓNOMA	Paula Braña González
Bravo	Álvarez	Marta	EMPRESARIA	Alojamiento Hotelero Vetusta S.L.
Cachafeiro	Jardón	María José	EMPRESARIA	Cachafeiro Llanea CB
Carracedo	Grana	Montserrat	PROFESIONAL	
Castells	Fidalgo	Maria Antonia	PROFESIONAL	
Celada	Calero	Ana María	PROFESIONAL	
Cerra	Palacios	Natalia	AUTÓNOMA	Payback Gestión
De la Concha	García Mauriño	Mamen	EMPRESARIA	Arquitecturas MC CB
Del Rio	Rodriguez	Susana	EMPRESARIA	Carreño y del Rio SL
Del Rio	Herrero	Marta	AUTÓNOMA	Del Rio Uribe SL
Delgado	Martin	Carmen	EMPRESARIA	EntreEncinas P. Bioclimáticas
Dongil	Rodríguez	Monica	AUTÓNOMA	Mónica Dongil Rodríguez
Fernandez	Purón	Marina	AUTÓNOMA	Marina Fernández Purón
Fernandez	García	Maria Margarita	AUTÓNOMA	La Costana de Granda SL
Fernandez	Treviño	Sol	EMPRESARIA	Mi Asesoría By Lopez y Treviño SLP
Fernández	Iglesias	Maria Susana	AUTÓNOMA	Mª Susana Fernández Iglesias
Fernández	Cueto	Ana María	AUTÓNOMA	Ana María Fernández Cueto
Fernández	Villamil	María Jesús	AUTÓNOMA	María Jesús Fernández Villamil

Fernandez-Velasco	Iglesias	Beatriz	PROFESIONAL	
Fiestas	Gómez	Julia	AUTÓNOMA	Julia Fiestas Gómez
Garcia	Iglesias	Juana Maria	PROFESIONAL	
Garcia	Moran	Julia	PROFESIONAL	
García	Solar	Ana María	EMPRESARIA	Coingenio Servicios Profesionales SLL
García	Rodriguez	Maria del Carmen	EMPRESARIA	Arroyastur Correduría de Seguros SL
García-Bernardo	Pendas	Isabel	AUTÓNOMA	Isabel García-Bernardo Pendás
Gomez	Martín	Juana	AUTÓNOMA	Juana María Gómez Martín
Gómez	Haces	Rosario	EMPRESARIA	Formaestudio CB
González	Casal	Carmen	AUTÓNOMA	Carmen González Casal
González	López	Nereida	PROFESIONAL	
Guerra	Alvarez	María	AUTÓNOMA	En desarrollo
Gutierrez	Huerta	Belen	EMPRESARIA	Valle Mobiliario SLL
Hernández	Medrano	Gehisy	AUTÓNOMA	Gehisy Hernández Medrano
Infanzón	Aracil	Beatriz	AUTÓNOMA	Beatriz Infanzón Aracil
Insunza	Dahlander	Gema	EMPRESARIA	Eurolang SL
Lobo	Arranz	Yolanda	AUTÓNOMA	
López	Corral	Sara	AUTÓNOMA	Juan Luis Lopez Coya
López	Guerra	Mirian	AUTÓNOMA	Mirian López Guerra
Loredo	Labrador	Belen	AUTÓNOMA	Belen Loredo Labrador
Lorenzo	Ordóñez	María José	EMPRESARIA	Conjunto Histórico Casa Estrada, SL
Mallada	Hevia	Elena	AUTÓNOMA	Maria Elena Mallada Hevia
Martín	Medina	Inmaculada	AUTÓNOMA	
Martinez	Lopez	Sandra	AUTÓNOMA	Sandra Martinez Lopez
Martínez	López	Erika	AUTÓNOMA	Erika Martínez López
Menéndez	Chicharro	Susana	AUTÓNOMA	Asturiana de Seguridad y Protección SL
Miyar	Alvarez	Susana	EMPRESARIA	Global Certification Bureau España SL

Moro	Fernández	Rosa	AUTÓNOMA	Rosa Moro Fernández
Onís	Peral	Esperanza	EMPRESARIA	Líder Congresos SL
Pantiga	Suarez	Cristina	PROFESIONAL	
Perancho	Perez	Juana de la Gloria	AUTÓNOMA	Ovalo Manualidades
Perez	García	Serena Yolanda	AUTÓNOMA	SERENA YOLANDA PEREZ GARCIA
Pérez	Rodríguez	Mercedes	AUTÓNOMA	Centro Medico de Asturias
Pérez	Rodríguez	Elvira	EMPRESARIA	Servicios Culturales Algama SL
Prado	Vega	Maria Paz	EMPRESARIA	Carrocerías Blanco ,S.L.U.
Rodríguez	Suárez	Aranzazu	EMPRESARIA	Crea ayuda a domicilio SL
Ronzón	Fernández	Amaya	PROFESIONAL	
Ruiz	Rojo	Blanca	AUTÓNOMA	Blanca Ruiz Rojo
Ruiz-Retegui	García	Pilar	PROFESIONAL	
Sánchez	Canteli	Susana	PROFESIONAL	
Solar	De la Roza	Gloria Maria	PROFESIONAL	
Suarez	Rivera	Silvia	EMPRESARIA	Azul Congresos SLU
Suarez-Otero	Redondo	Estefania	AUTÓNOMA	Estefanía Suárez-Otero Redondo
Tamargo	Ferrera	Marta María	AUTÓNOMA	Marta María Tamargo Ferrera
Tomé	Díaz	Angeles	AUTÓNOMA	Angeles Tomé Diaz
Tudela	Sanchez	Carmen	EMPRESARIA	Konstantin Lab SL
Ventas	López	Nieves	AUTÓNOMA	Sergio Rodríguez Martínez
Villamañán	Ruiz	Ana Belén	AUTÓNOMA	Ana Belén Villamañán Ruiz
Virgós	Álvarez	María	AUTÓNOMA	María Virgós
Zapico	García	Ana María	PROFESIONAL	

## 2.5. GESTIÓN INTERNA

### 2.5.1. ASAMBLEAS

Durante el año 2022, la Asamblea General de socias se reunió en dos ocasiones: en el Edificio Cristasa en Gijón, el 16 de junio 2022 y el 14 de diciembre en Siero, en el Restaurante La Costana.



**Asamblea General Ordinaria. 16 de junio de 2022**

### 2.5.2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva, por su parte, se ha reunido en las siguientes ocasiones:

14/01/2022	01/04/2022	03/06/2022
04/02/2022	22/04/2022	11/07/2022
04/03/2022	13/05/2022	01/08/2022

12/09/2022

24/10/2022

17/11/2022

03/10/2022

14/11/2022

05/12/2022

Se trata de reuniones programadas cada tres semanas y generalmente mantenidas vía Zoom, a excepción de una ocasión en que se celebró de manera presencial.



Foto de sesión online de JD

### 2.5.3. COMISIONES DE TRABAJO

La eficiencia del trabajo de Mujeres de Empresa y de las decisiones de su Junta se pone de manifiesto a través del trabajo de sus comisiones, constituidas por las asociadas que, de manera desinteresada, quieran colaborar construyendo con ello la Asociación.

Durante este año 2022 han trabajado cuatro comisiones, compuestas por las siguientes personas.

- **Comisión Legal y Económica:** Forman parte de esta comisión Ángeles Tomé, Susana Fernández, María Virgós, Amaya Ronzón y Sandra Martínez, que se han reunido varias veces durante el año



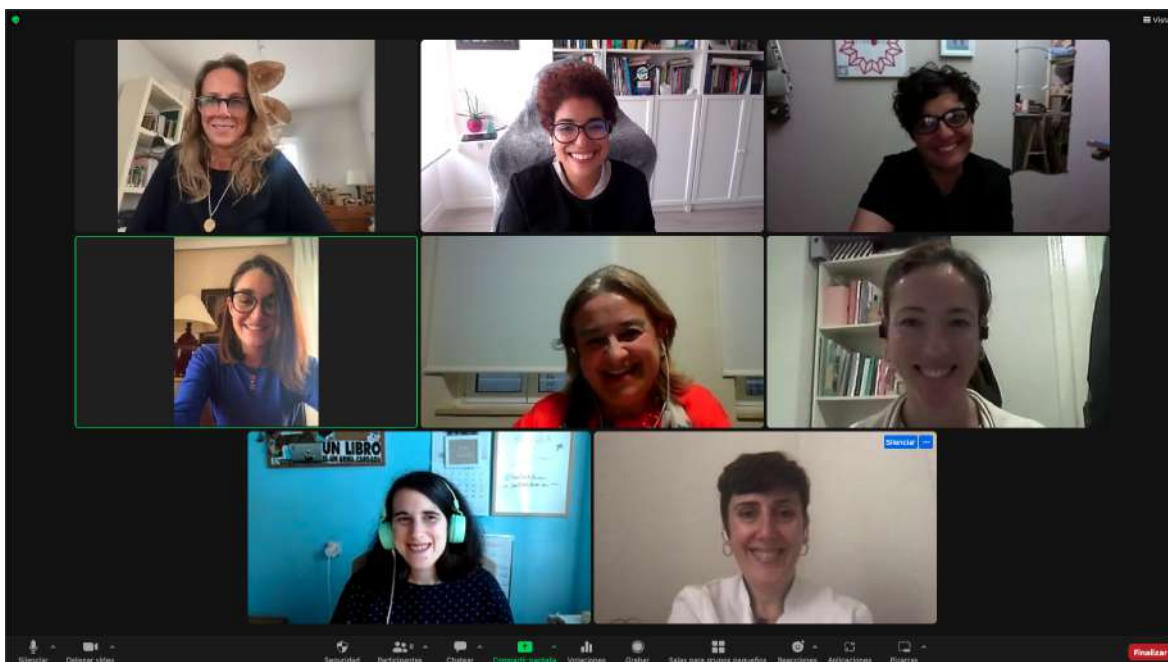
- **Comisión de Proyectos y Actividades:** Forman parte de esta comisión Elvira Pérez, Carmen Delgado, Silvia Suárez, Paula Braña, Miryam Abalo, Elena Mallada y Ana M. García Solar, quienes han mantenido 14 reuniones de trabajo durante el presente año 2022.



