

MUJERES DE EMPRESA
RED DE AUTÓNOMAS, EMPRESARIAS Y PROFESIONALES DE ASTURIAS

ASOCIACIÓN

Mujeres de Empresa

*Red de Autónomas, Empresarias y Profesionales de
Asturias*

Índice

1. CARTA DE LA PRESIDENTA	2
2. LA ASOCIACIÓN Y SUS ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN	3
2.1. QUIÉNES SOMOS	3
2.2. DÓNDE ESTAMOS	4
2.3. JUNTA DIRECTIVA	4
2.4. NUESTRAS SOCIAS	6
2.5. GESTIÓN INTERNA	11
2.5.1. ASAMBLEAS	11
2.5.2. JUNTA DIRECTIVA	11
2.5.3. COMISIONES DE TRABAJO	13
3. ACTIVIDADES MUJERES DE EMPRESA	15
3.1. MIENTRAS COMEMOS	15
3.2. JORNADAS PROFESIONALES	21
3.2.1. CREANDO CONEXIONES	21
3.2.2. Mujer, salud y Empresa	23
3.3. QUEDADAS TECNOLÓGICAS	28
3.4. RED MdE: FIRMA CONVENIOS Y ACUERDOS	30
3.4.1 REUNIONES DE TRABAJO	30
3.5. PRESENCIA DE MdE EN ACTOS Y ENCUENTROS EMPRESARIALES	35
3.6. COMUNICACIÓN	51
3.6.1. Comunicación Externa: Web y Redes Sociales	51
3.6.1.1 Página Web (www.mdeasturias.com)	51
3.6.1.2 Presencia en Redes Sociales	53
3.6.1.2.1 Facebook	54
3.6.1.2.2 LinkedIn	54
3.6.1.2.3 Instagram	56
3.6.1.3. Podcast	56
3.6.1.4 Presencia en Medios de Comunicación (Radios, TV y prensa)	57
3.6.2. Comunicación interna	64
3.6.2.1. TELEGRAM y EMAIL	64
TELEGRAM	64
EMAIL	65
3.6.2.2. NEWSLETTER	66
4. IN MEMORIAM	67

1. CARTA DE LA PRESIDENTA

LA VOZ DE MdE SE ESCUCHA

Desde los inicios de la asociación, a punto de iniciar ya su cuarto año, cuando nos disponíamos a escribir lo que pensábamos que debía ser MUJERES DE EMPRESA, salía con frecuencia la palabra RED. La idea de una red de mujeres empresarias, autónomas y profesionales: red de apoyo, de aprendizaje, red de contactos y colaboración en proyectos comunes, red para compartir inquietudes y preocupaciones y también para disfrutar juntas en nuestros eventos donde se crean lazos, sinergias y amistades. Una red que se extiende y nos ayuda a crecer



Hoy puedo decir con satisfacción que MdE es ya una sólida RED y que su voz se escucha. Se escucha a través de su Junta Directiva, de las comisiones de trabajo y de la activa participación de sus asociadas. Se escucha en las instituciones públicas y privadas y ante la administración pública y se escucha en los medios de comunicación. También a través de nuestros proyectos, por su interés y profesionalidad. El prestigio no se improvisa, se alcanza en el tiempo, con un trabajo serio, coherente e innovador.

En estos años, hemos trabajado duro para que la asociación se desarrollara con los principios con los que nació y llegar así, a ser un referente en el espacio empresarial de nuestra comunidad.

Hoy os presentamos la memoria de actividades del año 2023 que refleja la enorme actividad que desarrollamos, con el compromiso de una gran parte de asociadas.

Os avanzamos también el plan de actividades para el 2024, año en el que por primera vez en nuestra corta historia, celebraremos elecciones a Junta Directiva, tal como marcan nuestros estatutos.

¡Gracias a todas y a por un año más!

#MdE avanza

Charo Gómez Haces

Presidenta MdE

2. LA ASOCIACIÓN Y SUS ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN

2.1. QUIÉNES SOMOS

Con la denominación de Mujeres de Empresa, Red de Autónomas, Empresarias y Profesionales de Asturias (Mujeres de Empresa MdE) se constituye en marzo de 2021 como Asociación intersectorial de carácter empresarial y sin ánimo de lucro.

Mujeres de Empresa (MdE) es un proyecto para un mundo global y digital, que al interconectar a empresarias, profesionales y autónomas se convierte en un motor de cambio y excelencia de las asociadas, sus negocios y la sociedad asturiana, a través de la cooperación, la transformación digital y la innovación.

Valores como el compromiso, la diversidad, la independencia, la sostenibilidad y la transparencia están en los pilares de su estructura.

La Asociación tiene los siguientes fines:

- ❖ Fomentar y apoyar la incorporación, permanencia, crecimiento, visibilización y liderazgo de las mujeres emprendedoras, empresarias, autónomas y profesionales en la vida económica, sin olvidar su interacción con cuestiones familiares, sociales o culturales sobre las que pueda resultar necesario actuar.
- ❖ Promover y defender los valores humanos, sociales y profesionales de la mujer en su condición de emprendedora, empresaria, autónoma y/o profesional.
- ❖ Ser centro de encuentro, estimular la cooperación y ayuda entre las asociadas para la necesaria unidad de actuación y esfuerzos.
- ❖ Ser interlocutor ante cualquier clase de autoridades y organismos de los problemas y aspiraciones de sus asociadas en orden a la Visión, Misión y Valores, que rigen los fines de la Asociación.
- ❖ Desarrollar redes de cooperación, consenso y representatividad, de acuerdo con el Código Ético de la Asociación que ponga en valor el trabajo de las mujeres autónomas, empresarias y profesionales, a través de la excelencia, innovación, sostenibilidad y liderazgo femenino.

- ❖ Cualquier otro fin acordado por los órganos de gobierno.

2.2. DÓNDE ESTAMOS

La Asociación Mujeres de Empresa MdE tiene su domicilio social en el edificio Cristasa, un espacio empresarial del Ayuntamiento de Gijón, situado en la Avda. de la Argentina, 132 – 33213 de Gijón (Asturias).



2.3. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Está formada por una representación de los tres sectores de asociadas —autónomas, empresarias y profesionales— lo que garantiza una adecuada visibilidad y traslado de los intereses, necesidades y expectativas de las mujeres que forman parte de MdE, en línea con nuestro lema «avanzamos juntas».

Se trata de un equipo dinámico, diverso, que apuesta por la transformación digital y que trabaja, codo con codo, con entidades e instituciones para seguir impulsando nuestros

negocios y hacernos visibles, contribuyendo así al desarrollo de la sociedad en el territorio que ocupamos.

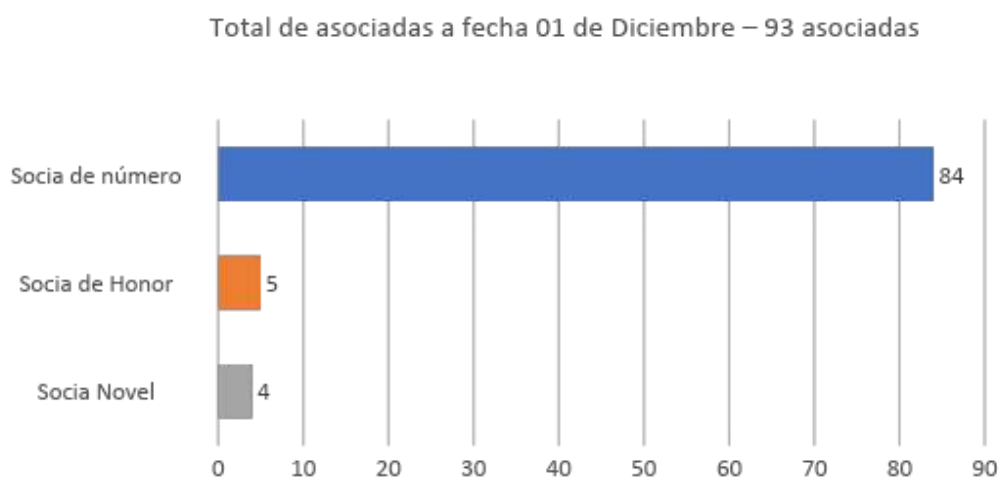
Su trabajo altruista y generoso se encamina a dar cumplimiento a los Estatutos, siguiendo las orientaciones del Código Ético, pilar importante de Mujeres de Empresa, en el que son protagonistas los valores que nos unieron y que marcan nuestra trayectoria: el respeto a la diversidad, el compromiso, la transparencia y la independencia.

