

MUJERESDEMPRESA

RED DE AUTÓNOMAS, EMPRESARIAS Y PROFESIONALES DE ASTURIAS

**ASOCIACIÓN
Mujeres de Empresa**

*Red de Autónomas, Empresarias y Profesionales de
Asturias*

Índice

1. CARTA DE LA PRESIDENTA	2
2. LA ASOCIACIÓN Y SUS ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN	3
2.1. QUIÉNES SOMOS	3
2.2. DÓNDE ESTAMOS	4
2.3. JUNTA DIRECTIVA	4
2.4. NUESTRAS SOCIAS	6
2.5. GESTIÓN INTERNA	11
2.5.1. ASAMBLEAS	11
2.5.2. JUNTA DIRECTIVA	11
2.5.3. COMISIONES DE TRABAJO	13
3. ACTIVIDADES MUJERES DE EMPRESA	15
3.1. MIENTRAS COMEMOS	15
3.2. JORNADAS PROFESIONALES	21
3.2.1. CREANDO CONEXIONES	21
3.2.2. Mujer, salud y Empresa	23
3.3. QUEDADAS TECNOLÓGICAS	28
3.4. RED MdE: FIRMA CONVENIOS Y ACUERDOS	30
3.4.1 REUNIONES DE TRABAJO	30
3.5. PRESENCIA DE MdE EN ACTOS Y ENCUENTROS EMPRESARIALES	35
3.6. COMUNICACIÓN	51
3.6.1. Comunicación Externa: Web y Redes Sociales	51
3.6.1.1 Página Web (www.mdeasturias.com)	51
3.6.1.2 Presencia en Redes Sociales	53
3.6.1.2.1 Facebook	54
3.6.1.2.2 LinkedIn	54
3.6.1.2.3 Instagram	56
3.6.1.3. Podcast	56
3.6.1.4 Presencia en Medios de Comunicación (Radios, TV y prensa)	57
3.6.2. Comunicación interna	64
3.6.2.1. TELEGRAM y EMAIL	64
TELEGRAM	64
EMAIL	65
3.6.2.2. NEWSLETTER	66
4. IN MEMORIAM	67

1. CARTA DE LA PRESIDENTA

LA VOZ DE MdE SE ESCUCHA

Desde los inicios de la asociación, a punto de iniciar ya su cuarto año, cuando nos disponíamos a escribir lo que pensábamos que debía ser MUJERES DE EMPRESA, salía con frecuencia la palabra RED. La idea de una red de mujeres empresarias, autónomas y profesionales: red de apoyo, de aprendizaje, red de contactos y colaboración en proyectos comunes, red para compartir inquietudes y preocupaciones y también para disfrutar juntas en nuestros eventos donde se crean lazos, sinergias y amistades. Una red que se extiende y nos ayuda a crecer



Hoy puedo decir con satisfacción que MdE es ya una sólida RED y que su voz se escucha. Se escucha a través de su Junta Directiva, de las comisiones de trabajo y de la activa participación de sus asociadas. Se escucha en las instituciones públicas y privadas y ante la administración pública y se escucha en los medios de comunicación. También a través de nuestros proyectos, por su interés y profesionalidad. El prestigio no se improvisa, se alcanza en el tiempo, con un trabajo serio, coherente e innovador.

En estos años, hemos trabajado duro para que la asociación se desarrolle con los principios con los que nació y llegar así, a ser un referente en el espacio empresarial de nuestra comunidad.

Hoy os presentamos la memoria de actividades del año 2023 que refleja la enorme actividad que desarrollamos, con el compromiso de una gran parte de asociadas.

Os avanzamos también el plan de actividades para el 2024, año en el que por primera vez en nuestra corta historia, celebraremos elecciones a Junta Directiva, tal como marcan nuestros estatutos.

¡Gracias a todas y a por un año más!

#MdE avanza

Charo Gómez Haces

Presidenta MdE

2. LA ASOCIACIÓN Y SUS ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN

2.1. QUIÉNES SOMOS

Con la denominación de Mujeres de Empresa, Red de Autónomas, Empresarias y Profesionales de Asturias (Mujeres de Empresa MdE) se constituye en marzo de 2021 como Asociación intersectorial de carácter empresarial y sin ánimo de lucro.

Mujeres de Empresa (MdE) es un proyecto para un mundo global y digital, que al interconectar a empresarias, profesionales y autónomas se convierte en un motor de cambio y excelencia de las asociadas, sus negocios y la sociedad asturiana, a través de la cooperación, la transformación digital y la innovación.

Valores como el compromiso, la diversidad, la independencia, la sostenibilidad y la transparencia están en los pilares de su estructura.

La Asociación tiene los siguientes fines:

- ❖ Fomentar y apoyar la incorporación, permanencia, crecimiento, visibilización y liderazgo de las mujeres emprendedoras, empresarias, autónomas y profesionales en la vida económica, sin olvidar su interacción con cuestiones familiares, sociales o culturales sobre las que pueda resultar necesario actuar.
- ❖ Promover y defender los valores humanos, sociales y profesionales de la mujer en su condición de emprendedora, empresaria, autónoma y/o profesional.
- ❖ Ser centro de encuentro, estimular la cooperación y ayuda entre las asociadas para la necesaria unidad de actuación y esfuerzos.
- ❖ Ser interlocutor ante cualquier clase de autoridades y organismos de los problemas y aspiraciones de sus asociadas en orden a la Visión, Misión y Valores, que rigen los fines de la Asociación.
- ❖ Desarrollar redes de cooperación, consenso y representatividad, de acuerdo con el Código Ético de la Asociación que ponga en valor el trabajo de las mujeres autónomas, empresarias y profesionales, a través de la excelencia, innovación, sostenibilidad y liderazgo femenino.

- ❖ Cualquier otro fin acordado por los órganos de gobierno.

2.2. DÓNDE ESTAMOS

La Asociación Mujeres de Empresa MdE tiene su domicilio social en el edificio Cristasa, un espacio empresarial del Ayuntamiento de Gijón, situado en la Avda. de la Argentina, 132 – 33213 de Gijón (Asturias).



2.3. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Asociación, de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Está formada por una representación de los tres sectores de asociadas —autónomas, empresarias y profesionales— lo que garantiza una adecuada visibilidad y traslado de los intereses, necesidades y expectativas de las mujeres que forman parte de MdE, en línea con nuestro lema «avanzamos juntas».

Se trata de un equipo dinámico, diverso, que apuesta por la transformación digital y que trabaja, codo con codo, con entidades e instituciones para seguir impulsando nuestros

negocios y hacernos visibles, contribuyendo así al desarrollo de la sociedad en el territorio que ocupamos.

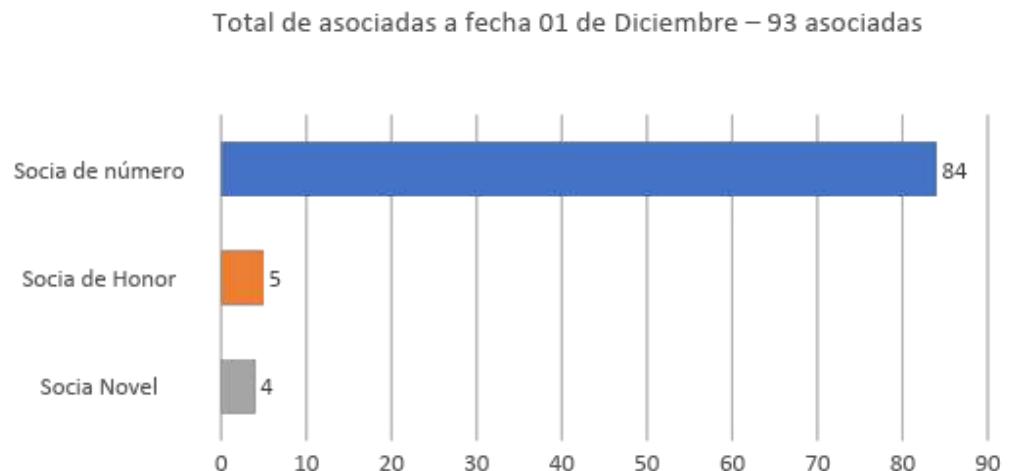
Su trabajo altruista y generoso se encamina a dar cumplimiento a los Estatutos, siguiendo las orientaciones del Código Ético, pilar importante de Mujeres de Empresa, en el que son protagonistas los valores que nos unieron y que marcan nuestra trayectoria: el respeto a la diversidad, el compromiso, la transparencia y la independencia.