- **Comisión de Asociadas:** Ana Celada, Ana Zapico, Gema Insunza, Gloria María Solar, Gloria Perancho, Julia Morán.



- **Comisión de Comunicación y Tecnología:** Gehisy Hernández, Carmen González Casal, Marina Fernández Purón, Belén Loredo Labrador, Beatriz Infanzón, Pilar Ruiz-Retegui, Cristina Pantiga y María José (Teté) Cachafeiro.



Desde aquí queremos agradecer su trabajo, compromiso y esfuerzo para reunirse con la periodicidad necesaria y acometer las tareas que van surgiendo.



### 3. ACTIVIDADES MUJERES DE EMPRESA

#### 3.1. MIENTRAS COMEMOS

Mientras Comemos es un espacio para el encuentro, el intercambio, el diálogo, el aprendizaje, el networking entre las asociadas. Señalamos a continuación las que se han celebrado a lo largo de este año, haciendo referencia a los invitados que nos han acompañado en cada una de ellas.

- ❖ **Viernes, 25 de febrero, Enrique Fernández Rodríguez, consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica** nos habla en el Hotel de la Reconquista sobre las “Claves del Gobierno del Principado de Asturias en su apoyo a empresarias y autónomas en 2022”. Participaron 23 asociadas y dos personas que en ese momento se estaban planteando asociarse. Fue un encuentro muy grato del que se hicieron eco varios medios de comunicación y las redes sociales de la propia consejería.



- ❖ **Viernes, 29 de abril**, Mujeres de Empresa (MdE) organizó una nueva actividad de **"Mientras Comemos"**, y contó con **Carlos Paniceres, presidente de Cámara Oviedo** y **José Manuel Ferreira, su vicepresidente**. Hablaron de: **"La importancia del asociacionismo y colaboración empresarial a la hora de afrontar los principales retos que tiene Asturias"**. Fue una ocasión para que las asociadas de Mujeres de Empresa les saludaran personalmente y les presentaran su empresa o situación profesional. La Nueva España y El Comercio reflejaron al día siguiente el acto.



- ❖ **Sábado, 10 de septiembre, Vermú con María Neira**

Un vermouth en el Hotel Barceló Cervantes de Oviedo fue el marco ideal para el encuentro de Mujeres de Empresa con María Neira, directora de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS, aprovechando su estancia en Oviedo, el sábado 10 de septiembre.

"La palabra emprender, me parece maravillosa, así que lo primero, felicitaros", así inició María Neira esta reunión cercana, práctica, inspiradora de quién se pone

como nadie en la piel de una mujer empresaria, autónoma y profesional, que, a su vez, quiere mejorar la tierra verde donde vive, donde se asientan sus negocios, sus empresas, las aquí presentes del sector servicios, de las finanzas, el diseño o la comunicación. Mujeres de Oviedo, Gijón, Llanera y Siero, intercambiando con María Neira sus retos, dificultades y proyectos.

¡Gracias María Neira por hacer un hueco esta mañana soleada de sábado y dedicarnos tu tiempo y tu experiencia! La Nueva España y El Comercio, recogieron este encuentro.



- ❖ **Encuentro en el Palacio Marqués de Casa Estrada.** Varias Mujeres de Empresa estuvieron el **18 de septiembre** en el El Palacio de Marqués de Casa Estrada (Martimporra) gracias a la generosa invitación de María José Lorenzo, una de las



asociadas más veterana, para unirnos a la fiesta en honor de la Virgen del Camino, titular de la hermosa capilla.

El Palacio, dedicado hoy a celebración de bodas y banquetes, con 321 años a sus pies, es uno de los palacios barrocos asturianos mejor conservados.





- ❖ **Viernes 21 de octubre**, se celebra una nueva actividad de Mientras Comemos que tuvo lugar en el Restaurante La Costana. La invitada fue Ana Acevedo, General Manager en Fabas La Estela.

Ana Acevedo habló con orgullo de su trayectoria como campesina, universitaria, arquitecta y madre que junto con su marido Sergio, apostó por dedicarse a la explotación familiar, situada en Coaña y dedicada a la producción de Faba Asturiana IGP y verdina —Fabas La Estela—. Un ejemplo de innovación, amor por Asturias, trabajo bien hecho y conciliación.

Agradecer a nuestra asociada Maite Fernández de La Costana por el cariño que ha puesto en esta comida. La Nueva España recogió el acto.



### 3.2. JORNADAS PROFESIONALES

Durante el año 2022 se celebraron dos jornadas profesionales sobre Tecnologías digitales que transforman los negocios y sobre lenguaje financiero. Además, se organizó una visita al Demostrador Tecnológico de CTIC así como una sesión formativa sobre el nuevo sistema de cotización que afectará a los autónomos a partir de enero de 2023.

#### 3.2.1. Jornada de EMPRENDIMIENTO DIGITAL FEMENINO

Con el lema “Tecnologías que transforman negocios”, Mujeres de Empresa planteó la primera Jornada sobre “Emprendimiento digital femenino” celebrada en Avilés el miércoles 17 de marzo y contó con la participación de grandes figuras femeninas en el mundo de las tecnologías:

- Teresa Alarcos Tamayo, presidenta y fundadora de W Startup Community.
- Patricia Acebes Tamargo, fundadora de Ai Asturias (Spain Ai), wstartup-c Asturias y miembro de la línea de subvenciones e inteligencia artificial inclusiva de la asociación Odiseia.
- Marián García Prieto, socia fundadora I4Life (E-HEALTH).
- Ana Pérez Otero, socia fundadora Ingenium (DOMÓTICA).
- Tamara Fernández Fernández, socia fundadora Ingeniacity

La Jornada convocó a más de 60 personas y tuvo eco en La Nueva España, con una entrevista a Teresa Alarcos dos días antes y la crónica de la Jornada al día siguiente. También la Voz de Avilés habló de este encuentro y Cope Avilés le hizo ese día una entrevista a Charo Gómez Haces, nuestra presidenta.

Al terminar, tuvo lugar una comida en 40 Nudos en la que participaron 30 empresarias.

Trabajo en equipo, coordinación, generosidad fueron los ingredientes de un grupo de asociadas implicadas para que esta Jornada se celebrara. También el apoyo del Ayuntamiento y de la Cámara de Comercio de Avilés, comprometidos con el encuentro.









### 3.2.2. Jornada LENGUAJE FINANCIERO Y FÓRMULAS DE FINANCIACIÓN

“LENGUAJE FINANCIERO y FÓRMULAS DE FINANCIACIÓN” fue el tema que la Asociación Mujeres de Empresa, llevó a esta Jornada celebrada en la FIDMA 22, en un momento en el que empresarias, autónomas y profesionales buscan apoyos para consolidar sus negocios frente a la crisis, y necesitan dominar conceptos financieros y recibir consejos prácticos para tomar decisiones certeras. Contó con la presencia de Pedro Fernandez-Raigoso, director General de Empleo; Teresa Fernández Marmiese, vicepresidenta de la Cámara de Comercio de Gijón y Goretti Avello, directora General de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón .Todas ellas reconocieron la tarea de MDE por su apoyo a empresarias, autónomas y profesionales de Asturias en este año de andadura, pues precisamente se inició hace un año en la FIDMA 2021.







MESA. *“Hablemos de apoyos financieros”*. Moderadora: **Ángeles Tomé Díaz**, abogada y asociada de MdE Asturias en su Comisión Legal y Financiera. **Alberto Fernández Manzananas**, responsable Comercial de Asturgar. **Amaya Ronzón**. Consultora de finanzas corporativas y planificación financiera. **Cristina Fanjul**, directora del Centro Europeo de Empresas e Innovación (CEEI Asturias). y **Mauricio O'Brien**. Responsable de Desarrollo Territorial y Formación en la European Crowdfunding Network, y asesor experto en crowdfunding.



*CONFERENCIA: “Lenguaje financiero accesible: cómo sobrevivir a una visita al banco”, por Nereida González, asesora financiera y analista de mercados*



### 3.2.3. Jornada VISITA DEMOSTRADOR TECNOLÓGICO DE CTIC

La mañana del **viernes 23 de septiembre**, un grupo de Mujeres de Empresa tuvo la oportunidad de visitar el Demostrador Tecnológico del CTIC y conocer de primera mano, interactuando con distintos ejemplos de tecnologías emergentes como Blockchain, Internet of Things, Realidad Aumentada o Virtual, que sirven para mejorar los procesos de nuestras empresas y aumentar su competitividad.

Gracias a Miguel Pelaez, Consultor Transformación Digital en CTIC-Centro tecnológico por mostrarnos y facilitarnos trabajar con esta realidad que se impone.