PRESIDENTA Charo Gómez Haces <i>Empresaria</i>	VICEPRESIDENTA Elvira Pérez Rodríguez <i>Empresaria</i>
SECRETARIA María Virgós Álvarez <i>Autónoma</i>	TESORERA Sandra Martínez López <i>Autónoma</i>
VOCAL Ana María García Solar <i>Empresaria</i>	VOCAL Carmen González Casal <i>Autónoma</i>
VOCAL Susana Miyar Álvarez <i>Profesional</i>	VOCAL Gehisy Hernández Medrano <i>Autónoma</i>
VOCAL Gema Insunza Dahlander <i>Empresaria</i>	

2.4. NUESTRAS SOCIAS

A 1 de diciembre de 2023, Mujeres de Empresa cuenta con 93 socias, con diferentes tipologías de asociadas y repartidas por todo el territorio del Principado de Asturias.

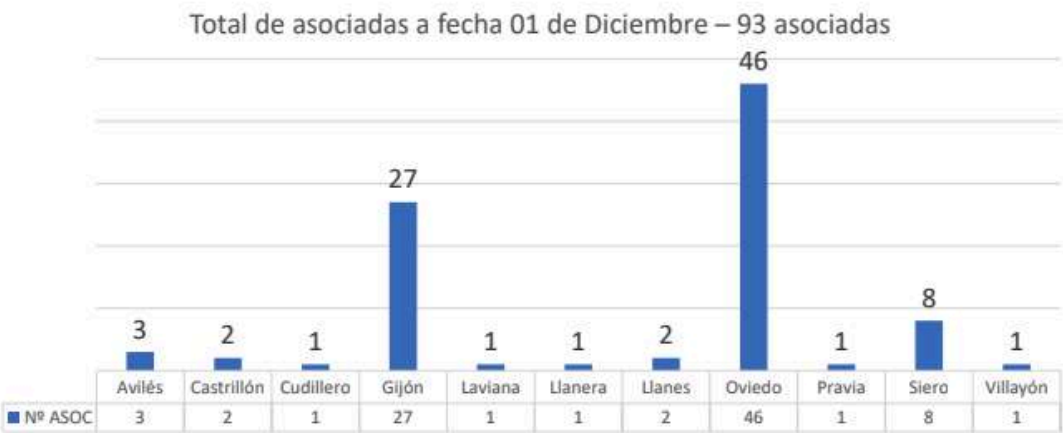
Distribución de asociadas por TIPOLOGÍA



Distribución de asociadas por TIPO DE ACTIVIDAD



Distribución de asociadas por POBLACIONES



Listado de asociadas:

2	MARÍA QUESERIA LA HUERTONA	VIRGÓS ÁLVAREZ
4	ANA MARÍA COINGENIO	GARCÍA SOLAR
5	SILVIA AZUL CONGRESOS SL	SUAREZ RIVERA
6	GEMA EUROLANG CONGRESOS	INSUNZA DAHLANDER
7	ELENA MENSSANA FISIOTERAPIA	BARZANA GONZÁLEZ
8	SANDRA MARTINEZ ASESORES	MARTINEZ LOPEZ
9	SUSANA CARREÑO & DEL RÍO ASESORES	DEL RÍO RODRIGUEZ
10	CARMEN CARMEN CASAL COMUNICACIÓN & EDICIONES	GONZÁLEZ CASAL
11	ELVIRA ALGAMA SL	PÉREZ RODRÍGUEZ
12	ROSARIO CATERING MALENA	GÓMEZ HACES
13	GEHISY CAUDAD Y ADR	HERNÁNDEZ MEDRANO
14	BELEN CUEROKAS	LOREDO LABRADOR
15	MARIA SUSANA SFI ABOGADOS Y CENTRO DE FRANQUICIAS	FERNÁNDEZ IGLESIAS
16	AMAYA AMAYA RONZÓN FERNÁNDEZ	RONZÓN FERNÁNDEZ
18	MARÍA JOSÉ PALACIO DEL MARQUÉS DE CASA ESTRADA	LORENZO ORDÓÑEZ
20	GRACIELA CREAPSICOLOGÍA & FORMACIÓN	ANGOOD PAREDES
21	PALOMA INSTALACIONES RAMOS	ÁLVAREZ ALCON
22	ESTEFANIA ESTEFANIA S. REDONDO	SUAREZ-OTERO REDONDO
23	MARIA ANTONIA ESCUELA EUROPEA	CASTELLS FIDALGO
24	MARTA Alojamiento Hotelero Velusta S.L.	BRAVO ÁLVAREZ
25	MERCEDES CENTRO MEDICO DE ASTURIAS	PÉREZ RODRÍGUEZ
26	ANGELES MENÉNDEZ DEL RÍO & TOMÉ ABOGADOS	TOMÉ DÍAZ
27	CARMEN ENTREENCINAS P. BIOCLIMATICAS	DELGADO MARTIN
28	SARA FLOR DE CEREZO CATERING, REST. CASA TELVA, HOTEL I	LÓPEZ CORRAL
29	MARIA PAZ CARROCERIAS BLANCO	PRADO VEGA
30	BEATRIZ PROIMA-ZEBRASTUR	FERNANDEZ-VELASCO IGLESIAS
31	MARIA DEL CARMEN GARCÍA RODRIGUEZ ARROYASTUR	
32	JUANA DE LA GLO PERANCHO PEREZ OVALO MANUALIDADES	
33	GLORIA Mª GLORIA MARIA SOLAR DE LA ROZA	SOLAR DE LA ROZA
35	MARINA MARINA F. PURÓN	FERNANDEZ PURÓN
36	MARIA MARGARITA FERNANDEZ GARCÍA RESTAURANTE LA COSTANA	
37	NATALIA DECISIÓN ESTRATÉGICA	CERRA PALACIOS
38	MAMEN ARQUITECTURA MC	DE LA CONCHA GARCÍA MAURIÑO
39	JUANA JUANA MARÍA GÓMEZ MARTÍN GM ABOGADA	GÓMEZ MARTÍN
40	ANA MARÍA ANA MARÍA ZAPICO GARCÍA	ZAPICO GARCÍA

41	MARTA MARÍA TAMARGO FERRERA MARTA MARÍA TAMARGO FERRERA
42	MARÍA JOSÉ CACHAFEIRO JARDÓN FARMACIA LA POMAR
43	SUSANA MENÉNDEZ CHICHARRO ASEPRO SEGURIDAD
44	BEATRIZ INFANZÓN ARACIL COPYWRITER FINANCIERO & CONTENT WRITER
45	ELENA MALLADA HEVIA E M CONTROL ALIMENTARIO
46	MARTA DEL RIO HERRERO DEL RIO URIBE
47	PILAR RUIZ-RETEGUI GARCÍA
48	CRISTINA PANTIGA SUÁREZ PLUS MARKETING
49	PAULA BRAÑA GONZÁLEZ NADA COMÚN
50	MIRYAM ABALO SÁNCHEZ INTERGES FORMACION
51	SUSANA SÁNCHEZ CANTELI SUSANA SANCHEZ CANTELI
52	ISABEL GARCÍA-BERNARDO PENDAS MARCHA NORDICA ASTURIAS
54	ARANZAZU RODRÍGUEZ SUÁREZ CENSAD CONCILIACIÓN FAMILIAR Y SERVICIOS SOCIALES
55	ANA BELÉN VILLAMAÑAN RUIZ ANA VILLAMAÑAN STUDIO
56	ERIKA MARTÍNEZ LOPEZ MARTÍNEZ ASESORES
57	JULIA FIESTAS GÓMEZ PREVISION SANITARIA NACIONAL (PSN)
58	ROSA MORO FERNÁNDEZ ROSA MORO GESTIÓN DE EMPRESA
59	RAQUEL BAEZA MARTÍN BAEZA PSICOLOGIA
61	NIEVES VENTAS LOPEZ ESCUELA DE TENIS Y PADEL RV
62	NOEMI BARRIENTOS HERRERO León Startup / Asociación Manda Venancia
63	NURIA BECERRA ALLER KAJROS
64	ISABEL ARROYO-FRANCO LEMUS Ineezyou
65	MONICA DONGIL RODRIGUEZ Salud del cabello
66	INMACULADA (MACMARTIN MEDINA SELLMI INMOBILIARIA
67	LORENA ALVAREZ BARRANCO Labidentalcolloito
68	SOL FERNANDEZ TREVIÑO My Asesoría by Lopez y Treviño
69	ANA Mª FERNANDEZ CUETO Cientifica Quimi
70	MARÍA JESUS FERNANDEZ VILLAMIL
71	SUSANA MIYAR ALVAREZ GCB
72	NEREIDA GONZALEZ LOPEZ RS / FINANZAS SIN MIEDO
73	BELEN GUTIERREZ HUERTA Belén y Valle Mobiliario
74	YOLANDA LOBO ARRANZ YOLANDA LOBO ARRANZ - CINCUENTER
75	CARMEN TUDELA SANCHEZ KLAB CONSULTORES
76	MONTSERRAT CARRACEDO GRANA BILBAO VIDA
78	CHARO MENENDEZ MARTINEZ CHAROL MODA - BOUTIQUE CHARO