PRESIDENTA Charo Gómez Haces <i>Empresaria</i>	VICEPRESIDENTA Elvira Pérez Rodríguez <i>Empresaria</i>
SECRETARIA María Virgós Álvarez <i>Autónoma</i>	TESORERA Sandra Martínez López <i>Autónoma</i>
VOCAL Ana María García Solar <i>Empresaria</i>	VOCAL Carmen González Casal <i>Autónoma</i>
VOCAL Susana Miyar Alvarez <i>Profesional</i>	VOCAL Gehisy Hernández Medrano <i>Autónoma</i>
VOCAL Gema Insunza Dahlander <i>Empresaria</i>	

2.4. NUESTRAS SOCIAS

A 1 de diciembre de 2023, Mujeres de Empresa cuenta con 93 socias, con diferentes tipologías de asociadas y repartidas por todo el territorio del Principado de Asturias.

Distribución de asociadas por TIPOLOGÍA

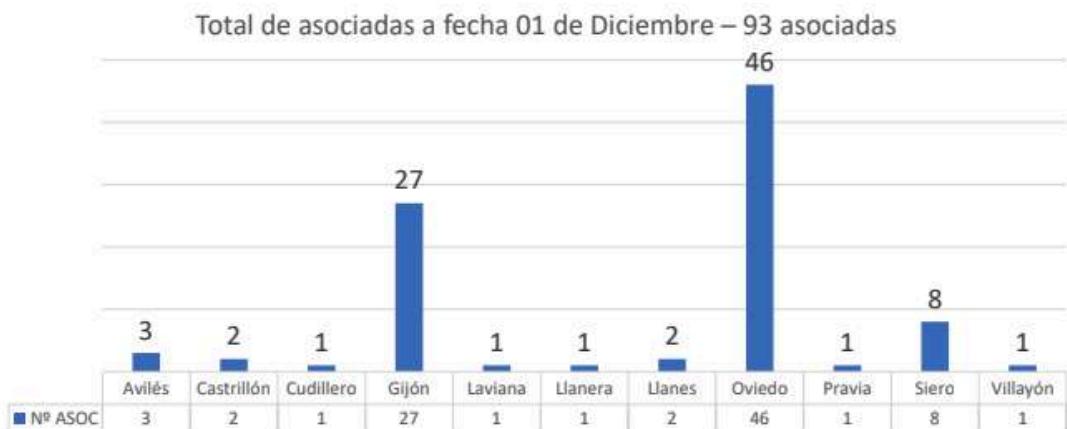


Distribución de asociadas por TIPO DE ACTIVIDAD



MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

Distribución de asociadas por POBLACIONES



MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

Listado de asociadas:

2	MARÍA	VIRGÓS ÁLVAREZ
	QUESERIA LA HUERTONA	
4	ANA MARÍA	GARCÍA SOLAR
	COINGENIO	
5	SILVIA	SUAREZ RIVERA
	AZUL CONGRESOS SL	
6	GEMA	INSUNZA DAHLANDER
	EUROLANG CONGRESOS	
7	ELENA	BARZANA GONZÁLEZ
	MENSSANA FISIOTERAPIA	
8	SANDRA	MARTINEZ LOPEZ
	MARTINEZ ASESORES	
9	SUSANA	DEL RÍO RODRIGUEZ
	CARREÑO & DEL RÍO ASESORES	
10	CARMEN	GONZÁLEZ CASAL
	CARMEN CASAL COMUNICACIÓN & EDICIONES	
11	ELVIRA	PÉREZ RODRÍGUEZ
	ALGAMA SL	
12	ROSARIO	GÓMEZ HACES
	CATERING MALENA	
13	GEHISY	HERNÁNDEZ MEDRANO
	CALIDAD Y ADR	
14	BELEN	LOREDO LABRADOR
	CUEROKAS	
15	MARÍA SUSANA	FERNÁNDEZ IGLESIAS
	SFI ABOGADOS Y CENTRO DE FRANQUICIAS	
16	AMAYA	RONZÓN FERNÁNDEZ
	AMAYA RONZÓN FERNÁNDEZ	
18	MARÍA JOSÉ	LORENZO ORDÓÑEZ
	PALACIO DEL MARQUÉS DE CASA ESTRADA	
20	GRACIELA	ANGOOD PAREDES
	CREAPSICOLOGÍA & FORMACIÓN	
21	PALOMA	ÁLVAREZ ALCON
	INSTALACIONES RAMOS	
22	ESTEFANÍA	SUAREZ-OTERO REDONDO
	ESTEFANÍA S. REDONDO	
23	MARÍA ANTONIA	CASTELLS VIDALGO
	ESCUELA EUROPEA	
24	MARTA	BRAVO ÁLVAREZ
	Alojamiento Hotelero Vetusia S.L.	
25	MERCEDES	PÉREZ RODRÍGUEZ
	CENTRO MEDICO DE ASTURIAS	
26	ANGELES	TOMÉ DÍAZ
	MENÉNDEZ DEL RÍO & TOMÉ ABOGADOS	
27	CARMEN	DELGADO MARTÍN
	ENTREENCINAS P. BIOLÓGICAS	
28	SARA	LÓPEZ CORRAL
	FLOR DE CEREZO CATERING, REST. CASA TELVA, HOTEL	
29	MARÍA PAZ	PRADO VEGA
	CARROCERIAS BLANCO	
30	BEATRIZ	FERNANDEZ-VELASCO IGLESIAS
	PROIMA-ZEBRASTUR	
31	MARÍA DEL CARMEN GARCÍA RODRÍGUEZ	
	ARROYASTUR	
32	JUANA DE LA GLO	PERANCHO PÉREZ
	OVALO MANUALIDADES	
33	GLORIA M ^a	SOLAR DE LA ROZA
	GLORIA MARÍA SOLAR DE LA ROZA	
35	MARINA	FERNANDEZ PURÓN
	MARINA F. PURÓN	
36	MARÍA MARGARITA FERNANDEZ GARCÍA	
	RESTAURANTE LA COSTANA	
37	NATALIA	CERRA PALACIOS
	DECISIÓN ESTRÁTÉGICA	
38	MAMEN	DE LA CONCHA GARCÍA MAURÍNO
	ARQUITECTURA MC	
39	JUANA	GÓMEZ MARTÍN
	JUANA MARÍA GÓMEZ MARTÍN GM ABOGADA	
40	ANA MARÍA	ZAPICO GARCÍA
	ANA MARÍA ZAPICO GARCÍA	

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

41	MARTA MARÍA	TAMARGO FERRERA
	MARTA MARÍA	TAMARGO FERRERA
42	MARÍA JOSÉ	CACHAFEIRO JARDÓN
	FARMACIA LA POMAR	
43	SUSANA	MENÉNDEZ CHICHARRO
	ASEPRO SEGURIDAD	
44	BEATRIZ	INFANZÓN ARACIL
	COPYWRITER FINANCIERO & CONTENT WRITER	
45	ELENA	MALLADA HEVIA
	E.M CONTROL ALIMENTARIO	
46	MARTA	DEL RÍO HERRERO
	DEL RÍO URIBE	
47	PILAR	RUIZ-RETEGUI GARCÍA
48	CRISTINA	PANTIGA SUAREZ
	PLUS MARKETING	
49	PAULA	BRAÑA GONZÁLEZ
	NADA COMÚN	
50	MIRYAM	ABALO SÁNCHEZ
	INTERGES FORMACIÓN	
51	SUSANA	SÁNCHEZ CANTELI
	SUSANA SÁNCHEZ CANTELI	
52	ISABEL	GARCÍA-BERNARDO PENDAS
	MARCHA NÓRDICA ASTURIAS	
54	ARANZAZU	RODRÍGUEZ SUÁREZ
	CENSAD CONCILIACIÓN FAMILIAR Y SERVICIOS SOCIALES	
55	ANA BELEN	VILLAMAÑAN RUIZ
	ANA VILLAMAÑAN STUDIO	
56	ERIKA	MARTINEZ LOPEZ
	MARTINEZ ASESORES	
57	JULIA	FIESTAS GÓMEZ
	PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL (PSN)	
58	ROSA	MORO FERNÁNDEZ
	ROSA MORO GESTIÓN DE EMPRESA	
59	RAQUEL	BAEZA MARTÍN
	BAEZA PSICOLOGÍA	
61	NIEVES	VENTAS LOPEZ
	ESCUELA DE TENIS Y PADEL RV	
62	NOEMI	BARRIENTOS HERRERO
	León Startup / Asociación Manda Venencia	
63	NURIA	BECERRA ALLER
	KAIROS	
64	ISABEL	ARROYO-FRANCO LEMUS
	Inreszyou	
65	MONICA	DONGIL RODRIGUEZ
	Salud del cabello	
66	INMACULADA (MACMARTIN MEDINA	
	SELLMI INMOBILIARIA	
67	LORENA	ALVAREZ BARRANCO
	Latidentalcolloto	
68	SOL	FERNANDEZ TREVÍNO
	My Asesoria by Lopez y Treviño	
69	ANA M ^ª	FERNANDEZ CUETO
	Científica Quimi	
70	MARIA JESUS	FERNANDEZ VILLAMIL
71	SUSANA	MIYAR ALVAREZ
	GCB	
72	NEREIDA	GONZALEZ LOPEZ
	R3 J FINANZAS SIN MIEDO	
73	BELEN	GUTIERREZ HUERTA
	Belen y Valle Mobiliario	
74	YOLANDA	LOBO ARRANZ
	YOLANDA LOBO ARRANZ - CINCOUNTER	
75	CARMEN	TUDELA SANCHEZ
	IGLAB CONSULTORES	
76	MONTSERRAT	CARRACEDO GRANA
	BILBAO VIDA	
78	CHARO	MENÉNDEZ MARTÍNEZ
	CHAROL MODA - BOUTIQUE CHARO	