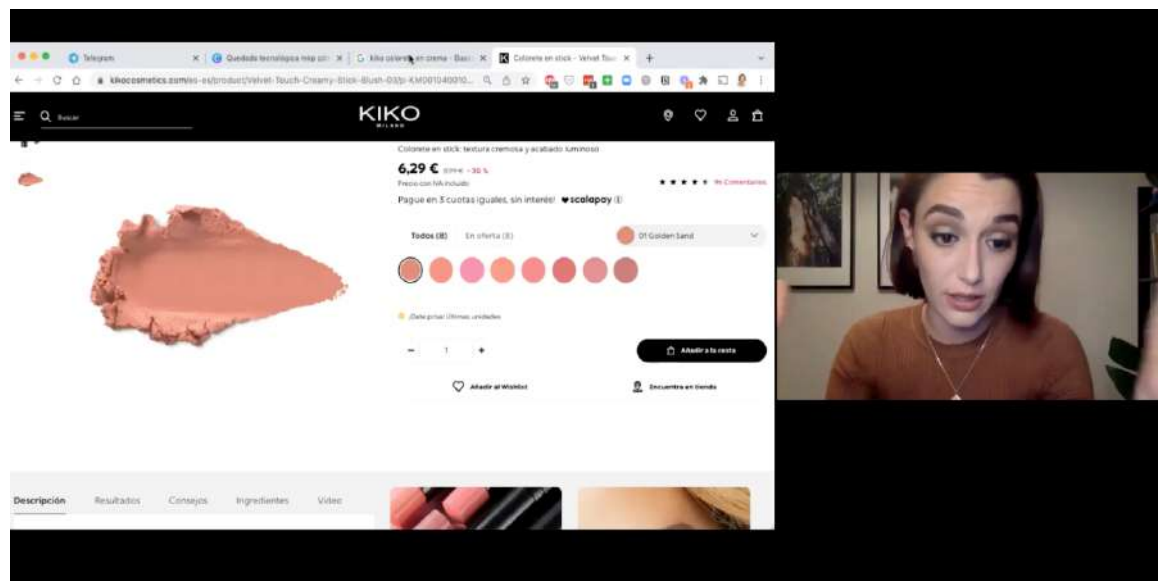
### 3.2.4. Jornada NOVEDADES FISCALES PARA AUTÓNOMOS EN 2023 2023

El **jueves 15 de diciembre**, nuestra compañera y tesorera de la Asociación, Sandra Martínez, de Martinez Asesores, imparte una sesión formativa sobre las novedades para autónomos en 2023, como el nuevo Sistema de Cotización al RETA y, las novedades introducidas por la Ley de creación y crecimiento de empresas .

### 3.3. QUEDADAS TECNOLÓGICAS

Mujeres de Empresa apuesta por la tecnología y procura que sus asociadas estén al día en cualquier herramienta útil para desempeñar con excelencia su trabajo o rentabilizar su negocio. Por ese motivo, otra actividad “estrella” para las asociadas han sido las “Quedadas Tecnológicas”. Durante este año los temas que se han desarrollado han sido los siguientes:

AÑO	FECHA	HORA	TEMA	IMPARTE
2022	26/01	19 h.	Cómo maquillarse para aparecer en cámara	Pilar Retegui, maquilladora profesional
	31/03	19 h.	Google Drive: descubre las ventajas de trabajar en la nube	Jorge Álvarez Castro, consultor de transformación digital en CTIC Centro Tecnológico
	26/05	19 h.	Aprovecha tu móvil. Fotografía profesional de bolsillo	Belén Loredó (Cuerokas, experta en fotografía) y Marina Fernández Purón, experta en Diseño Gráfico
	29/09	19 h.	Crea tu propia tarjeta digital	Pilar Retegui, maquilladora profesional
	24/11	19 h.	Exprime tu LinkedIn en 1 hora	Paula Braña, consultora digital y Cristina Pantiga, consultora de marketing digital



Quedada tecnológica enero de 2022



Quedada tecnológica marzo de 2022



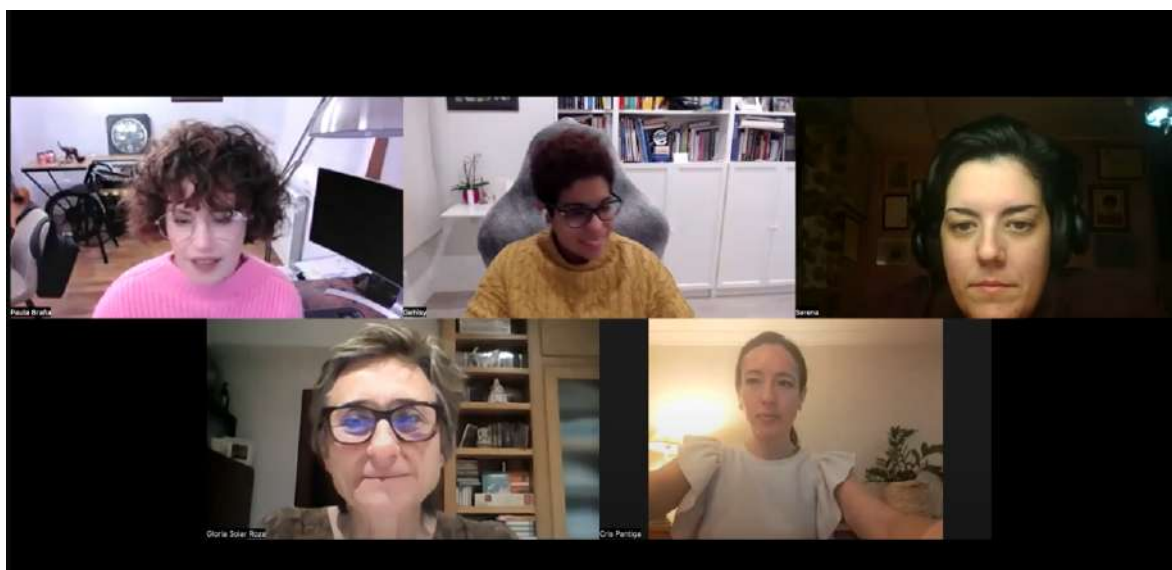


## Quedada tecnológica mayo de 2022

## 1. Crea tu QR en me-qr.com



### Quedada tecnológica septiembre de 2022



### Quedada tecnológica noviembre de 2022

### 3.4. RED MdE: FIRMA CONVENIOS Y ACUERDOS

Uno de los objetivos de MdE es crear nuevos vínculos de ayuda, impulsar ideas de negocio conjunto, intercambiar opiniones, experiencias, etc. Para tejer esa red de contactos y relaciones MdE ha venido manteniendo reuniones de trabajo y participado en múltiples encuentros empresariales, algunos de los cuales se enumeran a continuación:

#### 3.4.1 REUNIONES DE TRABAJO

Con el objeto de dar a conocer MdE y buscar posibles sinergias para el desarrollo de la actividad de la Asociación, se han mantenido reuniones con:

- ❖ **Jueves 13 de enero** a las 17h reunión en Cristasa de Charo y Elvira con Teresa Vega, Ana Castro y Ana Prado, presidenta, vicepresidenta y vocal respectivamente de **RAMAL Asturias**



- ❖ **Jueves 27 de enero**, reunión de Charo, Elvira y Ana G. Solar con **Marta Pérez y Sara Cillero**, directora gerente y coordinadora general de **Valnalón**, que actuaron de perfectas anfitrionas. Dos horas de intercambio de ideas, sinergias y posibilidades.



- ❖ **Lunes 14 de febrero** se reúnen en Avilés con **Luis Noguera, el presidente de la Cámara de Avilés** Charo Gómez Haces, Elvira Pérez, Carmen García y Marta Tamargo: se presentó MdE y la Jornada Tecnológica de marzo. No se hizo foto
- ❖ **Viernes 17 de febrero**, Mujeres de Empresa tiene un encuentro con **Noemí Barrientos**, presidenta de la **Asociación "Manda Venancia"**, una mujer con mucha energía, ideas claras y ganas de HACER con mayúscula. En la foto Charo y Elvira, presidenta y vicepresidenta de MdE, con Noemí.

“Manda Venancia”, una asociación recién creada en Carreña de Cabrales, tiene por objetivo fomentar el emprendimiento rural a través de nuevos modos de hacerlo. “Queremos impulsar un modelo de emprendimiento innovador y de alto valor tecnológico, que ofrezca soluciones y alternativas distintas, relevante para la vida de las personas, capaz de transformar el territorio y de crear nuevas formas de riqueza”, comenta su promotora, la leonesa Noemí Barrientos.





- ❖ En su ronda de contactos de con distintas instituciones, se han entrevistado la mañana del **lunes 21 de febrero**, Charo Gómez Haces y Elvira Pérez, con la alcaldesa de Avilés, Mariví Monteserin y el Concejal de Desarrollo Urbano y Promoción Económica, Manuel Campa. Un encuentro cercano y productivo. También estuvo presente Juana María Gómez, asociada de Avilés. Tanto La Nueva España como El Comercio reflejan esta visita al día siguiente.



- ❖ **Posteriormente**, esa misma mañana, Charo Gómez Haces, Elvira Pérez, Ana García Solar y Juana María Gómez se han acercado hacia el **Centro de Empresas La Curtidora**, para entrevistarse con su directora **Ana Lamela**.



- ❖ El viernes 25 de febrero Ana Zapico se reunió con Charo Gómez Haces, presidenta de MdE y cuatro personas más de la Junta para presentar la **Fundación Inspiring Girls** —una organización internacional dedicada a aumentar la autoestima y la ambición profesional de niñas—, con el fin de valorar posibles fórmulas de colaboración con Mujeres de Empresa. En la foto de izquierda a derecha, Elvira Pérez, Ana G. Solar, Charo Gómez Haces, Gehisy Medrano y Ana Zapico.



- ❖ **Dentro** del plan de reuniones y encuentros que MUJERES DE EMPRESA tiene con distintas instituciones para crear sinergias y trabajar conjuntamente, el pasado viernes **20 de mayo**, se reunieron Elvira Pérez, vicepresidenta de MdE y Carmen Casal, vocal de Comunicación, con **Paz Sebastián**, directora del **Área de Igualdad del Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Coordinación de la Universidad de Oviedo**.



- ❖ El encuentro fue cercano y productivo, y retomó la línea de un encuentro anterior, celebrado por vía zoom el **pasado 18 de mayo**, con **Begoña Cueto**, vicerrectora de **Transferencia y Relaciones con la Empresa**, y **Ana Suárez**, directora del **Área de Empleabilidad y Emprendimiento**, en el que estuvieron Charo Gómez Haces, presidenta de MdE y sus vicepresidenta y tesorera, Elvira Pérez y Sandra Martínez, respectivamente. Mujeres de Empresa avanza, y no solo codo con codo con sus asociadas, también con otros interlocutores que nos facilitan hacerlo más deprisa. A continuación fotos de los dos encuentros.