79	MARINA COACH	PASCOLO
80	MARIA GABINETE JURIDICO URJA 9	FERNANDEZ-CASAS ALVAREZ
81	ANA Mª LA ESTELA - FLOR GALANA	ACEVEDO GARCIA
82	SUSANA CARA VOCE	BERMUDEZ GUDIN
83	ANA SOCIAL WE ARE	RODRIGUEZ ULIBARRI
84	SANDRA Banco Mediolanum	HERNANDEZ FERNANDEZ
85	ANA CADE Comunicación	GARCIA LOPEZ
86	VIRGINIA Viral Sanid	GARCIA CARBALLO
87	LUCIA Iglesias y Ordóñez Abogados y Resuelve Asturias	IGLESIAS GIL
88	Mª DEL PILAR LA CATRINA RESTAURANTE	DE LA VEGA VILLA
89	MARIA JESUS MicroClínic	SANTOS RIONDA
90	BEATRIZ BEAFOODCOACH	RODRIGUEZ MARINO
91	MARTA	FERNANDEZ DE LA CERA
92	VANESA 4_PSIKOLOGOS	AMIGO HERNANDEZ
93	RAQUEL	ALVAREZ FERNANDEZ
94	MARIA MARIA VILLANUEVA ABOGADOS	VILLANUEVA ORDOÑEZ
95	CARMEN La Primavera Studio	BUSTILLO BERNALDO DE QUIROS
96	MARIAN i4Life	GARCIA PRIETO
97	CONSUELA	DOBRESCU LORDACHITA
98	NASHALY ARIANA	PACAS TOMALA
99	MARIA LUISA	BALLINA GARCIA
100	ALICIA Ars Vitality	HIERRO GRANDOSO

2.5. GESTIÓN INTERNA

2.5.1. ASAMBLEAS

Durante el año 2023, la Asamblea General de socias se reunió en dos ocasiones: en el Edificio Cristasa en Gijón, el 20 de junio 2023 y el 13 de diciembre en Siero, en el Restaurante La Costana.



Asamblea General Ordinaria. 20 de junio de 2023

2.5.2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva, por su parte, se ha reunido en las siguientes ocasiones:

2023.01.09 Reunión JD nº1

2023.01.30 Reunión JD nº2

2023.02.20 Reunión JD nº3

2023.03.13 Reunión JD nº4

2023.04.03 Reunión JD nº5

2023.04.24 Reunión JD nº6

2023.05.15 Reunión JD nº 7

2023.06.05 Reunión JD nº8

2023.06.26 Reunión JD nº9

2023.08.07 Reunión JD nº 10

2023.08.28 Reunión JD nº11

2023.09.27 Reunión JD nº 12

2023.10.16 Reunión JD nº13

2023.11.27 Reunión JD nº14

Se trata de reuniones programadas cada tres semanas y generalmente mantenidas vía Zoom, a excepción de una ocasión en que se celebró de manera presencial.

Foto de sesión presencial de JD



2.5.3. COMISIONES DE TRABAJO

La eficiencia del trabajo de Mujeres de Empresa y de las decisiones de su Junta se pone de manifiesto a través del trabajo de sus comisiones, constituidas por las asociadas que, de manera desinteresada, quieran colaborar construyendo con ello la Asociación.

Durante este año 2023 han trabajado cuatro comisiones, compuestas por las siguientes personas.

- **Comisión Legal y Económica:** Forman parte de esta comisión Ángeles Tomé, Susana Fernández, María Virgós, Amaya Ronzón y Sandra Martínez, que se han reunido varias veces durante el año

- **Comisión de Proyectos y Actividades:** Forman parte de esta comisión Elvira Pérez, Carmen Delgado, Silvia Suárez, Paula Braña, Miryam Abalo, Elena Mallada y Ana M. García Solar, quienes han mantenido varias reuniones de trabajo durante el presente año 2023.
- **Comisión de Asociadas:** Susana Miyar, Ana Zapico, Gema Insunza, Gloria María Solar, Rosa Moro y Consuela Dobrescu como última incorporación.
- **Comisión de Comunicación y Tecnología:** Gehisy Hernández, Carmen González Casal, Marina Fernández Purón, Belén Loredó Labrador, Beatriz Infanzón, Pilar Ruiz-Retegui y Cristina Pantiga.

Desde aquí queremos agradecer su trabajo, compromiso y esfuerzo para reunirse con la periodicidad necesaria y acometer las tareas que van surgiendo.

3. ACTIVIDADES MUJERES DE EMPRESA

3.1. MIENTRAS COMEMOS

Mientras Comemos es un espacio para el encuentro, el intercambio, el diálogo, el aprendizaje, el networking entre las asociadas. Señalamos a continuación las que se han celebrado a lo largo de este año, haciendo referencia a los invitados que nos han acompañado en cada una de ellas.

❖ **20 de enero con Teresa Sanjurjo en el Salón Regenta del Hotel de la Reconquista**

Teresa Sanjurjo, directora Fundación Princesa de Asturias fue la primera invitada del año 2023 para hablar de las **“Claves de la Fundación Princesa de Asturias y de la organización de unos premios con prestigio internacional”**. La comida tuvo lugar esta tarde en el Salón Regenta del Hotel de la Reconquista de Oviedo y asistieron 40 mujeres de distintos sectores de la actividad empresarial —empresarias de moda, ingenieras, del mundo rural, de la comunicación o de las nuevas tecnologías—, que trabajan en Oviedo, Gijón, Avilés, Llanes, Coaña, es decir, repartidas por la geografía asturiana.

Estuvo presente Azahara Villacorta de El Comercio y tanto este periódico como La Nueva España hablaron en sus páginas de nuestra comida al día siguiente, sábado 21 de enero.





❖ 28 de abril, con María Calvo, presidenta de FADE en el Reconquista

El viernes 28 de abril, la empresaria y presidenta de FADE, María Calvo, fue la protagonista de MIENTRAS COMEMOS, una actividad periódica de MdE, red de autónomas, empresarias y profesionales de Asturias. El encuentro tuvo lugar de 14.30 en el Hotel de La Reconquista de Oviedo sobre y María habló sobre “La importancia de las autónomas y la microempresa en la economía asturiana”, ante 40 empresarias de diversos sectores. Tras agradecer la invitación de Mujeres de Empresa y manifestar su agradable sorpresa de encontrarse con mujeres llenas de ilusión, iniciativa, capacidad de gestión, María Calvo repasó su trayectoria empresarial y cómo llegó a la presidencia de FADE, manifestándose moderadamente optimista.





- **27 de octubre, con Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo**

Esa tarde Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo fue el protagonista de MIENTRAS COMEMOS, una actividad periódica de Mujeres de Empresa, red de autónomas, empresarias y profesionales de Asturias.