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

79	MARINA COACH	PASCOLO
80	MARIA GABINETE JURIDICO URIA 9	FERNANDEZ-CASAS ALVAREZ
81	ANA M* LA ESTELA - FLOR GALANA	ACEVEDO GARCIA
82	SUSANA CARA VOCE	BERMUDEZ GUDIN
83	ANA SOCIAL WE ARE	RODRIGUEZ ULIBARRI
84	SANDRA Banco Mediobanca	HERNANDEZ FERNANDEZ
85	ANA CADE Comunicación	GARCIA LOPEZ
86	VIRGINIA Viral Band	GARCIA CARBALLO
87	LUCIA Iglesias y Ordóñez Abogados y Resuelve Asturias	IGLESIAS GIL
88	M* DEL PILAR LA CATRINA RESTAURANTE	DE LA VEGA VILLA
89	MARIA JESUS MicroClinic	SANTOS RIONDA
90	BEATRIZ BEAFOODCOACH	RODRIGUEZ MARIÑO
91	MARTA	FERNANDEZ DE LA CERA
92	VANESA 4_PSICOLOGOS	AMIGO HERNANDEZ
93	RAQUEL	ALVAREZ FERNANDEZ
94	MARIA MARIA VILLANUEVA ABOGADOS	VILLANUEVA ORDOÑEZ
95	CARMEN La Primavera Studio	BUSTILLO BERNALDO DE QUIROS
96	MARIAN 14Life	GARCIA PRIETO
97	CONSUELA	DOBRESCU LORDACHITA
98	NASHALY ARIANA PACAS TOMALA	
99	MARIA LUISA	BALLINA GARCIA
100	ALICIA Ars Vitality	HIERRO GRANDOSO

2.5. GESTIÓN INTERNA

2.5.1. ASAMBLEAS

Durante el año 2023, la Asamblea General de socias se reunió en dos ocasiones: en el Edificio Cristasa en Gijón, el 20 de junio 2023 y el 13 de diciembre en Siero, en el Restaurante La Costana.



Asamblea General Ordinaria. 20 de junio de 2023

2.5.2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva, por su parte, se ha reunido en las siguientes ocasiones:

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

2023.01.09 Reunión JD nº1

2023.01.30 Reunión JD nº2

2023.02.20 Reunión JD nº3

2023.03.13 Reunión JD nº4

2023.04.03 Reunión JD nº5

2023.04.24 Reunión JD nº6

2023.05.15 Reunión JD nº 7

2023.06.05 Reunión JD nº8

2023.06.26 Reunión JD nº9

2023.08.07 Reunión JD nº 10

2023.08.28 Reunión JD nº11

2023.09.27 Reunión JD nº 12

2023.10.16 Reunión JD nº13

2023.11.27 Reunión JD nº14

Se trata de reuniones programadas cada tres semanas y generalmente mantenidas vía Zoom, a excepción de una ocasión en que se celebró de manera presencial.

Foto de sesión presencial de JD



2.5.3. COMISIONES DE TRABAJO

La eficiencia del trabajo de Mujeres de Empresa y de las decisiones de su Junta se pone de manifiesto a través del trabajo de sus comisiones, constituidas por las asociadas que, de manera desinteresada, quieran colaborar construyendo con ello la Asociación.

Durante este año 2023 han trabajado cuatro comisiones, compuestas por las siguientes personas.

- **Comisión Legal y Económica:** Forman parte de esta comisión Ángeles Tomé, Susana Fernández, María Virgós, Amaya Ronzón y Sandra Martínez, que se han reunido varias veces durante el año

- **Comisión de Proyectos y Actividades:** Forman parte de esta comisión Elvira Pérez, Carmen Delgado, Silvia Suárez, Paula Braña, Miryam Abalo, Elena Mallada y Ana M. García Solar, quienes han mantenido varias reuniones de trabajo durante el presente año 2023.
- **Comisión de Asociadas:** Susana Miyar, Ana Zapico, Gema Insunza, Gloria María Solar, Rosa Moro y Consuelo Dobrescu como última incorporación.
- **Comisión de Comunicación y Tecnología:** Gehisy Hernández, Carmen González Casal, Marina Fernández Purón, Belén Loredo Labrador, Beatriz Infanzón, Pilar Ruiz-Retegui y Cristina Pantiga.

Desde aquí queremos agradecer su trabajo, compromiso y esfuerzo para reunirse con la periodicidad necesaria y acometer las tareas que van surgiendo.

3. ACTIVIDADES MUJERES DE EMPRESA

3.1. MIENTRAS COMEMOS

Mientras Comemos es un espacio para el encuentro, el intercambio, el diálogo, el aprendizaje, el networking entre las asociadas. Señalamos a continuación las que se han celebrado a lo largo de este año, haciendo referencia a los invitados que nos han acompañado en cada una de ellas.

❖ 20 de enero con Teresa Sanjurjo en el Salón Regenta del Hotel de la Reconquista

Teresa Sanjurjo, directora Fundación Princesa de Asturias fue la primera invitada del año 2023 para hablar de las “**Claves de la Fundación Princesa de Asturias y de la organización de unos premios con prestigio internacional**”. La comida tuvo lugar esta tarde en el Salón Regenta del Hotel de la Reconquista de Oviedo y asistieron 40 mujeres de distintos sectores de la actividad empresarial —empresarias de moda, ingenieras, del mundo rural, de la comunicación o de las nuevas tecnologías—, que trabajan en Oviedo, Gijón, Avilés, Llanes, Coaña, es decir, repartidas por la geografía asturiana.

Estuvo presente Azahara Villacorta de El Comercio y tanto este periódico como La Nueva España hablaron en sus páginas de nuestra comida al día siguiente, sábado 21 de enero.

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023





❖ **28 de abril, con María Calvo, presidenta de FADE en el Reconquista**

El viernes 28 de abril, la empresaria y presidenta de FADE, María Calvo, fue la protagonista de MIENTRAS COMEMOS, una actividad periódica de MdE, red de autónomas, empresarias y profesionales de Asturias. El encuentro tuvo lugar de 14.30 en el Hotel de La Reconquista de Oviedo sobre y María habló sobre “La importancia de las autónomas y la microempresa en la economía asturiana”, ante 40 empresarias de diversos sectores. Tras agradecer la invitación de Mujeres de Empresa y manifestar su agradable sorpresa de encontrarse con mujeres llenas de ilusión, iniciativa, capacidad de gestión, María Calvo repasó su trayectoria empresarial y cómo llegó a la presidencia de FADE, manifestándose moderadamente optimista.





- **27 de octubre, con Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo**

Esa tarde Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo fue el protagonista de MIENTRAS COMEMOS, una actividad periódica de Mujeres de Empresa, red de autónomas, empresarias y profesionales de Asturias.

Una persona cercana, receptiva, implicada.

Nos trasladó que la suya «no es una Consejería al uso. Estamos a la escucha, no venimos a hacer carrera política, hay una nueva dirección general para pymes, micropymes y empresas, porque queremos hacer cosas con sentido, cambiar inercias».



3.2. JORNADAS PROFESIONALES

Durante el año 2023 se celebraron varias jornadas profesionales.

3.2.1. CREANDO CONEXIONES

El sábado 25 de febrero, Mujeres de Empresa inició su actividad **Networking**. Cómo una imagen vale más que mil palabras, Mariana Pérez Panizo, nos habló de PictioNet, pintar para crear conexiones, cuyo primer paso fue crear grupos, reunirnos, hablar entre nosotras de nuestro trabajo y pintar con tres palabras o conceptos la esencia del mismo.