- ❖ El 24 de mayo Mujeres de Empresa estuvo representada por su presidenta y vicepresidenta, Charo y Elvira, en el Instituto Asturiano de la Mujer donde se reunieron con su directora, **Nuria Varela**, para dar a conocer la asociación y sus objetivos más inmediatos. Encuentro cercano y productivo, en el que MdE sigue avanzando.



- ❖ En la mañana del **28 de junio**, Charo Gómez Haces, presidenta de Mujeres de Empresa y Sandra Martínez, su secretaria, se reunieron con el director de la **Cátedra de Emprendimiento**, Manuel González Díaz, y con Vanesa Solís, que invitaron a MdE a compartir su primer curso de Experto en Competencias emprendedoras. Será la primera promoción de este título propio de la Universidad de Oviedo.

El objetivo de la Cátedra de Emprendimiento es promocionar el emprendimiento en la comunidad universitaria, realizando actividades y recogiendo información para elaborar distintos informes.





### 3.5. PRESENCIA DE MdE EN ACTOS Y ENCUENTROS EMPRESARIALES

Mde estuvo presente en multitud de encuentros y actos de carácter empresarial. Su presencia y participación fue muy diversa: desde la mera asistencia hasta la intervención y moderación en ponencias y mesas redondas

- ❖ **EDA**, empresarias y directivas del Atlántico, invitó a Mujeres de Empresa a participar en su proyecto "Mujeres en el Camino" que tuvo lugar los días **25 y 26 de marzo en Oviedo**, con el objeto de visibilizar la fuerza y número de mujeres.

Mujeres de Empresa, AVANZAMOS JUNTAS Desde el inicio de nuestra andadura hemos utilizado esta frase porque sabemos que así somos más fuertes.



- ❖ **Viernes 1 de abril, Encuentro anual de Compromiso Asturias XXI**, con la entrega del título socia de honor a Irene Cano, directora general de META para España y Portugal. Mujeres de Empresa estuvo representada por su presidenta, Charo Gómez Haces y la vocal de Comunicación, Carmen Glez. Casal



- ❖ **Miércoles 6 de abril, 18.30 de la tarde**, MdE fue invitada a participar en el evento **Sidra sobre la Madre** en el que se rindió homenaje a las MADRES DE LA SIDRA 2022, organizado por **Trabanco**. Asistieron Charo, Elvira y Sandra, que aparecen en la foto junto a los organizadores.





- ❖ El **viernes 29 de abril**, Mujeres de Empresa estuvo representada por Elvira Pérez, Gema Insunza y Silvia Suárez en los actos organizados ese día por **Cincuentaers**. En la foto Elvira, Silvia y Gema en el photocall del Archivo Histórico.



- ❖ El **martes 21 de junio** la **Asociación Asturiana de la Empresa Familiar (AEFAS)** celebró su Asamblea anual con un acto abierto a distintas instituciones, al que fue invitado Mujeres de Empresa representada por su presidenta, Charo Gómez Haces, y su vocal de Comunicación, Carmen Casal. En la foto con José Mari Salazar, presidente de AEFAS, con María Luisa Benvenuty, máxima autoridad policial de Asturias, y Julia López, directora de AEFAS. Gracias por contar con MdE. Enhorabuena por la Jornada en el fantástico escenario del Ilagar Casa Trabanco de Sariego.



- ❖ El pasado **23 de junio**, Gehisy y Ana G. Solar participaron, representando a MdE, en la jornada organizada por el Colegio de Ingenieros Industriales sobre Mujer e Ingeniería, uniéndose a la celebración del Día Internacional de la Mujer en la Ingeniería. Un evento donde, además de compartir opiniones y experiencias, han podido hablar de MdE con algunas personas en el vino final.



- ❖ La mañana del pasado **1 de agosto**, Mujeres de Empresa estuvo presente en la inauguración de los Cursos de Verano de La Granda, con una interesante intervención de Herrero de Miñón, uno de los siete padres de la Constitución.



En la foto Charo y Carmen con Ana Iglesias, directora de los Cursos a quien queremos agradecer su acogida e interés para crear sinergias con nuestra Asociación. El 31 de agosto, Charo y Carmen también estuvieron presentes en la clausura de dichos cursos.

- ❖ La tarde del **6 de agosto**, Charo Gómez Haces, Sandra Martínez, Geli Tomé y Carmen Casal, representaron a Mujeres de Empresa, en la inauguración de la Fidma 2022. Le hablamos a Adrián Barbón de la Asociación y compartimos foto con María Calvo, presidenta de FADE.





- ❖ En la tarde del **8 de septiembre**, Día de Asturias, Mujeres de Empresa estuvo presente en la entrega de las **Medallas del Principado**. Nuestra enhorabuena al exjugador de balonmano Raúl Entrerríos, al diplomático Alfredo Martínez Serrano, a la quesera Isaura Souza, al Banco de Alimentos y las monjas del Monasterio de San Pelayo. También al bioquímico Carlos López Otín por su merecido nombramiento de Hijo Adoptivo de Asturias. Un acto emotivo, con interesantes discursos, muy plural y enriquecedor. Saludos, encuentros, una ocasión más para visibilizar la Asociación.



- ❖ El 6 de octubre, Charo Gómez Haces presidenta de Mujeres de Empresa en la HACKATHON en el Foro de Empleo Universidad de Oviedo, donde participó representando a MdE como miembro de jurado. "Una experiencia interesante pero sobre todo una



oportunidad para posicionar la Asociación", comenta Charo. En la foto con todos los participantes.



- ❖ El **13 de octubre** Mujeres de Empresa estuvo presente en la entrega del **Premio Familia Empresaria 2022 de AEFAS** (Asociación Asturiana de la Empresa Familiar). Enhorabuena a la Familia Rodríguez, de Supermercados Mas y Mas, por este premio. En las fotos Sandra Martínez y Carmen Casal con Eva Rodríguez, actual consejera delegada de Hijos de Luis Rodríguez, con Julia López, directora de AEFAS, Begoña Costales presidenta de FEDA y Carmen Riesgo de Evades Escuela de Verano.



- ❖ Ese mismo **jueves 13 de octubre** Mujeres de Empresa, también estuvo presente, a través de su presidenta, Charo Gómez Haces y Marina Fernández Purón (de la Comisión de



Comunicación) en la **entrega de las distinciones anuales de la Agrupación de Sociedades Asturianas de Trabajo Asociado y Economía Social, ASATA**, en una ceremonia que supone un punto de encuentro de la Economía Social de Asturias, y que tiene por objetivo reconocer la labor de personas y empresas destacadas por su actividad de promoción del sector. En las fotos Charo y Marina con algunos de los invitados.



- ❖ **El sábado 15 de octubre** Cuatro Mujeres de Empresa en Rioseco representando a la Asociación en el **Día de las Mujeres Rurales de Asturias 2022**, organizado por la Red Asturiana De Desarrollo Rural Reader. ¡¡Enhorabuena de parte de MdE a Rosa Rodríguez de "La Guarida del Cunqueiru", Mujer Rural 2022! Con actos como este, está claro que el futuro del campo asturiano se escribe en femenino. En las fotos la presidenta de MdE, Charo Gómez Haces, Elvira Pérez, vicepresidenta, Ana Fernández Cueto, asociada MdE y Carmen Casal vocal de Comunicación



- ❖ Asociadas de MdE, representando a la Asociación, presentes el **8 de noviembre** en los **XXX Encuentros Empresariales**. En la foto Belen Loredó Ángeles Tomé, Gehisy Hernández y Sandra Mtnez en un momento del acto en el que el presidente Adrián Barbón resaltó la necesidad de apostar por la I+D+i «Así que no cabe alternativa: tenemos que conseguir que la mención de Asturias evoque de inmediato la innovación. Que sea una identificación automática. Es una aspiración de máximos y, lo mejor de todo, estamos en condiciones de hacerla realidad». Mujeres de Empresa apuesta por la tecnología y la innovación.



- ❖ El **jueves 10 de noviembre**, Charo Gómez Haces y Gehisy Hernández representaron a Mujeres de Empresa en la cena organizada por el Club Asturiano de Calidad para homenajear a las 9 presidentes que han tenido en estos 25 (+2). El Club de Calidad está integrado por más de 240 organizaciones socias comprometidas con la mejora continua de su gestión. En la foto Charo y Gehisy con Belen Loredó que participó en la Jornada previa sobre DigitalizAsturias. Estado de la transformación digital en nuestra comunidad autónoma.





- ❖ Mujeres de Empresa representada por su presidenta, Charo Gómez Haces y Carmen Casal vocal de Comunicación, en la entrega de **Premios RADAR**, que premian la innovación emprendedora en Asturias, cuya entrega tuvo lugar el **jueves 17 de noviembre** en el Hotel de La Reconquista. Enhorabuena a los cuatro premiados, en las categorías RSpinoff, RETB y REBTODS por sus iniciativas, surgidas de tan prometedores proyectos de investigación. También a Eva Pando y a Cristina Fanjul por trabajar por una Asturias tecnológica, digital, sostenible e innovadora, donde MdE tiene un papel importante.



- ❖ Mujeres de Empresa representada por su vicepresidenta, Elvira Pérez y su tesorera Sandra Martínez, asistieron a la Jornada de presentación del Informe GEM Asturias organizada por la Cátedra de Emprendimiento Caja Rural de Asturias – Universidad de Oviedo, y que estuvo presidido por el Rector Magfco. de la Universidad de Oviedo, D. Ignacio Villaverde, contando también con la presencia del Consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica, D. Enrique Fernández Rodríguez.