Una persona cercana, receptiva, implicada.

Nos trasladó que la suya «no es una Consejería al uso. Estamos a la escucha, no venimos a hacer carrera política, hay una nueva dirección general para pymes, micropymes y empresas, porque queremos hacer cosas con sentido, cambiar inercias».



3.2. JORNADAS PROFESIONALES

Durante el año 2023 se celebraron varias jornadas profesionales.

3.2.1. CREANDO CONEXIONES

El **sábado 25 de febrero**, Mujeres de Empresa inició su actividad **Networking** . Cómo una imagen vale más que mil palabras, Mariana Pérez Panizo, nos habló de PictioNet, pintar para crear conexiones, cuyo primer paso fue crear grupos, reunirnos, hablar entre nosotras de nuestro trabajo y pintar con tres palabras o conceptos la esencia del mismo.

Mujeres de Empresa propició con esta actividad crear conexiones, sinergias entre unas y otras participantes, autónomas, empresarias y profesionales. Dibujar para informar, para conocernos, para, de manera divertida y dinámica, tejer esa red que define a MdE.

El mejor networking, el picoteo final en El Bucanero compartiendo intereses, oportunidades, intercambiando contactos, ideas...Una manera práctica de visibilizar el lema de Mujeres de Empresa: ¡Avanzamos juntas!





El 19 de mayo de 2023, se celebró una nueva actividad de Networking «Presentaciones eficaces». Taller con claves imprescindibles para presentar la empresa o el negocio en poquísimo tiempo y con efectividad.





3.2.2. Mujer, salud y Empresa

3 de mayo: Un grupo de **Mujeres de Empresa** se reunió en el Edificio Cristasa, promovido por Gijón Impulsa , con personal de **Europreven** , donde Gerardo Hidalgo Ibañez, responsable técnico de la Delegación de Asturias y Germán Cañavete, director técnico, presentaron oficialmente el **Informe sobre la Evaluación de Riesgos Psicosociales de MdE Asturias**. Proyecto que, con la colaboración de Eva Cifre, investigadora de la Universitat Jaume I, venimos desarrollando desde finales del 2022.



El objetivo es realizar una cartografía de la situación de las mujeres emprendedoras de Asturias, partiendo de la Muestra de MdE, analizando las relaciones entre las condiciones de empleo y trabajo (emprendimiento) y diferentes indicadores de calidad de vida, así como las barreras y los recursos que afectan el empoderamiento personal y social de las mujeres que viven y trabajan en MdE, y por ende al bienestar de las mujeres autónomas y emprendedoras de Asturias.

Si el emprendimiento se presenta como una opción que puede facilitar la incorporación de la mujer en el mercado laboral, no se puede ocultar que **los principales obstáculos para emprender son aquellos relacionados con el ser mujer, y con el ejercicio de liderazgo que nosotras realizamos en nuestras empresas. Y nuestra salud es un factor clave en la continuidad de ellas.**

Diferentes visiones para esta realidad, les daremos voz en futuras acciones, así como herramientas y formación que ayuden a prevenir y gestionar estos factores de riesgo.



10 de agosto En el marco de la FIDMA 23 se desarrolló la **jornada «Mujer, salud y empresa»**, organizada por MdE y patrocinada por Laboral Kutxa. Nos acompañaba la alcaldesa del Ayuntamiento de Gijón, Carmen Moriyón y otras autoridades como Félix Baragaño, presidente de la Cámara de Comercio de Gijón, varios concejales y María Teresa Fernández Mermiesse, vicepresidenta 2ª de la FIDMA.



La Mesa Coloquio moderada por Elvira Pérez Rodríguez vicepresidenta de Mde, donde se repasan distintos aspectos de la salud de la mujer, con un excelente panel de ponentes.



Compartimos los temas:

«¿Qué sabemos de la Salud de la Mujer en Asturias?», M^a José Villanueva Ordóñez, directora de Coordinación, Resultados en Salud y Comunicación del SESPA.

«La salud laboral asociada a las condiciones de trabajo de las mujeres», Neus Fernández Mundet, médico del trabajo del Servicio de Salud Laboral del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales.

«La empresa como entorno saludable. Los factores de riesgos psicosociales», representante Servicio de Prevención EUROPREVEN.

«Salud psicosocial de las mujeres emprendedoras: evidencias cualitativas y cuantitativas», Dra. Laritza Machín Rincón, personal Investigador (Universitat Jaume I).

«Mujer y emprendedora, deporte de alto riesgo», Ana M^a Acevedo García, general manager de Fabas la Estela. Asociada de MdE Asturias.



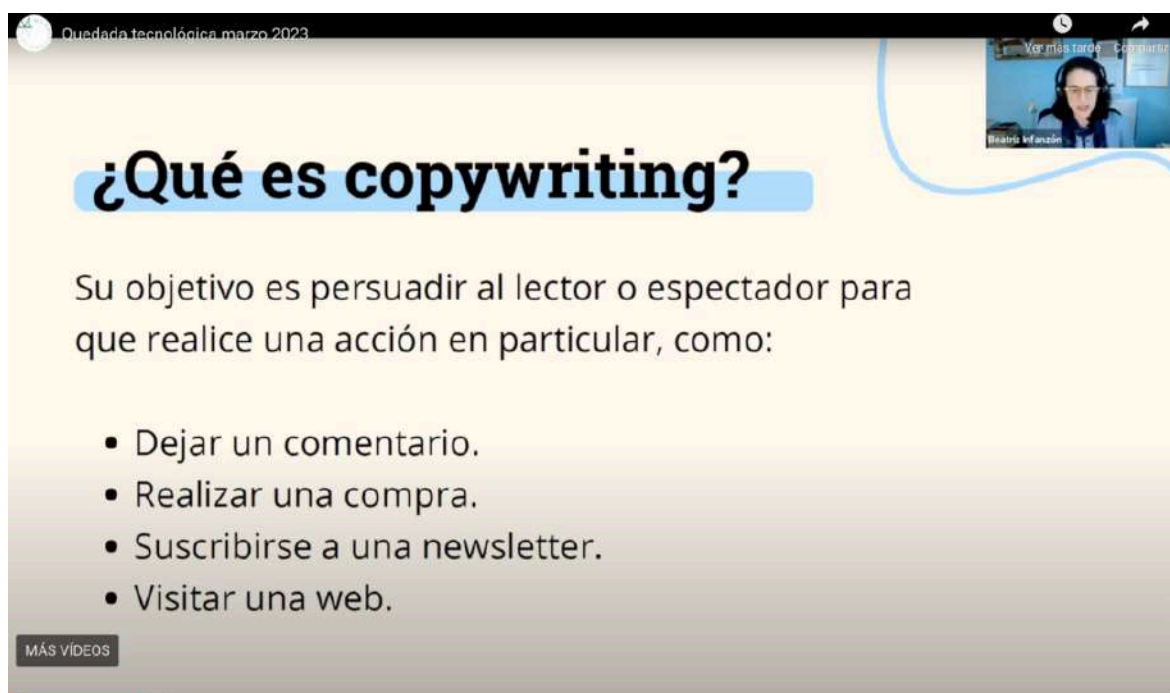
Al finalizar, un buen grupo de asociadas presentes se reunieron en un interesante networking acompañadas de un vino español.



3.3. QUEDADAS TECNOLÓGICAS

Las Quedadas Tecnológicas de Mujeres de Empresa, surgieron como actividad sólo para asociadas, enfocada en aspectos tecnológicos del negocio y que queda grabada para que las interesadas la visualicen cuando quieran.

29 de marzo: «Del like al clic: cómo el copywriting en redes sociales puede impulsar tu negocio», por [Beatriz Infanzón](#), copywriter financiero y Web3 writer.



Junio: «Activos digitales: una aproximación para todos los públicos», por [Nereida González](#), de [Finanzas sin miedo](#), CAIA, analista de mercados en R3, PWM, Agencia de Valores.