Mujeres de Empresa propició con esta actividad crear conexiones, sinergias entre unas y otras participantes, autónomas, empresarias y profesionales. Dibujar para informar, para conocernos, para, de manera divertida y dinámica, tejer esa red que define a MdE. El mejor networking, el picoteo final en El Bucanero compartiendo intereses, oportunidades, intercambiando contactos, ideas...Una manera práctica de visibilizar el lema de Mujeres de Empresa: ¡Avanzamos juntas!





El 19 de mayo de 2023, se celebró una nueva actividad de Networking «Presentaciones eficaces». Taller con claves imprescindibles para presentar la empresa o el negocio en poquísimo tiempo y con efectividad.





3.2.2. Mujer, salud y Empresa

3 de mayo: Un grupo de **Mujeres de Empresa** se reunió en el Edificio Cristasa, promovido por Gijón Impulsa , con personal de **Europreven** , donde Gerardo Hidalgo Ibañez, responsable técnico de la Delegación de Asturias y Germán Cañavete, director técnico, presentaron oficialmente el **Informe sobre la Evaluación de Riesgos Psicosociales de MdE Asturias**. Proyecto que, con la colaboración de Eva Cifre, investigadora de la Universitat Jaume I, venimos desarrollando desde finales del 2022.



El objetivo es realizar una cartografía de la situación de las mujeres emprendedoras de Asturias, partiendo de la Muestra de MdE, analizando las relaciones entre las condiciones de empleo y trabajo (emprendimiento) y diferentes indicadores de calidad de vida, así como las barreras y los recursos que afectan el empoderamiento personal y social de las mujeres que viven y trabajan en MdE, y por ende al bienestar de las mujeres autónomas y emprendedoras de Asturias.

Si el emprendimiento se presenta como una opción que puede facilitar la incorporación de la mujer en el mercado laboral, no se puede ocultar que **los principales obstáculos para emprender son aquellos relacionados con el ser mujer, y con el ejercicio de liderazgo que nosotras realizamos en nuestras empresas. Y nuestra salud es un factor clave en la continuidad de ellas.**

Diferentes visiones para esta realidad, les daremos voz en futuras acciones, así como herramientas y formación que ayuden a prevenir y gestionar estos factores de riesgo.



10 de agosto En el marco de la FIDMA 23 se desarrolló la **jornada «Mujer, salud y empresa»**, organizada por MdE y patrocinada por Laboral Kutxa. Nos acompañaba la alcaldesa del Ayuntamiento de Gijón, Carmen Moriyón y otras autoridades como Félix Baragaño, presidente de la Cámara de Comercio de Gijón, varios concejales y María Teresa Fernández Mermiesse, vicepresidenta 2º de la FIDMA.



MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

La Mesa Coloquio moderada por Elvira Pérez Rodríguez vicepresidenta de Mde, donde se repasan distintos aspectos de la salud de la mujer, con un excelente panel de ponentes.



Compartimos los temas:

«¿Qué sabemos de la Salud de la Mujer en Asturias?», M^a José Villanueva Ordóñez, directora de Coordinación, Resultados en Salud y Comunicación del SESPA.

«La salud laboral asociada a las condiciones de trabajo de las mujeres», Neus Fernández Mundet, médico del trabajo del Servicio de Salud Laboral del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales.

«La empresa como entorno saludable. Los factores de riesgos psicosociales», representante Servicio de Prevención EUROPREVEN.

«Salud psicosocial de las mujeres emprendedoras: evidencias cualitativas y cuantitativas», Dra. Laritza Machín Rincón, personal Investigador (Universitat Jaume I).

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

«Mujer y emprendedora, deporte de alto riesgo», Ana M^a Acevedo García, general manager de Fabas la Estela. Asociada de MdE Asturias.



Al finalizar, un buen grupo de asociadas presentes se reunieron en un interesante networking acompañadas de un vino español.



3.3. QUEDADAS TECNOLÓGICAS

Las Quedadas Tecnológicas de Mujeres de Empresa, surgieron como actividad sólo para asociadas, enfocada en aspectos tecnológicos del negocio y que queda grabada para que las interesadas la visualicen cuando quieran.

29 de marzo: «Del like al clic: cómo el copywriting en redes sociales puede impulsar tu negocio», por **Beatriz Infanzón**, copywriter financiero y Web3 writer.

The screenshot shows a video conference interface. At the top left is a circular profile picture. To its right, the text 'Quedada tecnológica marzo 2023.' is displayed. On the top right, there are icons for 'Ver más tarde' and 'Compartir'. In the bottom right corner of the video frame, there is a small inset showing a woman with dark hair wearing a blue jacket and headphones, identified as 'Beatriz Infanzón'. The main content area features a large blue header with the question '¿Qué es copywriting?'. Below the header, a text block reads: 'Su objetivo es persuadir al lector o espectador para que realice una acción en particular, como:' followed by a bulleted list. A small grey button labeled 'MÁS VÍDEOS' is visible at the bottom left of the slide.

- Dejar un comentario.
- Realizar una compra.
- Suscribirse a una newsletter.
- Visitar una web.

Junio: «Activos digitales: una aproximación para todos los públicos», por [Nereida González](#), de [Finanzas sin miedo](#), CAIA, analista de mercados en R3, PWM, Agencia de Valores.



3.4. RED MdE: FIRMA CONVENIOS Y ACUERDOS

Uno de los objetivos de MdE es crear nuevos vínculos de ayuda, impulsar ideas de negocio conjunto, intercambiar opiniones, experiencias, etc. Para tejer esa red de contactos y relaciones MdE ha venido manteniendo reuniones de trabajo y participado en múltiples encuentros empresariales, algunos de los cuales se enumeran a continuación:

3.4.1 REUNIONES DE TRABAJO

- 9 de marzo: reunión con Ignacio García de FADE
- 21 marzo: Reunión en IAPRL. Firma de Convenio: Compromisos adquiridos: Jornada FIDMA participación, (visita institucional + acción formativa o visita exposición Titanic).
- El 16 de mayo Mujeres de Empresa en el Instituto de Desarrollo Económico del Principado de Asturias (IDEPA) un encuentro con Eva Pando esperado y necesario, cercano, efectivo, con proyectos a futuro. Gracias por acoger a MdE en tu casa, por transmitirnos los planes que definirán en breve el futuro del IDEPA, por dar oportunidades a nuestra Asociación.



- La mañana del **12 de julio** Mujeres de Empresa y Laboral Kutxa firmaron un convenio de colaboración para trabajar unidos en distintos proyectos, pues ambas entidades persiguen en sus ámbitos de actuación, una filosofía similar.

En la foto de la firma Charo Gómez Haces, presidenta de MdE, con Jesús González, director regional Asturias, León, Zamora y Salamanca de Laboral Kutxa, otra forma de hacer banca basada en la cooperación y en el compromiso.





- El 30 de octubre en un clima de mucha cordialidad y cercanía, Carmen Moriyón, alcaldesa de Gijón, se reunió con Charo Gómez Haces presidenta de Mujeres de Empresa , y otras cuatro personas más de la Junta que tienen sus empresas en Gijón: Elvira Pérez Rodríguez , vicepresidenta, y tres vocales, Ana García Solar, Gehisy Hernández y Susana Miyar Alvarez .

En la reunión estuvo presente Goretti Avello, directora general de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón. El encuentro se centró en presentar Mujeres de Empresa, valorar la trayectoria de la asociación con el Ayuntamiento de Gijón, exponiendo las principales líneas de trabajo vinculadas a temas relacionados con la salud de la mujer autónoma y empresaria, el manejo de las finanzas, el acercamiento de las nuevas tecnologías a todos los sectores de actividad, el emprendimiento y la necesidad de crear redes de apoyo y acompañamiento.

Tanto Carmen Moriyón como Goretti Avello, han valorado la profesionalidad de nuestra trayectoria, la importancia y necesidad de las líneas que planteamos, de manera especial, con autónomas, microempresas y mujeres rurales.



- La mañana del 17 de noviembre en un clima cercano, Leticia González Álvarez, concejal de Economía del Ayuntamiento de Oviedo, se reunió con Charo Gómez Haces presidenta de

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

Mujeres de Empresa y dos personas más de la Junta: Elvira Pérez Rodríguez, vicepresidenta, y Carmen Casal, vocal de Comunicación de MdE.

El encuentro tuvo como objetivo presentar la Asociación exponiendo las principales líneas de trabajo vinculadas a temas relacionados con la salud de la mujer autónoma y empresaria, el manejo de las finanzas, el acercamiento de las nuevas tecnologías a todos los sectores de actividad, el emprendimiento y la necesidad de crear redes de apoyo y acompañamiento.

Conectó de manera especial con dos de ellos: el acompañamiento prolongado a través de una relación entre iguales a la hora de emprender, y la salud laboral de las mujeres.