Junto con la presentación del Informe GEM Asturias, por parte de su directora técnica, Vanessa Solís durante el acto se entregó el premio al mejor TFG sobre emprendimiento y como ponente actuó Pelayo Pérez González, Fundador y CEO de La Newyorkina, empresa pionera en la fabricación de granola en España.



### 3.6. COMUNICACIÓN

#### 3.6.1. Comunicación Externa: Web y Redes Sociales

El posicionamiento de nuestra marca, Mujeres de Empresa, ha sido objetivo fundamental en estos meses de puesta en marcha de la Asociación, y se ha hecho a través de los distintos medios que se exponen a continuación.

##### 3.6.1.1 Página Web ([www.mdeasturias.com](http://www.mdeasturias.com))

Desde un primer momento, en varias reuniones de la Comisión de Comunicación y de la Junta, se trazaron las líneas del diseño de la web con el único objetivo de presentarla cuanto antes, porque es un medio primordial para quien nos quiera conocer y para posicionar la Asociación.







### 3.6.1.2 Presencia en Redes Sociales

Mujeres de Empresa cuenta con tres redes sociales plenamente activas: **Facebook**, **LinkedIn** e **Instagram** con el objetivo de posicionar la Asociación, difundir su actividad, visibilizar a sus asociadas, establecer relaciones y/o promocionar sus proyectos.

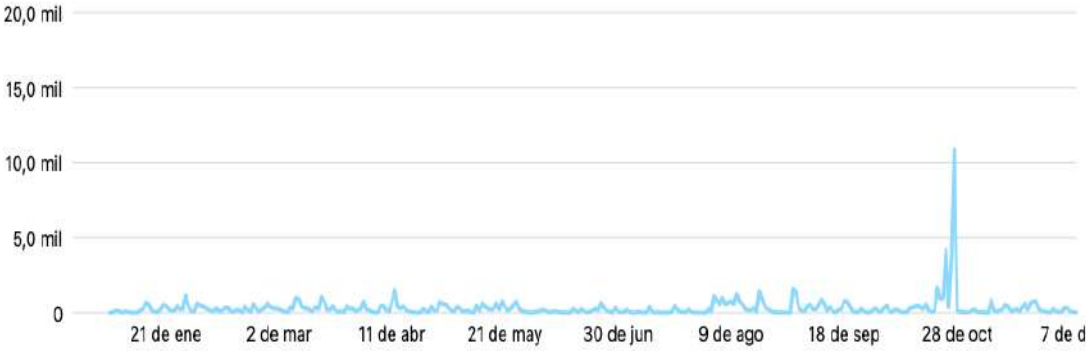
#### 3.6.1.2.1 Facebook

En FACEBOOK, donde a finales de 2022 cuenta con 622 seguidores, no solo se comparten actividades de la propia Asociación, sino que también se refleja la presencia de las asociadas en actos relacionados con su actividad empresarial, reconocimientos por su trabajo, así como enlaces sobre temas formativos, de actualidad económica, etc. Esta red se mantiene activa, viva reflejando el dinamismo de Mujeres de Empresa.

Resultados

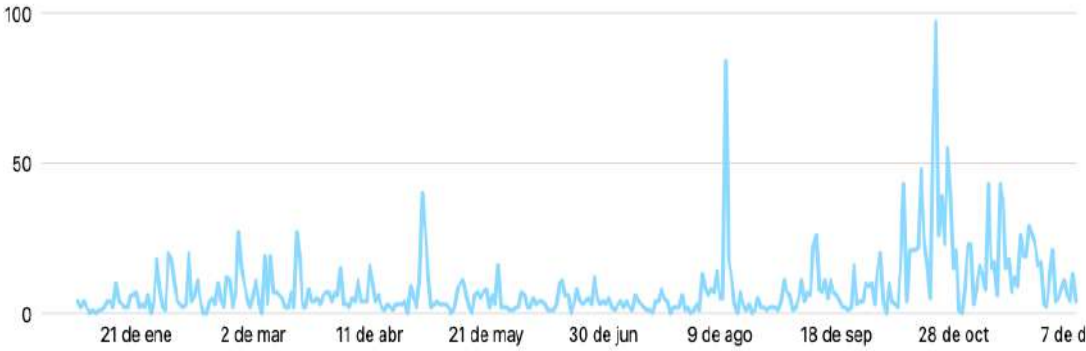
Alcance de la página de Facebook

43.363 283,9%



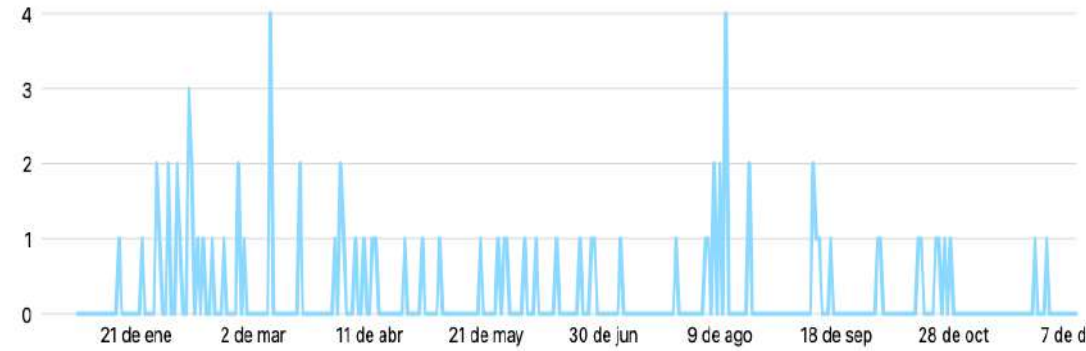
Visitas a la página de Facebook

2.844 97,9%



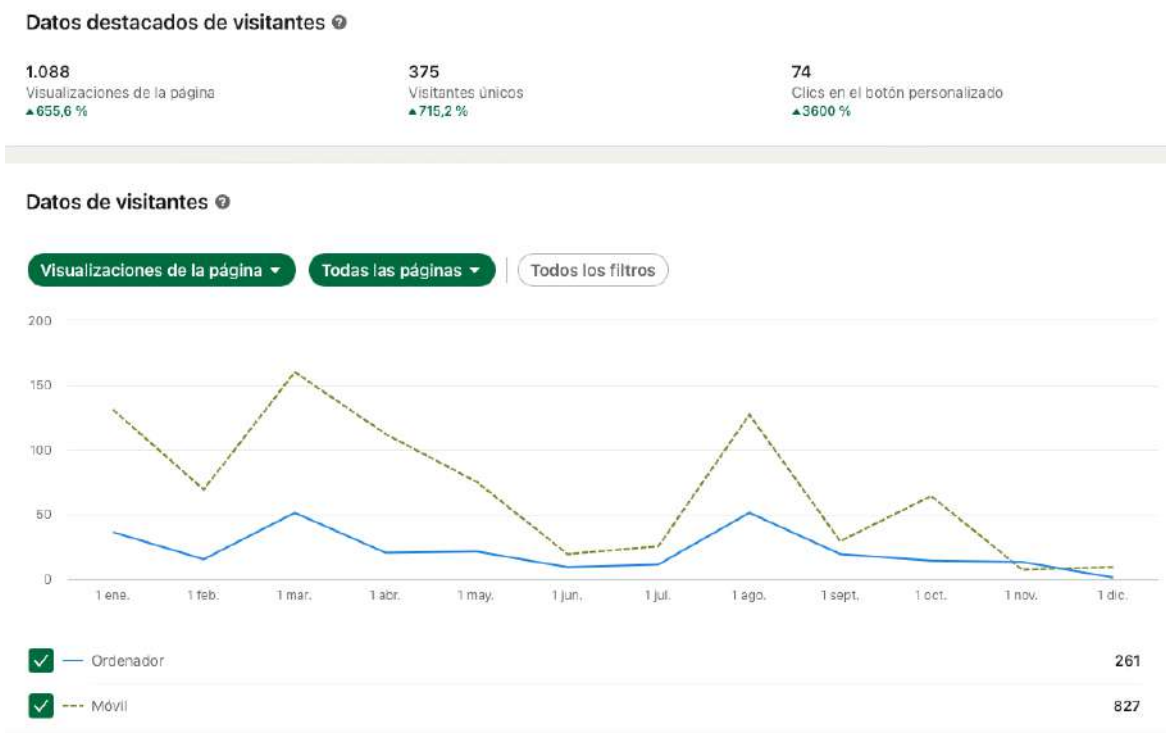
Nuevos Me gusta de la página de Facebook

78 79,7%



### 3.6.1.2.2 LinkedIn

A finales del año 2022 se acaba con la cifra de 342 seguidores.



### 3.6.1.2.3 Instagram

Durante el año 2022 se comienza a utilizar Instagram como red social. A finales del año 2022 se acaba con la cifra de 231 seguidores.

### 3.6.1.3. Podcast

Desde la Comisión de Comunicación y de la mano de Belén Loredó, se inició en febrero de 2022 el Podcast de Mujeres de Empresa. En cada uno de ellos charlamos con mujeres que cuentan su historia, que han estado o están en el lugar donde se encuentra cada mujer que quiere emprender.



**Febrero 2022**



**Marzo 2022**



**Abril 2022**



**Septiembre 2022**



**3.6.1.4 Presencia en Medios de Comunicación (Radios, TV y prensa)**

Otro objetivo prioritario de MdE a través de la Comisión de Comunicación es la presencia en Radio, TV y prensa.