3.4. RED MdE: FIRMA CONVENIOS Y ACUERDOS

Uno de los objetivos de MdE es crear nuevos vínculos de ayuda, impulsar ideas de negocio conjunto, intercambiar opiniones, experiencias, etc. Para tejer esa red de contactos y relaciones MdE ha venido manteniendo reuniones de trabajo y participado en múltiples encuentros empresariales, algunos de los cuales se enumeran a continuación:

3.4.1 REUNIONES DE TRABAJO

- 9 de marzo: reunión con Ignacio García de FADE
- 21 marzo: Reunión en IAPRL. Firma de Convenio: Compromisos adquiridos: Jornada FIDMA participación, (visita institucional + acción formativa o visita exposición Titanic).
- El 16 de mayo Mujeres de Empresa en el Instituto de Desarrollo Económico del Principado de Asturias (IDEPA) un encuentro con Eva Pando esperado y necesario, cercano, efectivo, con proyectos a futuro. Gracias por acoger a MdE en tu casa, por transmitirnos los planes que definirán en breve el futuro del IDEPA, por dar oportunidades a nuestra Asociación.



- La mañana del **12 de julio** Mujeres de Empresa y Laboral Kutxa firmaron un convenio de colaboración para trabajar unidos en distintos proyectos, pues ambas entidades persiguen en sus ámbitos de actuación, una filosofía similar.

En la foto de la firma Charo Gómez Haces, presidenta de MdE, con Jesús González, director regional Asturias, León, Zamora y Salamanca de Laboral Kutxa, otra forma de hacer banca basada en la cooperación y en el compromiso.





- El 30 de octubre en un clima de mucha cordialidad y cercanía, Carmen Moriyón, alcaldesa de Gijón, se reunió con Charo Gómez Haces presidenta de Mujeres de Empresa , y otras cuatro personas más de la Junta que tienen sus empresas en Gijón: Elvira Pérez Rodríguez , vicepresidenta, y tres vocales, Ana García Solar, Gehisy Hernández y Susana Miyar Alvarez .

En la reunión estuvo presente Goretti Avello, directora general de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón. El encuentro se centró en presentar Mujeres de Empresa, valorar la trayectoria de la asociación con el Ayuntamiento de Gijón, exponiendo las principales líneas de trabajo vinculadas a temas relacionados con la salud de la mujer autónoma y empresaria, el manejo de las finanzas, el acercamiento de las nuevas tecnologías a todos los sectores de actividad, el emprendimiento y la necesidad de crear redes de apoyo y acompañamiento.

Tanto Carmen Moriyón como Goretti Avello, han valorado la profesionalidad de nuestra trayectoria, la importancia y necesidad de las líneas que planteamos, de manera especial, con autónomas, microempresas y mujeres rurales.



- La mañana del 17 de noviembre en un clima cercano, Leticia González Álvarez, concejal de Economía del Ayuntamiento de Oviedo, se reunió con Charo Gómez Haces presidenta de

Mujeres de Empresa y dos personas más de la Junta: Elvira Pérez Rodríguez, vicepresidenta, y Carmen Casal, vocal de Comunicación de MdE.

El encuentro tuvo como objetivo presentar la Asociación exponiendo las principales líneas de trabajo vinculadas a temas relacionados con la salud de la mujer autónoma y empresaria, el manejo de las finanzas, el acercamiento de las nuevas tecnologías a todos los sectores de actividad, el emprendimiento y la necesidad de crear redes de apoyo y acompañamiento.

Conectó de manera especial con dos de ellos: el acompañamiento prolongado a través de una relación entre iguales a la hora de emprender, y la salud laboral de las mujeres.

Gracias Leticia por dedicarnos tu tiempo y acoger las sugerencias de mujeres empresarias, autónomas y profesionales.



3.5. PRESENCIA DE MdE EN ACTOS Y ENCUENTROS EMPRESARIALES

Mde estuvo presente en multitud de encuentros y actos de carácter empresarial. Su presencia y participación fue muy diversa: desde la mera asistencia hasta la intervención y moderación en ponencias y mesas redondas

- La tarde del viernes 24 de febrero, Mujeres de Empresa estuvo presente en la “II Feria de Emprendedoras de Asturias”. Elvira Pérez, vicepresidenta, de MdE formó parte de la mesa sobre “Mujeres, talento y emprendimiento” que contó, asimismo, con la participación de Nuria Menéndez, vicepresidenta de FEDA; Leticia Bilbao, directora Desarrollo Empresarial de FADE y Carmen Castro, experta en Economía y Políticas de Igualdad.

En la MESA DE EXPERIENCIAS DE EMPRENDEDORAS, participaron dos asociadas MdE: Noemí Barrientos sobre emprendimiento innovador para transformar el territorio y su Asociación MANDA VENANCIA y Ana Acevedo de FABAS LA ESTELA, cooperativa Agroalimentaria Agrecoastur.

- El 2 de marzo MdE estuvo presente en las Jornadas de las Buenas Prácticas del Emprendimiento en distintos ámbitos, dentro del Programa del Emprendimiento que tuvo lugar en Valnalón.



- **El 8 DE MARZO** una representación de Mujeres de Empresa en el acto institucional del **Ayuntamiento de Oviedo** en el Día Internacional de la Mujer. Un homenaje a las madres, a las educadoras, a las que plantan semillas. Una siembra de pensamientos...la flor que evoca recuerdos... Interesante mensaje.



- El **30 de marzo**, MdE participó en los **III Encuentros Cincuentar** que se celebraron en Oviedo hasta el 2 de abril con el objetivo de visibilizar el talento y la profesionalidad de las mujeres de 50. Yolanda Lobo, la fundadora de este espacio, es asociada de MdE y aparece en la foto junto a Charo, Elvira y Cristina.



- Martes **14 de abril**, dos Mujeres de Empresa en esta Jornada organizada por la **Cámara de Comercio de Gijón** sobre «Inteligencia Artificial para mejorar los procesos de tu empresa». **Pilar Retegui**, maquilladora profesional, y Maria Jesús Fernández Villamil, **Chusa**, al inicio de este encuentro tan interesante.



- El viernes 21 de abril, Charo Gómez Haces y Carmen Glez. Casal representaron a Mujeres de Empresa en la **Asamblea General Ordinaria del Club de Calidad** con un tema de fondo, la sostenibilidad y una clara llamada a la responsabilidad. Excelente ocasión para comentar, charlar, tender puentes desde el mundo empresarial, en un marco adecuado, el antiguo Pozo Sotón. En la foto Charo y Carmen con Giomar, gerente del Club de Calidad y Enrique Fernández, consejero de Industria



- **10 de mayo:** Mujeres de Empresa asistió al I Encuentro Asturias Sociedad Civil, el primer paso de muchos más en busca de iniciativas en el entorno rural para que Asturias progrese, yendo todos de la mano, también MdE. Enhorabuena a Compromiso Asturias por esta iniciativa. En la foto Charo Gómez Haces y Carmen Casal con Teresa Vega de Ramal y Susi Gallón en el Club Prensa Asturiana al inicio del acto.



- El pasado mes de **junio**, representando a Mujeres de Empresa en la **Asamblea de AEFAS, la Asociación Asturiana de la Empresa Familiar**. Aprovechamos para felicitar de parte de MdE, al nuevo presidente de esta asociación, Íñigo Cabal, director general de Geinco.

En la foto Charo Gómez Haces, presidenta de MdE y Carmen Casal, vocal de Comunicación, con Julia López, directora de AEFAS y Luis Pasamotes, exciclista y mentor de deportistas profesionales, empresas y ejecutivos protagonistas de la conferencia.



- Asimismo, la mañana del **16 de junio** Mujeres de Empresa en la **Asamblea de FADE** visibilizando nuestra Asociación de autónomas, empresarias y profesionales. ¡Velando por las asociadas!



- El 22 de junio Mujeres de Empresa acudió a un **encuentro con empresarias del mundo rural organizado por la Sociedad Humanitarios de San Martín de Moreda**. Interesantes trayectorias las de Mirian, allera que creó El Sentir de Braña una empresa que comercializa carne de ternera asturiana, Emprendedora Rural 2019. En el suroccidente Rosa Cunqueira, con empresa de ecoturismo y Emprendedora Rural 2022. Y María de Lastres que forma parte del Hotel Restaurante Casa Eutimio. Enhorabuena a las tres por sus testimonios y a Esperanza Del Fueyo Argüelles presidenta de Humanitarios por invitarnos.