Gracias Leticia por dedicarnos tu tiempo y acoger las sugerencias de mujeres empresarias, autónomas y profesionales.



3.5. PRESENCIA DE MdE EN ACTOS Y ENCUENTROS EMPRESARIALES

Mde estuvo presente en multitud de encuentros y actos de carácter empresarial. Su presencia y participación fue muy diversa: desde la mera asistencia hasta la intervención y moderación en ponencias y mesas redondas

- La tarde del viernes 24 de febrero, Mujeres de Empresa estuvo presente en la “II Feria de Emprendedoras de Asturias”. Elvira Pérez, vicepresidenta, de MdE formó parte de la mesa sobre “Mujeres, talento y emprendimiento” que contó, asimismo, con la participación de Nuria Menéndez, vicepresidenta de FEDA; Leticia Bilbao, directora Desarrollo Empresarial de FADE y Carmen Castro, experta en Economía y Políticas de Igualdad.

En la MESA DE EXPERIENCIAS DE EMPRENDEDORAS, participaron dos asociadas MdE: Noemí Barrientos sobre emprendimiento innovador para transformar el territorio y su Asociación MANDA VENANCIA y Ana Acevedo de FABAS LA ESTELA, cooperativa Agroalimentaria Agrecoastur.

- El 2 de marzo MdE estuvo presente en las Jornadas de las Buenas Prácticas del Emprendimiento en distintos ámbitos, dentro del Programa del Emprendimiento que tuvo lugar en Valnalón.



- **El 8 DE MARZO** una representación de Mujeres de Empresa en el acto institucional del **Ayuntamiento de Oviedo** en el Día Internacional de la Mujer. Un homenaje a las madres, a las educadoras, a las que plantan semillas. Una siembra de pensamientos...la flor que evoca recuerdos... Interesante mensaje.



- El **30 de marzo**, MdE participó en los **III Encuentros Cincuenter** que se celebraron en Oviedo hasta el 2 de abril con el objetivo de visibilizar el talento y la profesionalidad de las mujeres de 50. Yolanda Lobo, la fundadora de este espacio, es asociada de MdE y aparece en la foto junto a Charo, Elvira y Cristina.



- Martes 14 de abril, dos Mujeres de Empresa en esta Jornada organizada por la **Cámara de Comercio de Gijón** sobre «Inteligencia Artificial para mejorar los procesos de tu empresa». **Pilar Retegui**, maquilladora profesional, y **Maria Jesús Fernández Villamil, Chusa**, al inicio de este encuentro tan interesante.



- El viernes 21 de abril, Charo Gómez Haces y Carmen Glez. Casal representaron a Mujeres de Empresa en la **Asamblea General Ordinaria del Club de Calidad** con un tema de fondo, la sostenibilidad y una clara llamada a la responsabilidad. Excelente ocasión para comentar, charlar, tender puentes desde el mundo empresarial, en un marco adecuado, el antiguo Pozo Sotón. En la foto Charo y Carmen con Giomar, gerente del Club de Calidad y Enrique Fernández, consejero de Industria



- **10 de mayo:** Mujeres de Empresa asistió al I Encuentro Asturias Sociedad Civil, el primer paso de muchos más en busca de iniciativas en el entorno rural para que Asturias progrese, yendo todos de la mano, también MdE. Enhorabuena a Compromiso Asturias por esta iniciativa. En la foto Charo Gómez Haces y Carmen Casal con Teresa Vega de Ramal y Susi Gallón en el Club Prensa Asturiana al inicio del acto.



- El pasado mes de **junio**, representando a Mujeres de Empresa en la **Asamblea de AEFAS, la Asociación Asturiana de la Empresa Familiar**. Aprovechamos para felicitar de parte de MdE, al nuevo presidente de esta asociación, Íñigo Cabal, director general de Geinco.

En la foto Charo Gómez Haces, presidenta de MdE y Carmen Casal, vocal de Comunicación, con Julia López, directora de AEFAS y Luis Pasamotes, exciclista y mentor de deportistas profesionales, empresas y ejecutivos protagonistas de la conferencia.



- Asimismo, la mañana del **16 de junio** Mujeres de Empresa en la **Asamblea de FADE** visibilizando nuestra Asociación de autónomas, empresarias y profesionales. ¡Velando por las asociadas!



- El 22 de junio Mujeres de Empresa acudió a un **encuentro con empresarias del mundo rural organizado por la Sociedad Humanitarios de San Martín de Moreda**. Interesantes trayectorias las de Mirian, allerana que creó El Sentir de Braña una empresa que comercializa carne de ternera asturiana, Emprendedora Rural 2019. En el suroccidente Rosa Cunqueira, con empresa de ecoturismo y Emprendedora Rural 2022. Y María de Lastres que forma parte del Hotel Restaurante Casa Eutimio. Enhorabuena a las tres por sus testimonios y a Esperanza Del Fueyo Argüelles presidenta de Humanitarios por invitarnos.



- Días más tarde, el 26 de junio, Mujeres de Empresa participó en una jornada celebrada en la sede del Banco Sabadell, para presentar las herramientas que tanto ICEX, Asturex y Banco Sabadell ponen a disposición de las empresas que desean internacionalizarse, sea cual sea su tamaño.

En la foto Charo Gómez Haces, presidenta de MdE con Susana Sánchez Canteli, directora de Negocio Internacional Territorial Noroeste, Banco Sabadell, asociada también de Mujeres de Empresa.



- **El jueves 3 de agosto** varias asociadas de Mujeres de Empresa participaron en la **Clausura de la Escuela de Verano de EVADES**, Administración y Dirección de Empresas. En la foto, acompañando a Carmen Riesgo, directora de la Escuela, Carmen Bustillo, Ana Fernández Cueto, Elvira Pérez y Ana Ulibarri.



- La primera semana de septiembre MdE estuvo presente en la interesante e inspiradora Jornada de la **Asociación Asturiana de la Empresa Familiar (AEFAS)** que tuvo lugar en Colombres. Así mismo, participó en la entrega del **Premio AEFAS** que en esta edición recayó en la familia Cosmen Menéndez Castañedo. En la foto con el presidente y la directora de AFAS, Iñigo Cabal y Julia López, respectivamente.



- También Mujeres de Empresa se hizo presente en la **entrega de Medallas del Principado de Asturias** que tuvo lugar el pasado 8 de septiembre. En un momento del acto pudieron saludar de parte de la Asociación al presidente del Principado, Adrián Barbón.



- La mañana del **29 de septiembre** Mujeres de Empresa en los **Premios Empresariales del Principado de Asturias**. «Orgullosos de las empresas asturianas, donde cada vez se incorpora más tecnología», en palabras de Borja Sánchez, consejero de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo y presidente de la Agencia Sekuens.



- La tarde del 4 de octubre nuestra Asociación participó en el acto de entrega del prestigioso Premio Fundación Banco Sabadell, que reconoce el saber, la innovación y el talento en los diferentes ámbitos.
- El 20 de octubre Charo Gómez Haces, nuestra presidenta y la vicepresidenta de la MdE Elvira Pérez participaron en el Encuentro Mujeres Generando Riqueza y Bienestar. Una economía con nombre propio, organizada por la Escuela Itinerante de Emprendedoras Juana Millán.



- El **15 de noviembre**, la Cámara de Comercio de Oviedo acogió la participación de Charo Gómez Haces, presidenta de Mujeres de Empresa, en **Conversa Oviedo**, una iniciativa para dar a conocer soluciones innovadoras en el sector de la salud y de la hotelería que hagan más eficiente la gestión de las empresas de estos sectores. Interesantes los orígenes de Tierra Norte - Catering asturiano y sostenible en Madrid, aprovechando en plena crisis el atractivo de Asturias. Interesante también las aportaciones de los participantes venidos de Argentina, Galicia, Valencia, etc.



- El **25N MdE** fue convocada a participar en el acto institucional del Ayuntamiento de Oviedo en el **Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**. La asociada Paula Braña representó a MdE en el acto, con la presencia de Charo Gómez Haces y otras asociadas que aparecen en la foto.



- El pasado 27 de noviembre Mujeres de Empresa participa en la entrega de los Premios RADAR 2023, a la Innovación Emprendedora donde se han reconocido el talento de las empresas asturianas con base tecnológica por sus prometedores proyectos de investigación. Una iniciativa apoyada por la Consejería de Ciencia, Empresas, Formación y Empleo, Agencia Sekuens y Centro Europeo de Empresas e Innovación del Principado de Asturias (CEEI) para reconocer, fomentar y potenciar iniciativas de carácter empresarial en nuestra región.