- ❖ **La Voz de Avilés y La Nueva España del martes 22 de febrero** recogen el encuentro de Charo, Elvira y Juana María con la alcaldesa de Avilés que tuvo lugar el día anterior en el Ayuntamiento de esa ciudad. El primer medio destaca en titular la preparación de la Jornada tecnológica en Maqua. La Nueva España resalta como titular: “Avilés estrecha lazos con las emprendedoras”

- ❖ **Asturias Mundial, una ventana al paraíso**, diario digital recoge en la edición del 22.02.2020 el encuentro de MdE con el consejero de Industria, Economía y Empleo, Enrique Fernández, destacando el siguiente titular: “El consejero de Industria se reúne con Mujeres de Empresa”



- ❖ **La Nueva España** también se hace eco del encuentro de MdE con el consejero de Industria, Economía y Empleo, Enrique Fernández mantenido el día 25 de enero.





- ❖ El Comercio del lunes 11 de abril, publicaba en su página 41 una entrevista a nuestra presidenta, **Charo Gómez Haces**, destacando que “nuestra prioridad como empresarias es sacar adelante a las empresas”



- ❖ El 9 de marzo, con motivo del 8M, Día de la Mujer, Charo Gómez Haces, presidenta de MdE fue invitada por el Ayuntamiento para representar a las mujeres empresarias en el acto institucional que tuvo el Ayuntamiento de Oviedo en el Día de la Mujer. Tanto El Comercio como LNE se hicieron eco de esta noticia



**Gómez Haces,  
empresaria homenajeada  
por el 8M en Oviedo: “En  
los noventa tuvimos que  
hacernos un hueco en  
las instituciones”**

- ❖ El 17 de marzo tuvo lugar en Avilés la **I JORNADA DE EMPRENDIMIENTO DIGITAL FEMENINO** y distintos medios trasladaron a la ciudadanía el contenido de este encuentro. En concreto, **La Nueva España**, publicó el 15 de marzo una entrevista a Teresa Alarcos y llevó a cabo la crónica de la Jornada al día siguiente. También **la Voz de Avilés** habló de este encuentro y **Cope Avilés** le hizo ese día una entrevista a Charo Gómez Haces, nuestra presidenta.

Martes, 15 de marzo de 2022

# Avilés

y comarca

LA NUEVA ESPAÑA | 5

## Otea propone crear una oferta turística en la comarca con proyección nacional

La patronal regional ofrece colaboración a la Cámara de Comercio, la Mancomunidad y Ucayc para "aprovechar el enorme potencial de Avilés"

Marían Martínez

La patronal asturiana de la hostelería y el turismo, Otea, apuesta por potenciar la industria turística en Avilés, "una comarca con un enorme potencial que hay que aprovechar", indican las fuentes consultadas. En el horizonte está la llegada a la región de la Alta Velocidad (AVE), "una oportunidad que hay que aprovechar", añaden. La asociación empresarial ya tiene algunas ideas concretas, como que la comarca avilesina participe en distintos programas de ámbito nacional en los que ya se trabaja con Oviedo y Gijón. Otea es miembro de la Confederación Empresarial de Hostelería de España, "y tenemos la capacidad de poder dar voz y proyección nacional" a Avilés y Asturias, afirman desde la organización.

"La comarca de Avilés es una jo-

ya turística con muchísimo potencial que hay que organizar y al que hay que darle forma", señalan desde Otea. La idea de la patronal de ámbito regional es colaborar con otras instituciones, como la Cámara de Comercio, la Unión de Comerciantes de Avilés y comarca (Ucayc) y con los ayuntamientos para sacar adelante proyectos que permitan "vender" su oferta en el panorama nacional. "La comarca de Avilés está integrada en el área metropolitana, en el centro de la región y tiene un enorme potencial turístico que abarca desde la oferta cultural y de su patrimonio histórico-artístico, hasta las playas, la gastronomía, el medio rural y numerosas actividades festivas y festivales a las que hay que sacar provecho", señalan desde Otea. Y añaden que los proyectos incluidos en el Plan de Sostenibilidad Turística de la Mancomunidad son "muy im-

portantes" para poner la comarca, "a punto" de cara a la atracción de visitantes. Pero asegura que "hay que ir más allá para sacar el máximo rendimiento de manera ordenada".

La patronal del turismo asturiano aboga por la colaboración entre instituciones para que la comarca avilesina "juegue un papel importante" en la apuesta por el turismo que se está haciendo a nivel nacional. "Los datos revelan que Avilés tiene un enorme atractivo y que quien conoce la ciudad repite. Su potente centro histórico, el Centro Cultural Niemeyer, su costa... generan por sí sólo una amplia oferta que puede favorecer que el turismo se convierta en un importante sector económico junto con la industria", señalan desde Otea.

El presidente de la patronal turística, José Luis Álvarez Almeida, ya planteó en el Salón de la Alimentación y el Equipamiento del Norte,

Salenor, la necesidad de abordar un plan de colaboración que permita aprovechar la oportunidad que supone el turismo para Asturias, y no quedar "paralizados como la vaca mirando al tren". Así, reclamó que Avilés aproveche su potencial turístico y cultural, con expresa atención al Centro Niemeyer, que calificó de "un referente único".

La patronal turística asturiana entiende que "es necesario impulsar el turismo en la comarca de Avilés" y quiere "participar y colaborar" en ello. "Es un territorio para crecer, y la llegada del AVE es una enorme oportunidad pensando en la enorme oferta que propone en muchos ámbitos", indican las mismas fuentes. Ejemplos hay varios. El más reciente, el Antrova, para el que Otea propone incluir Avilés en el programa gastronómico de Carnaval junto a Oviedo y Gijón para su "venta" en Madrid.

## Detenida una avilesina de 23 años por agredir a su madre en el domicilio familiar

La víctima, de 54 años, vive con la agresora, que acabó en la Comisaría de la Policía Nacional

Nel Oliveira

La Policía Local de Avilés participó este fin de semana en la detención de una joven de 23 años por una agresión a su madre en el domicilio familiar. Según el relato del cuerpo local, los hechos se produjeron en la tarde del viernes, poco después de las cinco de la tarde, cuando se procedió a detener a la joven por un presunto delito de violencia en el ámbito familiar por una agresión a su madre, de 54 años de edad, en el domicilio que ambas comparten en Avilés. La denuncia fue trasladada a dependencias de la Comisaría de la Policía Nacional.

## Malttrato animal

También durante la jornada del viernes, en las primeras horas del día, se le imputó a un hombre de 30 años, vecino de Avilés, un presunto delito de maltrato animal. Al parecer, tenía dos perros potencialmente peligrosos en una finca. Realizadas las pesquisas necesarias, se pudo comprobar que los animales carecían de la atención necesaria y que el propietario había incumplido la observancia de los más elementales deberes de cautela y precaución exigibles de la mera propiedad de animales de esta naturaleza. Así, los canes llegaron a causar lesiones graves a otro perro que en ese momento pasaba por la finca próxima a donde estos se encontraban.

Según el relato policial se pudo comprobar que uno de los perros causante de las graves lesiones al otro se encontraba indocumentado en ese momento. Según el borrador de la nueva ordenanza de animales de Avilés, el incumplimiento de estos principios podrá conllevar una sanción económica de 1.500 hasta 3.000 euros al estar considerado como grave y muy grave el hecho de no cumplir las obligaciones de identificación del animal además de mantenerlos atados o inmovilizados de forma permanente.

**DESGUACES HORROE**  
COMPRA DE TODO TIPO DE VEHICULOS, RETIRAMOS A DOMICILIO, TRAMITACIÓN DE BAJA EN EL MOMENTO  
PUERTE NORIA SIN LUGONES  
**985.26.04.80**

Teresa Alarcos Tamayo | Presidenta de W Startup Community

## "Ser directiva con hijos es una tarea complicada, hay que elegir"

"Las grandes innovaciones se han dado en periodos de crisis" • "Hay pocas emprendedoras y están invisibilizadas"

Nel Oliveira

Teresa Alarcos es la fundadora y presidenta de W Startup Community, cuya misión es activar el ecosistema emprendedor de las mujeres, inspirando a las siguientes generaciones. Cuenta con amplia experiencia ejecutiva, con dos décadas en empresas multinacionales y más de un lustro como consejera y asesora en temas de buen gobierno corporativo.

«¿Qué papel juegan las mujeres en el avance digital?»

«Se trata de talento, que lo hay tanto en hombres como en mujeres. Hay como un 15 por ciento de iniciativas de mujeres en emprendimientos digitales, pero confundidas con hombres. El cinco por ciento serían de solo mujeres. Ya hemos demostrado que cuando hay problemas tan complejos como los que estamos viviendo ahora, juntando talentos diferentes emergen conversaciones más creativas y diferentes que si se sigue solo un patrón de talento. Por eso es

tan importante la presencia de mujeres».

«¿Las mujeres encuentran más barreras al emprender en el sector digital que en otros nichos del mercado?»

«Desde W Startup Community hicimos el año pasado un estudio en el que contestaron más de 200 startups y nos encontramos con que una de las barreras más importantes es la financiera. No solo existen en Europa de cara a los proyectos de mujeres, también fuera. Una de las causas es la forma que tenemos de comunicar en el lenguaje financiero. El 95 por ciento de los "business angels" -las personas que financian- son hombres. La buena noticia es que cada vez hay más mujeres que invierten en proyectos emergentes también de mujeres».

«¿Ese 95 por ciento de inversores masculinos es una barrera para las mujeres emprendedoras?»

«No. Se trata de un tema de lenguaje y pedagogía. Es lo que se



Teresa Alarcos Tamayo.

llama sesgo inconsciente. Eso quiere decir que cuando ves algo que es familiar a ti lo das por bueno. Esto ocurrió en la Filarmónica de Boston, donde empezaron a hacer audiciones a ciegos porque nunca contrataban a mujeres. Elegían a los hombres, no porque pensaran que las mujeres lo hacían peor, sino porque parte de nuestro cerebro funciona así».

«¿Faltan mujeres emprendedoras o están tapadas en la sociedad?»