- Días más tarde, el 26 de junio, Mujeres de Empresa participó en una jornada celebrada en la sede del Banco Sabadell, para presentar las herramientas que tanto ICEX, Asturex y Banco Sabadell ponen a disposición de las empresas que desean internacionalizarse, sea cual sea su tamaño.

En la foto Charo Gómez Haces, presidenta de MdE con Susana Sánchez Canteli, directora de Negocio Internacional Territorial Noroeste, Banco Sabadell, asociada también de Mujeres de Empresa.



- **El jueves 3 de agosto** varias asociadas de Mujeres de Empresa participaron en la **Clausura de la Escuela de Verano de EVADES**, Administración y Dirección de Empresas. En la foto, acompañando a Carmen Riesgo, directora de la Escuela, Carmen Bustillo, Ana Fernández Cueto, Elvira Pérez y Ana Ulibarri.



- La primera semana de septiembre MdE estuvo presente en la interesante e inspiradora Jornada de la **Asociación Asturiana de la Empresa Familiar (AEFAS)** que tuvo lugar en Colombres. Así mismo, participó en la entrega del **Premio AEFAS** que en esta edición recayó en la familia Cosmen Menéndez Castañedo. En la foto con el presidente y la directora de AFAS, Iñigo Cabal y Julia López, respectivamente.



- También Mujeres de Empresa se hizo presente en la **entrega de Medallas del Principado de Asturias** que tuvo lugar el pasado 8 de septiembre. En un momento del acto pudieron saludar de parte de la Asociación al presidente del Principado, Adrián Barbón.



- La mañana del **29 de septiembre** Mujeres de Empresa en los **Premios Empresariales del Principado de Asturias**. «Orgullosos de las empresas asturianas, donde cada vez se incorpora más tecnología», en palabras de Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo y presidente de la Agencia Sekuens.



- La tarde del 4 de octubre nuestra Asociación participó en el acto de entrega del prestigioso Premio Fundación Banco Sabadell, que reconoce el saber, la innovación y el talento en los diferentes ámbitos.
- El 20 de octubre Charo Gómez Haces, nuestra presidenta y la vicepresidenta de la MdE Elvira Pérez participaron en el Encuentro Mujeres Generando Riqueza y Bienestar. Una economía con nombre propio, organizada por la Escuela Itinerante de Emprendedoras Juana Millán.



- El **15 de noviembre**, la Cámara de Comercio de Oviedo acogió la participación de Charo Gómez Haces, presidenta de Mujeres de Empresa, en **Conversa Oviedo**, una iniciativa para dar a conocer soluciones innovadoras en el sector de la salud y de la hotelería que hagan más eficiente la gestión de las empresas de estos sectores.
Interesantes los orígenes de Tierra Norte - Catering asturiano y sostenible en Madrid, aprovechando en plena crisis el atractivo de Asturias. Interesante también las aportaciones de los participantes venidos de Argentina, Galicia, Valencia, etc.



- El **25N** MdE fue convocada a participar en el acto institucional del Ayuntamiento de Oviedo en el Día **de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**. La asociada Paula Braña representó a MdE en el acto, con la presencia de Charo Gómez Haces y otras asociadas que aparecen en la foto.



- El pasado 27 de noviembre Mujeres de Empresa participa en la entrega de los Premios RADAR 2023, a la Innovación Emprendedora donde se han reconocido el talento de las empresas asturianas con base tecnológica por sus prometedores proyectos de investigación. Una iniciativa apoyada por la Consejería de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo, Agencia Sekuens y Centro Europeo de Empresas e Innovación del Principado de Asturias (CEEI) para reconocer, fomentar y potenciar iniciativas de carácter empresarial en nuestra región.



- El primer viernes de diciembre el Teatro de la Laboral de Gijón, acogió la **II Gala de los Premios FADE** que contó con la presencia de nuestra presidenta, Charo Gómez Haces y Elvira Pérez, vicepresidenta de la Asociación. En la foto con dos miembros de la Junta directiva de FEDA.



3.6. COMUNICACIÓN

3.6.1. Comunicación Externa: Web y Redes Sociales

El posicionamiento de nuestra marca, Mujeres de Empresa, ha sido objetivo fundamental en estos meses de puesta en marcha de la Asociación, y se ha hecho a través de los distintos medios que se exponen a continuación.

3.6.1.1 Página Web (www.mdeasturias.com)



La web mdeasturias.com, tras el concienzudo trabajo en el blog con las publicaciones estratégicas, ha conseguido posicionarse en las siguientes palabras clave:

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

<input type="checkbox"/> 	Keyword	Volumen	TE	Posición
<input type="checkbox"/>	mujeres asturias	140	1	10
<input type="checkbox"/>	ciclo phva	170	1	11
<input type="checkbox"/>	zettelkasten	720	1	20
<input type="checkbox"/>	phva	170	0	21
<input type="checkbox"/>	mujeres whatsapp	50	0	21
<input type="checkbox"/>	baeza psicologia	210	0	26
<input type="checkbox"/>	asturias empresa	260	0	28
<input type="checkbox"/>	mujer compañía	260	0	28
<input type="checkbox"/>	empresa asturias	210	0	35
<input type="checkbox"/>	mujeres en asturias	40	0	37
<input type="checkbox"/>	orientamos	20	0	42
<input type="checkbox"/>	proima-zebrastur	260	0	45
<input type="checkbox"/>	proima zebrastur	260	0	48
<input type="checkbox"/>	restaurante la costana	210	0	50
<input type="checkbox"/>	isabel arroyo	140	0	52
<input type="checkbox"/>	mujer asturiana	140	0	53
<input type="checkbox"/>	telegram vs whatsapp	210	0	59
<input type="checkbox"/>	arroyoastur	260	0	62
<input type="checkbox"/>	palacio del marqués de casa estrada	260	0	62
<input type="checkbox"/>	trabajo en ponga asturias	260	0	63
<input type="checkbox"/>	empresas asturias	210	0	70
<input type="checkbox"/>	mauriño	480	1	74
<input type="checkbox"/>	para que sirve canva	170	0	74
<input type="checkbox"/>	instituto asturiano de la mujer	720	1	75
<input type="checkbox"/>	la radio oviedo	320	0	77
<input type="checkbox"/>	diseno canva	260	0	87
<input type="checkbox"/>	cachafeiro	210	0	93
<input type="checkbox"/>	ofusques	140	0	93
<input type="checkbox"/>	empresas en asturias	260	0	94
<input type="checkbox"/>	canva empresas	320	0	97
<input type="checkbox"/>	maría del carmen garcía	260	0	97
<input type="checkbox"/>	que es el canva	210	0	97
<input type="checkbox"/>	maria del carmen garcia	260	0	98

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

El número de usuarios también aumentó con respecto al año anterior.

Año 2023



Año 2022



3.6.1.2 Presencia en Redes Sociales

Mujeres de Empresa cuenta con tres redes sociales plenamente activas: **Facebook**, **LinkedIn** e **Instagram** con el objetivo de posicionar la Asociación, difundir su actividad, visibilizar a sus asociadas, establecer relaciones y/o promocionar sus proyectos.

3.6.1.2.1 Facebook

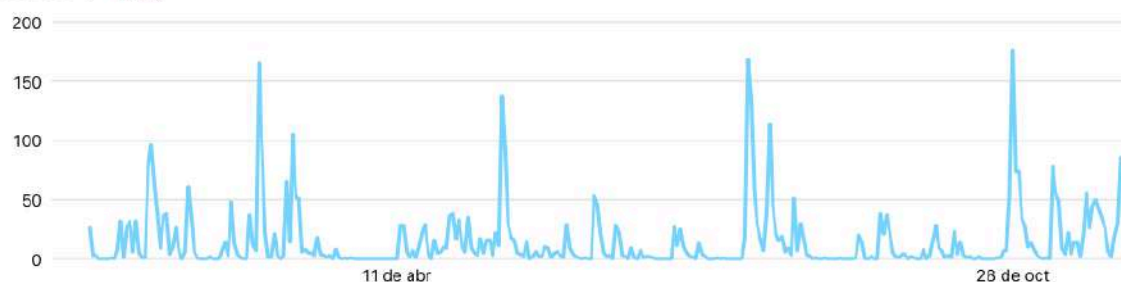
En FACEBOOK, donde a finales de 2022 cuenta con 622 seguidores, no solo se comparten actividades de la propia Asociación, sino que también se refleja la presencia de las asociadas en actos relacionados con su actividad empresarial, reconocimientos por su trabajo, así como enlaces sobre temas formativos, de actualidad económica, etc. Esta red se mantiene activa, viva reflejando el dinamismo de Mujeres de Empresa.