- El primer viernes de diciembre el Teatro de la Laboral de Gijón, acogió la **II Gala de los Premios FADE** que contó con la presencia de nuestra presidenta, Charo Gómez Haces y Elvira Pérez, vicepresidenta de la Asociación. En la foto con dos miembros de la Junta directiva de FEDA.



3.6. COMUNICACIÓN

3.6.1. Comunicación Externa: Web y Redes Sociales

El posicionamiento de nuestra marca, Mujeres de Empresa, ha sido objetivo fundamental en estos meses de puesta en marcha de la Asociación, y se ha hecho a través de los distintos medios que se exponen a continuación.

3.6.1.1 Página Web (www.mdeasturias.com)



La web mdeasturias.com, tras el concienzudo trabajo en el blog con las publicaciones estratégicas, ha conseguido posicionarse en las siguientes palabras clave:

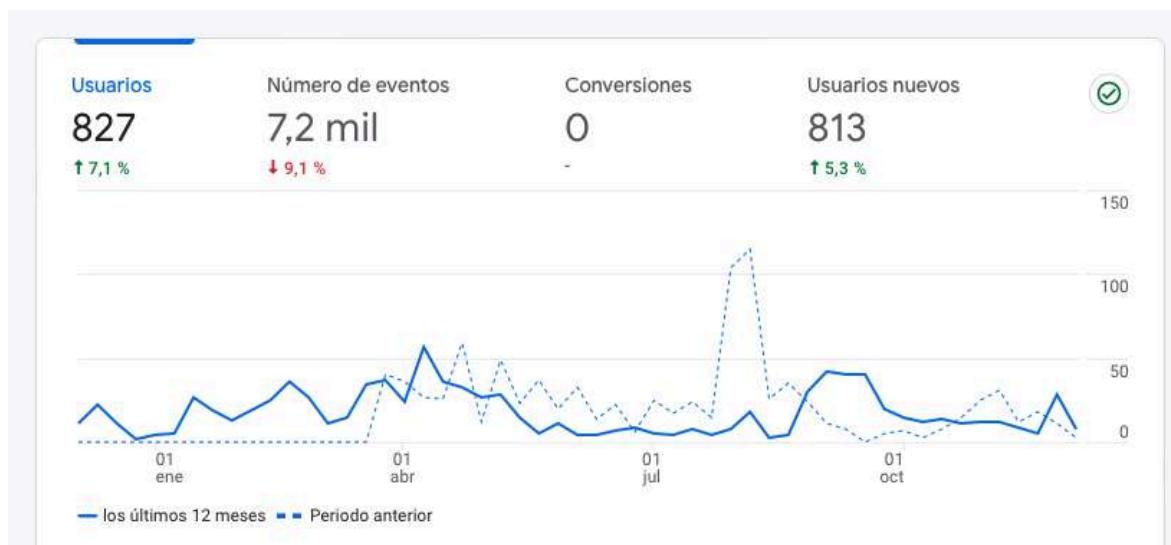
MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

<input type="checkbox"/> 	Keyword	Volumen	TE	Posición
<input type="checkbox"/>	mujeres asturias	140	1	10
<input type="checkbox"/>	ciclo phva	170	1	11
<input type="checkbox"/>	zettelkasten	720	1	20
<input type="checkbox"/>	phva	170	0	21
<input type="checkbox"/>	mujeres whatsapp	50	0	21
<input type="checkbox"/>	baeza psicología	210	0	26
<input type="checkbox"/>	asturias empresa	260	0	28
<input type="checkbox"/>	mujer compañía	260	0	28
<input type="checkbox"/>	empresa asturias	210	0	35
<input type="checkbox"/>	mujeres en asturias	40	0	37
<input type="checkbox"/>	orientamos	20	0	42
<input type="checkbox"/>	proima-zebrastur	260	0	45
<input type="checkbox"/>	proima zebrastur	260	0	48
<input type="checkbox"/>	restaurante la costana	210	0	50
<input type="checkbox"/>	isabel arroyo	140	0	52
<input type="checkbox"/>	mujer asturiana	140	0	53
<input type="checkbox"/>	telegram vs whatsapp	210	0	59
<input type="checkbox"/>	arroyoastur	260	0	62
<input type="checkbox"/>	palacio del marqués de casa estrada	260	0	62
<input type="checkbox"/>	trabajo en ponga asturias	260	0	63
<input type="checkbox"/>	empresas asturias	210	0	70
<input type="checkbox"/>	mauriño	480	1	74
<input type="checkbox"/>	para que sirve canva	170	0	74
<input type="checkbox"/>	instituto asturiano de la mujer	720	1	75
<input type="checkbox"/>	la radio oviedo	320	0	77
<input type="checkbox"/>	diseño canva	260	0	87
<input type="checkbox"/>	cachafeiro	210	0	93
<input type="checkbox"/>	ofusques	140	0	93
<input type="checkbox"/>	empresas en asturias	260	0	94
<input type="checkbox"/>	canva empresas	320	0	97
<input type="checkbox"/>	maría del carmen garcía	260	0	97
<input type="checkbox"/>	que es el canva	210	0	97
<input type="checkbox"/>	maría del carmen garcia	260	0	98

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

El número de usuarios también aumentó con respecto al año anterior.

Año 2023



Año 2022

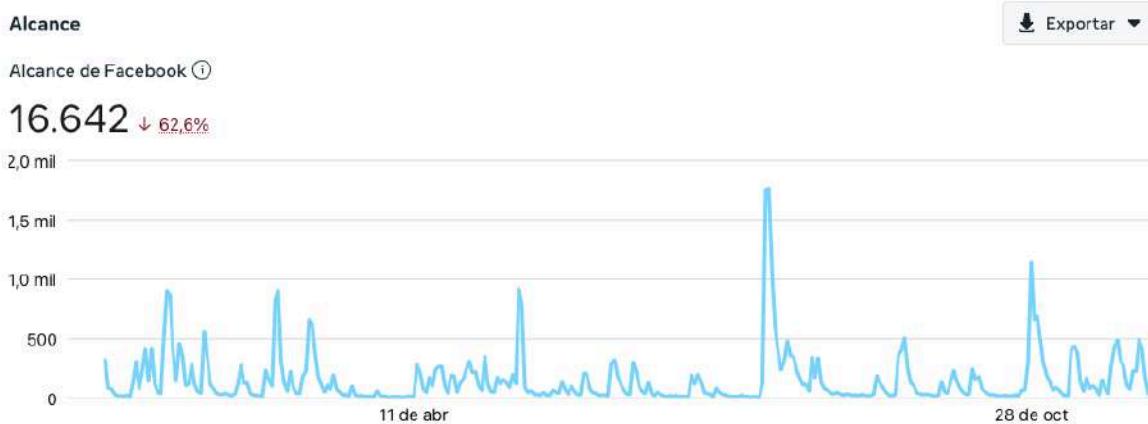
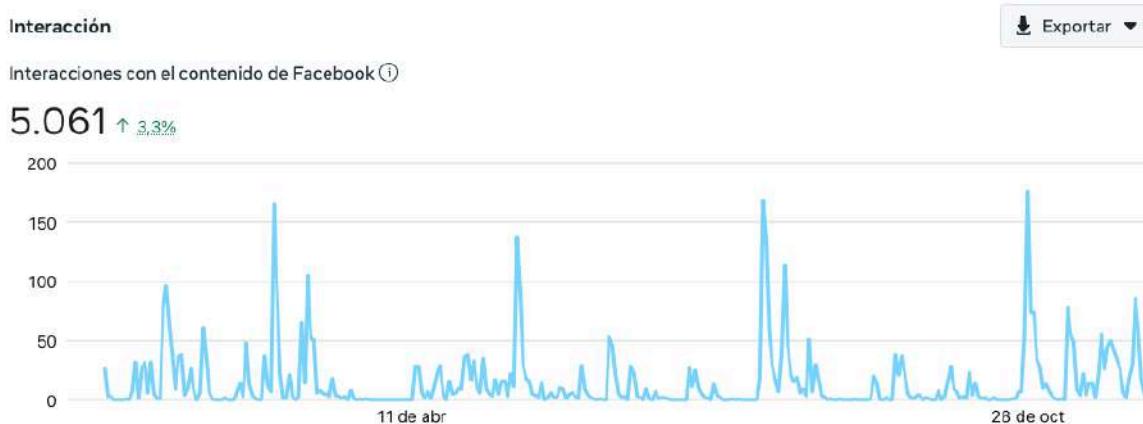


3.6.1.2 Presencia en Redes Sociales

Mujeres de Empresa cuenta con tres redes sociales plenamente activas: **Facebook**, **LinkedIn** e **Instagram** con el objetivo de posicionar la Asociación, difundir su actividad, visibilizar a sus asociadas, establecer relaciones y/o promocionar sus proyectos.