«Hay pocas, pioneras y las que hay están poco visibilizadas. En mi libro "Emprendedoras. Las líderes que cambian el mundo la era digital" se refleja un poco el silen-

to escondido que existe, como en la película "Figuras ocultas", referida a mujeres que trabajan en la NASA para hacer los cálculos del alunizaje. Son mujeres que estaban escondidas y emergieron. Las mujeres socialmente tenemos muchas funciones asignadas tradicionalmente a parte de emprender».

«La película "Figuras ocultas" muestra a tres matemáticas relegadas que terminan aportando las soluciones más válidas. ¿Esto también ocurre en la sociedad actual?»

«Lo mejor es trabajar hombres y mujeres juntos. Cuando tienes algo monolítico no crea valor. No es solo por ser mujer, sino que las convenciones que surgen son diferentes. El talento está escondido y muy dispersado. Por eso creamos hace siete años una comunidad de mujeres emprendedoras con lazos en 22 países, para ponerlas en contacto y que compartieran sus problemas».

«Dada su amplia experiencia como ejecutiva, ¿desde dentro ha notado la dificultad de progresar profesionalmente por el hecho de ser una mujer?»

«En mi caso he tenido la suerte de que he progresado y llegado a puestos directivos. En empresas que no tienen procesos de captación de talento como parte de su cultura y de su ADN sí puede ocurrir. Lo que pasa que en el momento que tuve a mis dos hijos ya fue más complejo. Ser directiva con hijos y tener un marido que también tiene ese puesto es complicado. Tienes que elegir, porque no puedes ir los dos al docientos por cien. Al final el trabajo es una parte de tu vida, pero hay que buscar ese equilibrio que te haga feliz».



- ❖ También **La Nueva España y El Comercio** se hicieron eco de la **comida del pasado 29 de abril** que contó con **Carlos Panicerres, presidente de Cámara Oviedo** y **José Manuel Ferreira**, su vicepresidente en la que hablaron de "La importancia del asociacionismo y colaboración empresarial a la hora de afrontar los principales retos que tiene Asturias". Compartimos la noticia que publicó al día siguiente La Nueva España y que tuvo gran repercusión.

Sábado, 30 de abril de 2022

Economía



De izquierda a derecha, Nuria Becerra, Gema Insunza, Carmen Casal, Susana Fernández Iglesias, José Manuel Ferreira, Charo Gómez Haces, Carlos Panicerres, Elvira Pérez, Paula Braña, Mamen de la Concha, Gehisy Hernández, Lorena Álvarez y Rosa Moro. | Irma Collin

## Panicerres desvela un proyecto sanitario en Asturias de 40 millones y 300 nuevos empleos

El presidente de la Cámara de Oviedo da por cerrado el acuerdo para la fábrica de La Vega durante un encuentro con Mujeres de Empresa

Carlos Lamuño  
Oviedo

El presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo, Carlos Panicerres, que opta a la reelección, afirmó ayer que en mayo se dará a conocer un proyecto empresarial en el sector sanitario en Asturias con una inversión de 40 millones de euros y la creación de 300 empleos. Panicerres hizo el anuncio durante un encuentro y comida en Oviedo con las socias de Mujeres de Empresa, asociación presidida por Charo Gómez Haces.

Panicerres, y su segundo de bordo en la Cámara, José Manuel Ferreira, celebraron el rápido crecimiento de Mujeres de Empresa y

le ofrecieron la sede de la Cámara para cualquier acto que quiera llevar a cabo. Panicerres expuso ante las empresarias algunos hitos de su mandato, como la llegada de Amazon a Asturias, el despegue de la gestión de las licencias en la capital o la colaboración con el CSIC.

El presidente de la Cámara adelantó que, en mayo, se conocerá otra inversión multimillonaria en el Principado fruto de la labor de promoción y negociación que lleva a cabo la entidad. Sujeto aún el proyecto a acuerdos de confidencialidad, Panicerres no dio detalles sobre la identidad de los inversores o la ubicación en la que se implantará la empresa. Se limitó a dar nú-

meros: el nuevo plan inversor sumará cerca de 300 empleos tras un desembolso de unos 40 millones de euros. Se permitió, eso sí, señalar que la ubicación final de la inversión será "en una ciudad que no es Oviedo". Panicerres llamó a las empresarias a apoyar su proyecto de región: "Hay que distanciarse de los localismos e intentar que a Asturias le vaya bien".

El presidente de la Cámara también dedicó unas palabras a uno de los proyectos por los que más ha peleado durante los últimos años: la Fábrica de Armas de La Vega. Panicerres señaló que el acuerdo entre el Ayuntamiento de Oviedo, el Principado de Asturias y el Ministerio de Defensa para la reintegración del antiguo recinto fabril en la ciudad "ya está cerrado". Un anuncio que tiene matices: las tres administraciones, aunque alineadas, aún tienen flecos que cerrar antes de rubricar un protocolo de cesión. La Cámara ya está trabajando junto con la Universidad, la Finha, el ayuntamiento de Oviedo y la Consejería de Ciencia para darle nuevos usos al recinto una vez pase a ser de titularidad municipal. El presidente de la Cámara, uno de los principales impulsores de la visión empresarial y científica que se le quiere dar a los suelos de La Vega, confía en poder empezar a dar pasos en firme durante el próximo mandato municipal.



❖ **MUJERES DE EMPRESA** mantiene una periódica colaboración con **La Nueva España** a raíz de efemérides importantes relacionadas con el mundo empresarial femenino. A lo largo de este año, han desfilado por sus páginas **14 asociadas MdE**, trasladando a la opinión pública distintos temas que señalamos a continuación; además ha sido una ocasión para visibilizar la tarea de la mujer y el trabajo de nuestra Asociación.

- **Marta Tamargo**, “La mediación como método de resolución de conflictos” el **21 de enero Día Europeo de la Mediación**.
- **M<sup>a</sup> José Cachafeiro**, “Ciencia y gratitud” reflexiones a propósito del **Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia**, publicadas el 10 de febrero.
- **Ana María García Solar**, “Innovación e ingeniería, claves del desarrollo sostenible” a raíz del **Día Mundial de la Ingeniería para el Desarrollo Sostenible**, publicado el 6 de marzo.



- Elvira Pérez, “Es cuestión de organizarse” el 8 de marzo en un especial del **Día de la Mujer**
- Ana Villamañán, “Carta a los emprendedores” publicada el 15 de abril, víspera del **Día Mundial del Emprendedor**.

24 LA NUEVA ESPAÑA Asturias Martes, 8 de marzo de 2022

**8M DÍA DE LA MUJER**



Roselina Reyes Gao, formadora de maquinistas de Renfe. | Miguel Ángel Pastor

### Histórico: 28.000 mujeres saudíes para solo 30 plazas de maquinista

“Es una oportunidad para ellas de alcanzar una independencia económica”, destaca la formadora de Renfe Roselina Reyes

### Es cuestión de organizarse

Una convicción irrefutable: el camino es más fácil para las mujeres si lo hacen juntas

Elvira Pérez  
Empresaria y vicepresidente de Mujeres de Empresa

Con ese dictamen, mi abuela salda en el pueblo la conversación cuando la interrogaban sobre el plan de estudios de atender el ganado, la casa, la huerta, vender (o casi nunca vender) en el mercado, y acoger la estufa de rielos que atenazaban en el verano. “Es cuestión de organizarse”, esa decir semana a mi madre en la ciudad, dando por finalizada la retahíla quejumbrosa de algunas con múltiples quehaceres.

“Es cuestión de organizarse”, me oigo decir a quien me interroga sobre la multiplicidad de ser mujer, esposa, madre, amiga, empresaria, colaboradora en entidades y un largo etcétera. Y una acedida pensando que eso de organizarse, más que una acción, debe ser una habilidad que tras tantas generaciones las mujeres llevamos en el ADN y nos sale natural. Y lo hacemos bien. Organizamos la casa, la despensa, los deberes, las prioridades en el trabajo, la gestión –propia o de la empresa–, las quedadas con las amigas, los cumpleaños de los hijos, la lista de Reyes, las comidas familiares... Y, observad, organizamos con y para los demás, sobre todo cuando toca cuidar a nuestros mayores. Creemos del interés particular al interés general con la facilidad de quien abre una puerta y sale a la calle. Hacemos lo global nuestro.

Emprendemos cada día con la entereza que dan siglos de adaptación a situaciones adversas de las que hemos conseguido salir airoso. La misma que permitirá en este momento a mujeres con un historial tan rico como el de Roselina Reyes alcanzar su independencia económica.

## Carta a los emprendedores

Consejos para optimizar tu negocio

Ana Villamañán  
Arquitecta de interiores

ge o uno innovador? ¿Puedes encontrar una solución disruptiva, que ponga a temblar cómo se han hecho las cosas hasta ahora?

8. Y, por último: no te olvides de ti. Busca el equilibrio y el hygge en tu interior. Es importante no dejarse llevar por un ritmo frenético. Haz deporte, descansa, da un paseo. Trabaja más eficientemente, no por echar más horas vas a ser más productiva. Less is more.

Y ahora te preguntará: “Ana, ¿lo has aplicado todo esto?”. Te cuento.

La motivación original detrás de la tarea que emprendí fue hacer las cosas de forma diferente. Había trabajado en varios estudios de arquitectura, tanto nacionales como internacionales, pero nunca había llegado a sentir que aquel sitio fuera mi lugar. Sabía que quería hacer las cosas por mi cuenta, a mi manera. Tenía muchas ganas de innovar, tanto en los diseños como en la forma de trabajar.

Querida amiga, si por lo menos uno de mis consejos te ha sido de utilidad, será suficiente para sentirme satisfecha

- Beatriz Infanzón, “Día Internacional de las Niñas en las TIC” publicada el 29 de abril.
- Sandra Martínez, “La importancia vital de las PYMES en la sociedad” en el **Día Europeo de las Pymes, las pequeñas y medianas empresas**.