Interacción

[Exportar](#)

Interacciones con el contenido de Facebook ⓘ

5.061 ↑ 3,3%

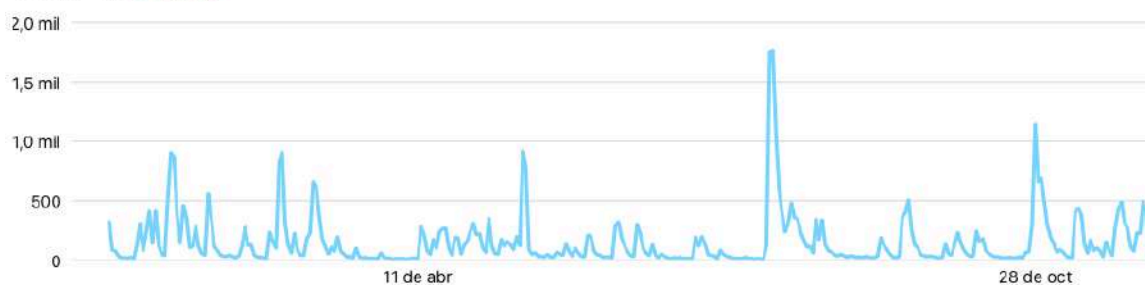


Alcance

[Exportar](#)

Alcance de Facebook ⓘ

16.642 ↓ 62,6%



3.6.1.2.2 LinkedIn

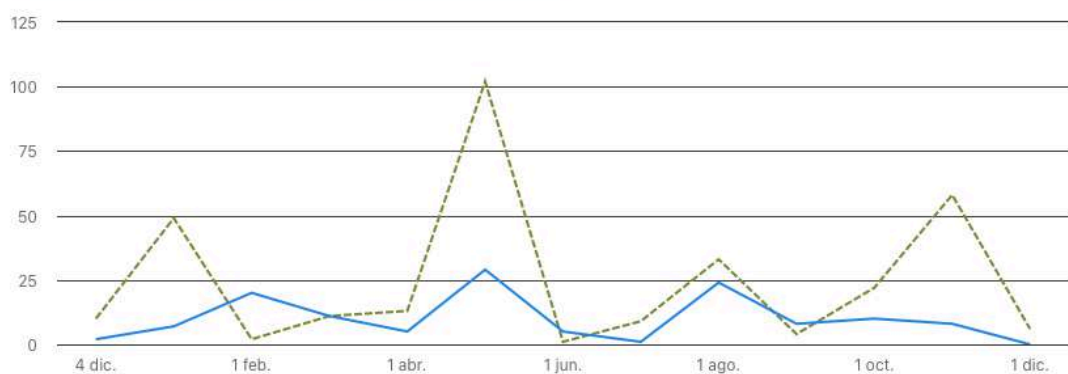
A finales del año 2023 se acaba con la cifra de 455 seguidores.

Datos de visitantes ?

Visualizaciones de la página ▾

Todas las páginas ▾

Todos los filtros



✓ Ordenador

130

✓ Móvil

320

Características de los visitantes ?

Función laboral ▾

Desarrollo empresarial · 76 (16,9 %)

Operaciones · 58 (12,9 %)

Marketing · 29 (6,4 %)

Educación · 24 (5,3 %)

Ventas · 24 (5,3 %)

Administración · 22 (4,9 %)

Medios de comunicación · 21 (4,7 %)

Consultoría · 16 (3,6 %)

Arte y diseño · 15 (3,3 %)

Legal · 14 (3,1 %)

3.6.1.2.3 Instagram

A finales del año 2023 se acaba con la cifra de 353 seguidores.

3.6.1.3. Podcast

Desde la Comisión de Comunicación y de la mano de Belén Loredó se desarrolla el Podcast de Mujeres de Empresa. En cada uno de ellos charlamos con mujeres que cuentan su historia, que han estado o están en el lugar donde se encuentra cada mujer que quiere emprender.

Cristina Fanjul, directora del CEEI, ha sido la protagonista de uno de los podcast de este año 2023



3.6.1.4 Presencia en Medios de Comunicación (Radios, TV y prensa)

Otro objetivo prioritario de MdE a través de la Comisión de Comunicación es la presencia en Radio, TV y prensa.

- El **sábado 21 de enero**, tanto **El Comercio** como **La Nueva España**, reflejaron en sus páginas la comida con Teresa Sanjurjo, directora de Fundación Princesa de Asturias que tuvo lugar en el Reconquista el viernes 20 de enero con la participación de 40 asociadas.



- El **sábado 25 de febrero** **La Nueva España** y **El Comercio** reflejaron en sus páginas la “**II Feria de Emprendedoras de Asturias**”, donde participó **Elvira Pérez**, vicepresidenta, en una mesa sobre “Mujeres, talento y emprendimiento”, tal y como señala la foto.



- Presencia en Medios durante la Fidma



Viernes 10 de 25
EL COMERCIO

Un trail de 42 kilómetros entre pozos mineros y naturaleza

Carrera de montaña. La tercera edición de la prueba que se celebrará el 2 de diciembre, arrancará en el pozo Santiago y concluirá en el Sotón

PAOLO XURDE MERINO

Uno de los clásicos de la Feria es el Día de Huano. Eso va a ser hoy, a partir de las 12 horas. Pero esperen ya calentarse un poco. Y después, porque esto va de cometas, de las que solo están al alcance de unos pocos. El empuje del Ayuntamiento de Longoño acogió la presentación de la 3ª edición del Trail Minerero Santa Bárbara a cargo del concejal de Deportes, Pablo Álvarez.

La prueba pasará por cinco cruces bajo el lema "Deporte, naturaleza y patrimonio minero". Los propietarios de la carrera son «B-

mentar el deporte, el patrimonio industrial y dinamizar la zona», comentó el presidente de Huano, Gregorio Babanal. Tras recorrer la tradición deportiva el día de Santa Bárbara, pensamos que también queríamos tener una oportunidad de mostrar el patrimonio de nuestras cuencas», destacó.

Será el 2 de diciembre y se dividirá en dos pruebas diferentes: la larga «42 kilómetros», que empezará a las 8 de la mañana en el pozo Santiago y llegará a meta en el pozo Sotón. La prueba corta «16 kilómetros», denominada «igorditral», comenzará en el famoso pozo Carriño y tendrá el mismo punto de llegada que la



Babal, Sotón, Pablo Álvarez y Gregorio Babanal. ARNALDO GARCÍA

Como novedad, los ganadores tendrán un premio económico «para dar valor al esfuerzo deportivo».

primera. Como novedad, este año los primeros corredores obtendrán una compensación económica, tanto en categoría femenina como masculina, «para dar en valor al esfuerzo de los deportistas», anunció el concejal Pablo Álvarez, conocido como «El Demonio».



Jornada sobre el reto de un liderazgo saludable

Mujeres de Empresa, que preside Chelo Gómez, organizó ayer un coloquio en el marco de la 6ª edición de la Feria bajo el título «Mujer, Salud y Empresa: El reto de un liderazgo saludable». Allí se trataron asuntos como el la salud laboral asociada a las condiciones de trabajo de las mujeres y los factores de riesgo psicosociales que afectan a la configuración de entornos saludables. Contó con la participación de la académica de Logos, Carmen Mariño.