3.6.1.2.1 Facebook

En FACEBOOK, donde a finales de 2022 cuenta con 622 seguidores, no solo se comparten actividades de la propia Asociación, sino que también se refleja la presencia de las asociadas en actos relacionados con su actividad empresarial, reconocimientos por su trabajo, así como enlaces sobre temas formativos, de actualidad económica, etc. Esta red se mantiene activa, viva reflejando el dinamismo de Mujeres de Empresa.

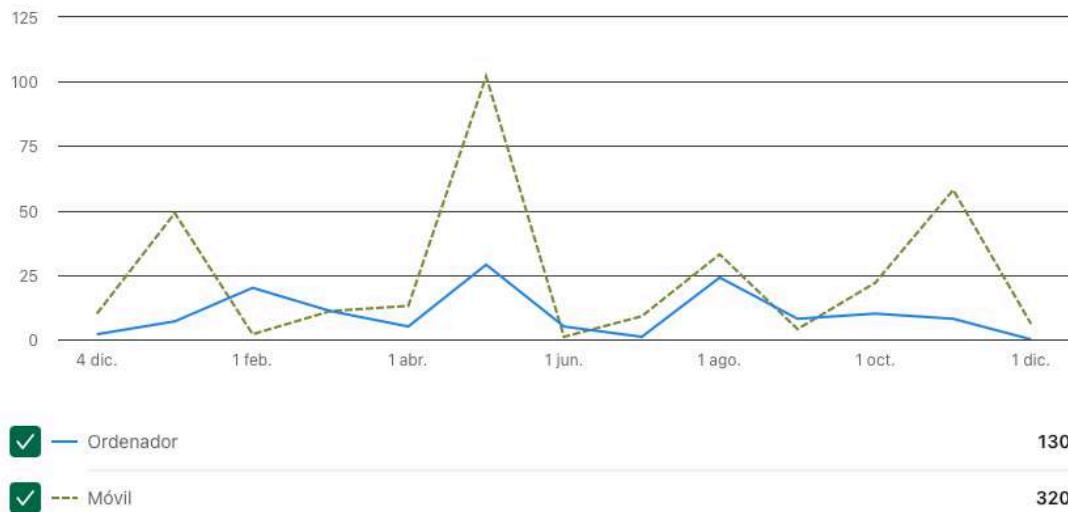


3.6.1.2.2 LinkedIn

A finales del año 2023 se acaba con la cifra de 455 seguidores.

Datos de visitantes ?

[Visualizaciones de la página ▾](#) [Todas las páginas ▾](#) [Todos los filtros](#)



Características de los visitantes ?

[Función laboral ▾](#)

Desarrollo empresarial · 76 (16,9 %)

Operaciones · 58 (12,9 %)

Marketing · 29 (6,4 %)

Educación · 24 (5,3 %)

Ventas · 24 (5,3 %)

Administración · 22 (4,9 %)

Medios de comunicación · 21 (4,7 %)

Consultoría · 16 (3,6 %)

Arte y diseño · 15 (3,3 %)

Legal · 14 (3,1 %)

3.6.1.2.3 Instagram

A finales del año 2023 se acaba con la cifra de 353 seguidores.

3.6.1.3. Podcast

Desde la Comisión de Comunicación y de la mano de Belén Loredo se desarrolla el Podcast de Mujeres de Empresa. En cada uno de ellos charlamos con mujeres que cuentan su historia, que han estado o están en el lugar donde se encuentra cada mujer que quiere emprender.

Cristina Fanjul, directora del CEEI, ha sido la protagonista de uno de los podcast de este año 2023



3.6.1.4 Presencia en Medios de Comunicación (Radios, TV y prensa)

Otro objetivo prioritario de MdE a través de la Comisión de Comunicación es la presencia en Radio, TV y prensa.

- El sábado 21 de enero, tanto **El Comercio** como **La Nueva España**, reflejaron en sus páginas la comida con Teresa Sanjurjo, directora de Fundación Princesa de Asturias que tuvo lugar en el Reconquista el viernes 20 de enero con la participación de 40 asociadas.

Teresa Sanjurjo: «Me preocupa la pérdida de confianza en los poderes del Estado»

La directora de la Fundación Princesa desgranó las claves del éxito de la institución ante un nutrido grupo de empresarias asturianas

La directora de la Fundación Princesa de Asturias, con las "Mujeres de Empresa"

- El sábado 25 de febrero **La Nueva España** y **El Comercio** reflejaron en sus páginas la “**II Feria de Emprendedoras de Asturias**”, donde participó **Elvira Pérez**, vicepresidenta, en una mesa sobre “Mujeres, talento y emprendimiento”, tal y como señala la foto.

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023



Por la izquierda, Elvira Rodríguez, Nuria Menéndez, Leticia Bilbao y Carmen Castro, ayer, durante la mesa redonda en la Casa de la Mujer. | Miki López

La pandemia impulsó el emprendimiento femenino, que aumentó el 49% en Asturias

LA VOZ DE AVILÉS

La Voz de Avilés

Las empresarias piden más líneas de apoyo a la consolidación

La Feria de Emprendedoras pone en valor el talento femenino y anima a hablar del mapa de emprendimiento



- Presencia en Medios durante la Fidma



Viernes 01.08.23
EL COMERCIO

Un trail de 42 kilómetros entre pozos mineros y naturaleza

Carrera de montaña. La tercera edición de la prueba que se celebrará el 2 de diciembre, arrancará en el pozo Santiago y concluirá en el Sotón

PABLO XURDE MERINO

Uno de los clásicos de la Fira es el Día de Huesca. Una cita que se celebra cada año el día 12 de las 13 horas. Pero ayer ya caldearon motores. Y fueron Pueyo ante un centenar de los más de 1.000 inscritos en los 42 kilómetros. El edil del Ayuntamiento de Langreo asistió la presentación de la tercera edición del Trail Santiago Santa Bárbara a cargo del concejal de Deportes, Pablo Alarcón.

La prueba pasará por cinco municipios lugares y patrimonio minero. Los propietarios de la carrera son «Bo-

nmentor el deporte, el patrimonio industrial y dinamizar la zona», como explica el concejal de Deportes, Gregorio Rabanal. Tras recuperar la tradición deportiva el día anterior, hoy se ha presentado la prueba, teniendo que convertirla en una oportunidad de mostrar el patrimonio de nuestros concejos, destaca.

Será el 2 de diciembre y se di-

viñetá en dos pruebas diferentes:

«Trekking» y «trail».

«Trekking»:

«Una ruta de senderismo

«speedtrial»:

«una prueba de trail de

«speedtrial»:

comparativa en el la-

vanojigo puente Carriz y tendrá el

mismo punto de llegada

«Bo-

monitor». Como novedad, este año

los primeros corredores obtie-

drán una compensación econo-

mica, tanto en categoría femini-

na como masculina, que dará valor

al esfuerzo de los deportista-

sas, apunta el speaker Rubén So-

ta, conocido como «El Demócrata».



Esteban Solà, Pablo Alarcón y Gregorio Rabanal. ARNALDO GARCÍA

Jornada sobre el reto de un liderazgo saludable

Mujeres de la Empresa, que dirige Carmen Morón, organizó ayer una charla sobre el impacto de la 66 Feria de la Flama bajo el título «Mujeres, Salud y Empresa. El reto del liderazgo saludable». Allí se trataron asuntos como el La salud laboral asociada a las condiciones de trabajo de las mujeres y los factores de riesgos psicosociales que afectan a la configuración de entornos saludables. Contó con la participación de la alcaldeza de Ojea, Carmen Morón.

Mujeres de la Empresa, que dirige Carmen Morón, organizó ayer una charla sobre el impacto de la 66 Feria de la Flama bajo el título «Mujeres, Salud y Empresa. El reto del liderazgo saludable». Allí se trataron asuntos como el La salud laboral asociada a las condiciones de trabajo de las mujeres y los factores de riesgos psicosociales que afectan a la configuración de entornos saludables. Contó con la participación de la alcaldeza de Ojea, Carmen Morón.



Asturias / Laboral



Fuente: RTPA, 11 de agosto, 2023 ⌂ 07:52

Menos de un año para la 'Estrategia de salud de la mujer' del Sespa

[N'asturianu ↗](#)

Las «Mujeres de Empresa» piden medidas para que ser líderes no merme su salud

**Nico Martínez
Gijón**

La asociación «Mujeres de Empresa» llevó a cabo su mesa coloquio «Mujer, salud y empresa: El reto de un liderazgo saludable». La alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, acudió al acto de bienvenida. «El trabajo no puede convertirse en un riesgo para nuestra salud. Gracias de corazón por permitirnos pensar esta mañana en nues-

tro bienestar», expresó Moriyón. Durante la cita, cinco ponentes pusieron de manifiesto las dificultades con las que se topan a diario las empresarias asturianas y las consecuencias negativas que llevan para su bienestar.