- **María Guerra**, “El femenino de ingeniero es ingeniera”, interesante reflexión en el **Día de la Mujer en la Ingeniería**, publicada el 22 de junio.
- **Cris Pantiga**, “Redes sociales, una buena herramienta en nuestras manos”, en el **Día Mundial de las Redes Sociales**, publicado el 25 de julio.
- **Susana Fernández Iglesias**, “**18 de septiembre, Día de la Igualdad Salarial**”, sobre la necesidad de acabar con las diferencias retributivas entre hombres y mujeres, publicada la víspera de esta efeméride.
- **Belen Loredó**, “El podcast se susurra al oído”, una invitación a dejarse seducir por los podcast en el **Día Internacional del Podcast**, celebrado el 30 de septiembre, el mismo día de su publicación.
- **Sara López Corral**, “Desde Valdesoto en el **Día Internacional de la Mujer Rural**”, publicado el 15 de octubre.
- **Ana Fernández Cueto**, “**Semana de la Ciencia 2022**”, publicada el 9 de noviembre.
- **Nieves Ventas**, “En el **Día Internacional de la Mujer Emprendedora**” que se celebra cada 19 de noviembre.

### ❖ PARTICIPACIÓN DE MUJERES MdE EN SIEMPRE AL DÍA DE LA TPA

Con una periodicidad generalmente quincenal **Belén Loredó y Susana Fernández Iglesias**, participan en el programa **Siempre al Día de la TPA**. El 1 de febrero de 2022 nuestra asociada **Blanca Ruiz**, de Sellmi Agencia Inmobiliaria, participó por primera vez en el programa de la TPA “Siempre al día” y se incorpora como colaboradora, representando a Mujeres de Empresa. Días antes lo hizo Belén Loredó, que pudo hablar en las ondas de las Quedadas Tecnológicas de la Asociación.







- ❖ Además, Mujeres de Empresa inició en el mes de mayo una colaboración con **ONDA CERO OVIEDO**. La periodista **Patricia Rodríguez**, en su programa “**Más de Uno Oviedo**” inició una tertulia semanal de mujeres y cuenta con la intervención de doce asociadas de MdE, coordinadas por Carmen Casal, que se van alternando semana a semana. Las personas que han querido intervenir y lo han hecho en estos meses han sido son la abogada **Geli Tomé**, la experta en inversiones, **Julia Fiestas**, **Isabel Arroyo**, abogada y economista, **Mari Paz Prado**, mecánica del motor, **Rosa Moro**, relaciones laborales **Paula Braña**, consultora digital, **Nuria Becerra**, representante Grami, **Cris Pantiga**, consultora de estrategia digital, **Bea Infanzón**, copywriting, y **Silvia Suárez** de Azul Congresos. En diciembre se incorporó

nuestra presidenta, **Charo Gómez Haces**. La actividad la coordina nuestra vocal de Comunicación, **Carmen Casal**.





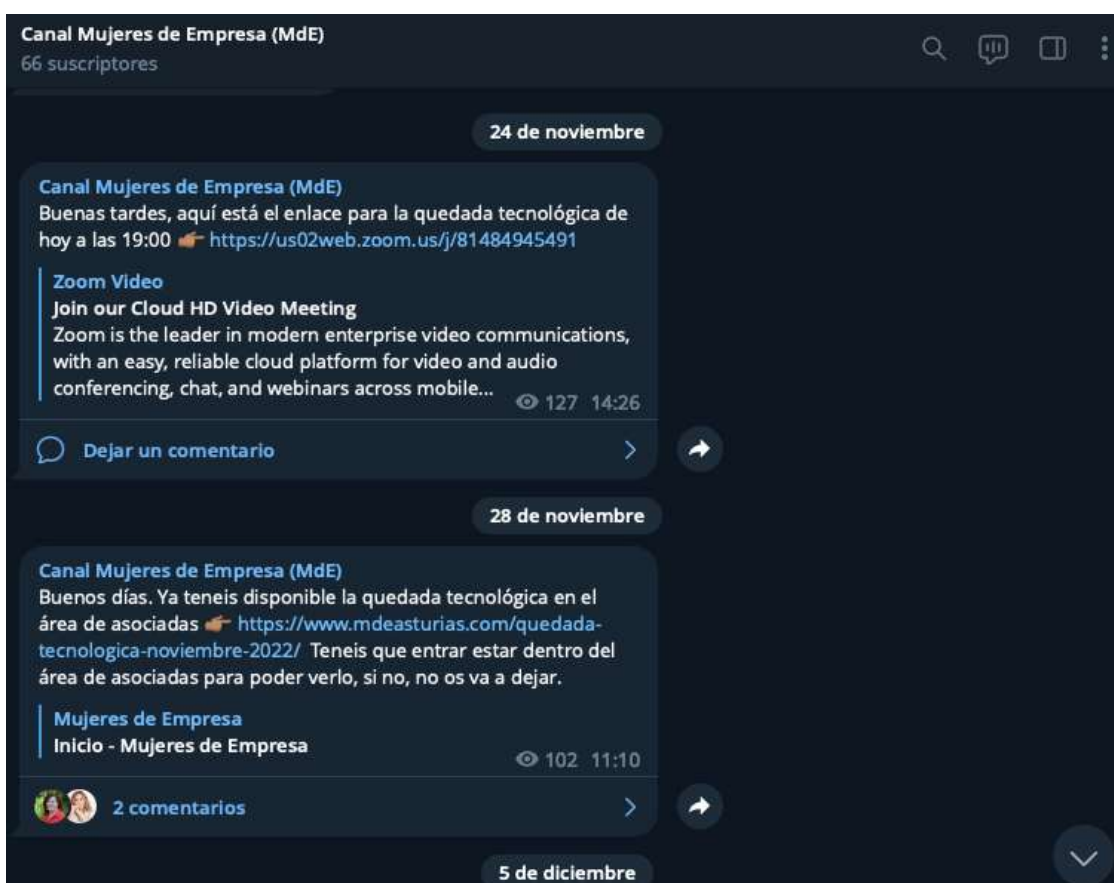


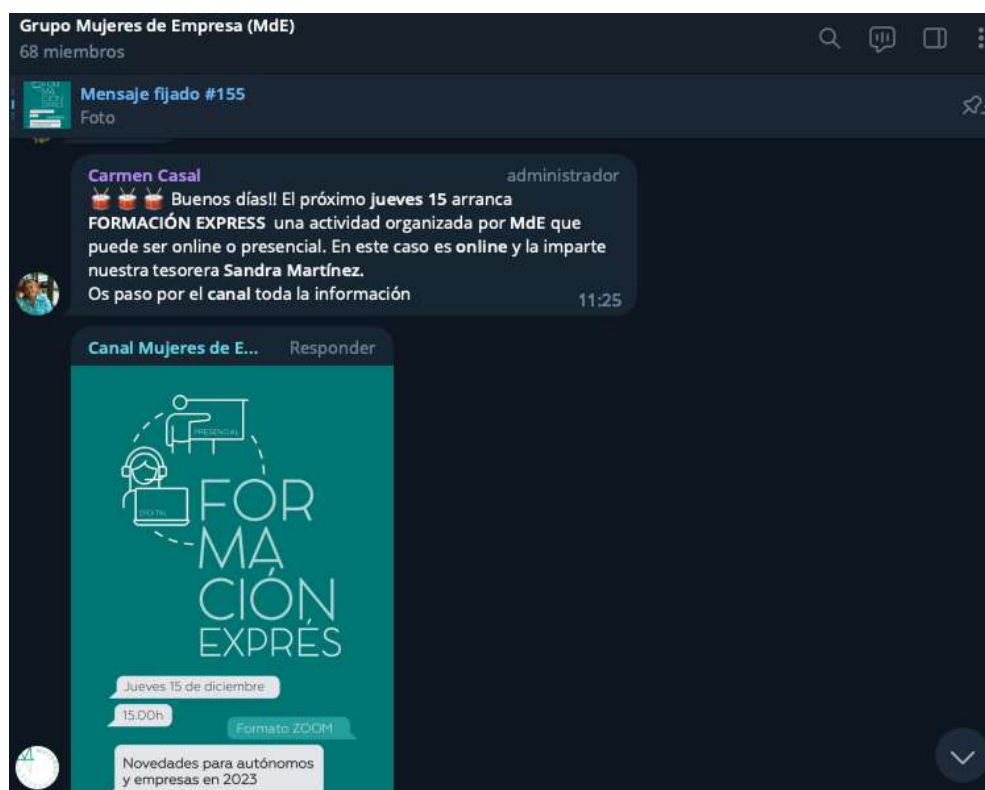
### 3.6.2. Comunicación interna

#### 3.6.2.1. TELEGRAM y EMAIL

##### TELEGRAM

Para las comunicaciones internas del día a día con las asociadas e información puntual y muy concreta se usa el Canal y el Grupo de Telegram. En el Canal se comparten noticias de interés, invitaciones a las Quedadas Tecnológicas y a “Mientras Comemos”. Las noticias se quedan en el Canal, mientras que en el Grupo se genera el debate.





### EMAIL

Cada comisión cuenta con un email propio @mdeasturias.com desde donde se envían las comunicaciones oficiales.

#### 3.6.2.2. NEWSLETTER

Durante todo el año 2022, con frecuencia semanal las asociadas reciben una newsletter con información de interés para el colectivo, estructurado en los siguientes apartados:

- **FORMACIÓN, JORNADAS, CHARLAS Y TALLERES**
- **OTROS EVENTOS Y ACTOS**
- **CONVOCATORIAS PREMIOS**
- **AYUDAS Y SUBVENCIONES**
- **LEGISLACIÓN Y NORMATIVA**
- **OTRAS NOTICIAS**



## La newsletter de MdE

Solo para asociadas

Para que no te pierdas nada de lo que pasa en el mundo de las empresarias, profesionales y autónomas.