RTP



Asturias / Laboral

Escuchar



Fuente: RTPA, 11 de agosto. 2023 07:52

Menos de un año para la 'Estrategia de salud de la mujer' del Sespa

N'asturianu



Las «Mujeres de Empresa» piden medidas para que ser líderes no merme su salud

Nico Martínez
Gijón

La asociación «Mujeres de Empresa» llevó a cabo su mesa coloquio «Mujer, salud y empresa: El reto de un liderazgo saludable». La alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, acudió al acto de bienvenida. «El trabajo no puede convertirse en un riesgo para nuestra salud. Gracias de corazón por permitirnos pensar esta mañana en nues-

tro bienestar», expresó Moriyón. Durante la cita, cinco ponentes pusieron de manifiesto las dificultades con las que se topan a diario las empresarias asturianas y las consecuencias negativas que conllevan para su bienestar.

«Poner sobre la mesa estos datos es el primer paso para implicar a todos los agentes en la búsqueda de soluciones y acciones preventivas», valoró la presidenta de la asociación, Charo Gómez.



Por la izquierda, Ana M.ª Acevedo, Neus Fernández, M.ª José Villanueva, Charo Gómez, Carmen Moriyón, Teresa Fernández, Gerardo Hidalgo, Elvira Pérez y Laritza Machín, ayer, en la Sala Anfiteatro. | Ángel González

La Nueva España
11.08.23

- El domingo 1 de octubre El Comercio publicó, a toda página una entrevista a nuestra presidenta. En ella define, entre otras cosas las líneas maestras de MdE



- Tanto La Nueva España como El Comercio reflejaron en sus páginas el encuentro con la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, así como las actividades de Mientras Comemos.

EL COMERCIO



Portada > Gijón

Mujeres de Empresa exponen sus líneas de trabajo prioritarias



EL COMERCIO **ASTURIAS**

Fecha: 28/10/2023 Audiencia: 94.000 Sección: ECONÓMICA
 Vps: 355 C Tirada: 12.550 Frecuencia: DI
 Vps pág: 2.788 € Difusión: 16.295 Ámbito: PREN
 Vps portada: 3.158 € Ocupación: 12,73% Sector: INFORMACIÓN

El consejero de Ciencia «escucha» a las Mujeres de Empresa

«Estamos a la escucha, no venimos a hacer carrera política, hay una nueva dirección general para pymes, micro-pymes y empresas, porque queremos hacer cosas con sentido, cambiar inercias». Son las palabras que el consejero de Ciencia, Formación, Empresas y Empleo trasladó ayer a Mujeres de Empresa. Borja Sánchez fue ayer el protagonista de 'Mientras Comemos', la actividad periódica que organiza Mujeres de Empresa (MdE), la red de autónomas, empresarias y profesionales de Asturias, que congregó ayer a más de 40 asociadas en Oviedo.

«La pandemia ha sido una escuela dura para todas, nos ha revelado debilidades y también fortalezas, que han fructificado en esta asociación con ánimo de construir y compartir con otras mujeres que todavía ven borroso el futuro y, sobre todo, se sienten solas para emprender», señala Charo Gómez Haces, presidenta de MdE.

Las participantes en la comida con el consejero de Ciencia. s.c.

- **MUJERES DE EMPRESA** mantiene una colaboración periódica con **La Nueva España** a raíz de efemérides importantes relacionadas con el mundo empresarial femenino. A lo largo de este año, han desfilado por sus páginas, las siguientes asociadas de MdE:

El 23 de enero LNE publicó una colaboración de **Aranzazu Rodríguez**, coaching personal y familia, sobre el “Día Internacional del abrazo”

28 de enero: “Día Europeo de la Protección de Datos”. **Mirian Ábalo**, experta en protección de datos.

11 de febrero: “Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia”, **Nereida González**.

22 de febrero: “Día Europeo de la Igual Salarial”, **Amaya Ronzón**

8 de marzo: “Día Internacional de la Mujer, **Charo Gómez Haces** escribe un artículo titulado A propósito de las “rompetechos”

21 de abril: “Día Mundial de la creatividad”, **Marina Fdez. Purón**

27 de abril: “Día Mundial de las TICs”, **Gehisy Hernández Medrano**

30 de abril: en el “Día Mundial del Jazz” **Nuria Becerra**, mánager de jazz Kairosmusic.

15 de mayo: en el Día Internacional de la Familia, **Marta Bravo** publica una colaboración sobre este tema.

1 de junio, “Día Internacional de la Economía Sostenible” **Belén Loredo**, consultora sobre el Equilibrio sostenible escribe sobre ese tema

18 de septiembre como Día Internacional de la Igualdad Salarial, colabora **Lucia Iglesias**, abogada de familia.

15 de octubre: “Día Internacional de las Mujeres Rurales”, **Ana Acevedo**

25 de noviembre: “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer”, **Geli Tomé**, abogada.

Día 9 de diciembre: “Día Mundial de la Informática”, **Marian García-Prieto**, ingeniera industrial.

- Con una periodicidad generalmente quincenal Belén Loredo y Susana Fernández Iglesias participan en el programa **Siempre al Día de la TPA**.



- Además, Mujeres de Empresa continúa en 2023 colaborando semanalmente con **ONDA CERO OVIEDO**. La periodista **Patricia Rodríguez**, en su programa “**Más de Uno Oviedo**” ha contado en este con la intervención de ocho asociadas de MdE, coordinadas por Carmen Casal, que se van alternando semana a semana. Las personas que han querido intervenir este año son la abogada Geli Tomé, la experta en inversiones, Isabel Arroyo, abogada y economista, Mari Paz Prado, mecánica del motor jubilada, Paula Braña, consultora digital, Nuria Becerra, representante Grami, Charo Gómez Haces, presidenta de MdE, Aranzazu Rodríguez, trabajadora social, y la abogada de familia, Lucía Iglesias.



3.6.2. Comunicación interna

3.6.2.1. TELEGRAM y EMAIL

TELEGRAM

Para las comunicaciones internas del día a día con las asociadas e información puntual y muy concreta se usa el Canal y el Grupo de Telegram. En el Canal se comparten noticias de interés, invitaciones a las Quedadas Tecnológicas y a “Mientras Comemos”. Las noticias se quedan en el Canal, mientras que en el Grupo se genera el debate.

En 2023 hemos implementado una mejora en la organización del grupo que ha quedado organizado por temáticas, de la siguiente manera:



Además, cada comisión cuenta con un grupo de Telegram para agilizar el trabajo de las mismas.

EMAIL

Cada comisión cuenta con un email propio @mdeasturias.com desde donde se envían las comunicaciones oficiales.

3.6.2.2. NEWSLETTER

Durante todo el año 2023, con frecuencia semanal las asociadas reciben una newsletter con información de interés para el colectivo, estructurado en los siguientes apartados:

- **FORMACIÓN, JORNADAS, CHARLAS Y TALLERES**
- **OTROS EVENTOS Y ACTOS**
- **CONVOCATORIAS PREMIOS**
- **AYUDAS Y SUBVENCIONES**
- **LEGISLACIÓN Y NORMATIVA**
- **OTRAS NOTICIAS**



La newsletter de MdE

Solo para asociadas

Para que no te pierdas nada de lo que pasa en el mundo de las empresarias, profesionales y autónomas.



4. IN MEMORIAM

Cerramos el año 2023 con la Memoria de la Actividad de MdE, y por primera vez con una despedida.

Hacemos mención especial a Carmen Delgado, socia fundadora de Mujeres de Empresa, fallecida el pasado 9 de diciembre tras una rápida enfermedad que llevó con la entereza que caracterizó su trayectoria vital y empresarial.

Impulsó la andadura en la Asociación desde el comienzo, en el momento de poner los cimientos de la misma, y lo hizo con una clara implicación para que estos fueran firmes y sólidos. Mujer de compromiso, siempre desde el respeto, la responsabilidad y la lealtad. Desde el principio también formó parte en la Comisión de Proyectos procurando sugerir planes o contactos con el fin de mejorar la consolidación y buena marcha de Mujeres de Empresa.

En la corta andadura de MdE es la primera asociada que nos deja, aunque las personas que queremos, nunca se van de nuestro corazón: siempre te recordaremos con cariño y agradecimiento. Descansa en paz Carmen Delgado.