«Poner sobre la mesa estos datos es el primer paso para implicar a todos los agentes en la búsqueda de soluciones y acciones preventivas», valoró la presidenta de la asociación, Charo Gómez.



Por la izquierda, Ana M.ª Acevedo, Neus Fernández, M.ª José Villanueva, Charo Gómez, Carmen Moriyón, Teresa Fernández, Gerardo Hidalgo, Elvira Pérez y Lantza Machín, ayer, en la Sala Anfiteatro. | Angel Gonzalez

La Nueva España**11.08.23**

- El domingo **1 de octubre** **El Comercio** publicó, a toda página una entrevista a nuestra presidenta. En ella define, entre otras cosas las líneas maestras de MdE

- Tanto La Nueva España como El Comercio reflejaron en sus páginas el encuentro con la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, así como las actividades de Mientras Comemos.

Mujeres de Empresa exponen sus líneas de trabajo prioritarias



EL COMERCIO ASTURIAS

		Página			
Fecha:	28/10/2023	Audiencia:	94.000	Sección:	ECON*
Vpe:	355 €	Tienda:	12.556	Frecuencia:	DI
Vpe pág:	2.788 €	Difusión:	16.295	Ámbito:	PREN
Vpe portada:	3.156 €	Couposión:	12,73%	Sector:	INFORMA
57					

El consejero de Ciencia «escucha» a las Mujeres de Empresa

«Estamos a la escucha, no venimos a hacer carrera política, hay una nueva dirección general para pymes, micro-pymes y empresas, porque queremos hacer cosas con sentido, cambiar inertias». Son las palabras que el consejero de Ciencia, Formación, Empresaria y Empleo trasladó ayer a Mujeres de Empresa. Begoña Sánchez fue ayer el protagonista de 'Mujeres Comemos', la actividad periódica que organiza Mujeres de Empresa (MdE), la red de autónomas;



Las participantes en la comida con el consejero de Ciencia, e.c.

empresarias y profesionales de Asturias, que congregó ayer a más de 40 asociadas de MdE.

«La pandemia ha sido una escuela dura para todas, nos han revelado debilidades y también fortalezas, que han fructificado en esta asociación con ánimo de comunicar y compartir con otras mujeres que todavía ven borroso el futuro, sobre todo, se sienten solas para emprender», señala Charo Gómez Haces, presidenta de MdE.

- **MUJERES DE EMPRESA mantiene una colaboración periódica con La Nueva España a raíz de efemérides importantes relacionadas con el mundo empresarial femenino. A lo largo de este año, han desfilado por sus páginas, las siguientes asociadas de MdE:**

El 23 de enero LNE publicó una colaboración de Aranzazu Rodríguez, coaching personal y familia, sobre el “Día Internacional del abrazo”

28 de enero: “Día Europeo de la Protección de Datos”. **Mirian Ábalos**, experta en protección de datos.

11 de febrero: “Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia”, **Nereida González**.

22 de febrero: “Día Europeo de la Igual Salarial”, **Amaya Ronzón**

8 de marzo: “Día Internacional de la Mujer, **Charo Gómez Haces** escribe un artículo titulado A propósito de las “rompetechos”

21 de abril: “Día Mundial de la creatividad”, **Marina Fdez. Purón**

27 de abril: “Dia Mundial de las TICs”, **Gehisy Hernández Medrano**

30 de abril: en el “Dia Mundial del Jazz” **Nuria Becerra**, máñager de jazz Kairosmusic.

15 de mayo: en el Día Internacional de la Familia, **Marta Bravo** publica una colaboración sobre este tema.

1 de junio, “Día Internacional de la Economía Sostenible” **Belén Loredo**, consultora sobre el Equilibrio sostenible escribe sobre ese tema

18 de septiembre como Día Internacional de la Igualdad Salarial, colabora **Lucía Iglesias**, abogada de familia.

15 de octubre: “Día Internacional de las Mujeres Rurales”, **Ana Acevedo**

25 de noviembre: “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer”, **Geli Tomé, abogada**.

Día 9 de diciembre: “Día Mundial de la Informática”, **Marian García-Prieto**, ingeniera industrial.

- Con una periodicidad generalmente quincenal Belén Loredo y Susana Fernández Iglesias participan en el programa **Siempre al Día de la TPA**.



- Además, Mujeres de Empresa continúa en 2023 colaborando semanalmente con **ONDA CERO OVIEDO**. La periodista **Patricia Rodríguez**, en su programa “**Más de Uno Oviedo**” ha contado en este con la intervención de ocho asociadas de MdE, coordinadas por Carmen Casal, que se van alternando semana a semana. Las personas que han querido intervenir este año son la abogada Geli Tomé, la experta en inversiones, Isabel Arroyo, abogada y economista, Mari Paz Prado, mecánica del motor jubilada, Paula Braña, consultora digital, Nuria Becerra, representante Grami, Charo Gómez Haces, presidenta de MdE, Aranzazu Rodríguez, trabajadora social, y la abogada de familia, Lucía Iglesias.



3.6.2. Comunicación interna

3.6.2.1. TELEGRAM y EMAIL

TELEGRAM

Para las comunicaciones internas del día a día con las asociadas e información puntual y muy concreta se usa el Canal y el Grupo de Telegram. En el Canal se comparten noticias de interés, invitaciones a las Quedadas Tecnológicas y a “Mientras Comemos”. Las noticias se quedan en el Canal, mientras que en el Grupo se genera el debate.

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN 2023

En 2023 hemos implementado una mejora en la organización del grupo que ha quedado organizado por temáticas, de la siguiente manera:

Grupo Mujer... 81 miembros... Instrucciones 1 mensaje

General 17:20
Angeles: Gracias @Co...

Presentaciones 9:04
Alejandra: Buenos dí...

Actividades de in... lun
Angeles: Me encanta ...

Ofertas de a... 5/11/23
Ana Ulibarri: 🎉 i...

Sugerenci... ✓ 28/8/23
Tú: Aquí puedes dejar...

Instruccio... ✓✓ 28/8/23
Tú: 🌟 Bienvenida a ...

28 de agosto

Bienvenida a Mujeres de Empresa. En "general" encontrarás las comunicaciones más importantes de MdE para sus asociadas.

Puedes presentarte en el canal "Presentaciones".

Enterarte de las "ofertas de asociadas" y poner las tuyas en este apartado.

Compartir y consultar las "actividades de interés" que lleguen u organices tú misma.

Compartir tus sugerencias para MdE.

¡Gracias por formar parte de este proyecto! 🌟

✉️ editado 17:10 ✓✓

Además, cada comisión cuenta con un grupo de Telegram para agilizar el trabajo de las mismas.

EMAIL

Cada comisión cuenta con un email propio @mdeasturias.com desde donde se envían las comunicaciones oficiales.

3.6.2.2. NEWSLETTER

Durante todo el año 2023, con frecuencia semanal las asociadas reciben una newsletter con información de interés para el colectivo, estructurado en los siguientes apartados:

- **FORMACIÓN, JORNADAS, CHARLAS Y TALLERES**
- **OTROS EVENTOS Y ACTOS**
- **CONVOCATORIAS PREMIOS**
- **AYUDAS Y SUBVENCIONES**
- **LEGISLACIÓN Y NORMATIVA**
- **OTRAS NOTICIAS**



La newsletter de MdE

Solo para asociadas

Para que no te pierdas nada de lo que pasa en el mundo de las empresarias, profesionales y autónomas.



4. IN MEMORIAM

Cerramos el año 2023 con la Memoria de la Actividad de MdE, y por primera vez con una despedida.

Hacemos mención especial a Carmen Delgado, socia fundadora de Mujeres de Empresa, fallecida el pasado 9 de diciembre tras una rápida enfermedad que llevó con la entereza que caracterizó su trayectoria vital y empresarial.

Impulsó la andadura en la Asociación desde el comienzo, en el momento de poner los cimientos de la misma, y lo hizo con una clara implicación para que estos fueran firmes y sólidos. Mujer de compromiso, siempre desde el respeto, la responsabilidad y la lealtad. Desde el principio también formó parte en la Comisión de Proyectos procurando sugerir planes o contactos con el fin de mejorar la consolidación y buena marcha de Mujeres de Empresa.

En la corta andadura de MdE es la primera asociada que nos deja, aunque las personas que queremos, nunca se van de nuestro corazón: siempre te recordaremos con cariño y agradecimiento. Descansa en paz Carmen Delgado.

